



ASCENSIONES EN LOS VALLES OCCIDENTALES. HECHO Y ANSÓ

Pirineo Aragonés

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	5
5.6	Enlaces de interés.....	6
5.7	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Nos vamos a **Parque Natural de los Valles Occidentales**, en el extremo noroccidental del **Pirineo aragonés** para realizar cuatro magníficas ascensiones.

En este bello rincón del Pirineo encontraremos preciosos valles de origen glacial, montañas escarpadas, frondosos bosques atlánticos, mil y un lagos de alta montaña y una riquísima variedad faunística

Alojados en un cómodo alojamiento en valle realizaremos tres ascensiones emblemáticas: **Mesa de los Tres Reyes** (2448m), **Mallo d'Acherito** (2.378m), **Peña Ezcaurri** (2.045 m) y **Castillo de Acher** (2.378m

Este bonito **valle aragonés** que hace frontera con **Navarra** y que presenta una gran variedad de cumbres de las cuales seleccionamos cumbres sencillas de alcanzar a nivel técnico pero que nos exigirán estar habituados a caminar.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Destino

El **Parque Natural de los Valles Occidentales** esta situado en el extremo noroccidental del **Pirineo aragonés**, haciendo frontera al norte con **Francia** y al oeste con **Navarra**. Se extiende por las cabeceras de los ríos **Veral, Aragón Subordán, Osia, Estarrún y Lubierre**.

Su geomorfología ha sido modelada por la acción de los glaciares, que esculpieron bellos picos así como excavaron circos y valles en forma de U y cubetas que darían lugar a los actuales ibones (lagos de montaña).

Destaca por sus imponentes bosques de hayedos y abetales donde se refugian los últimos osos pardos de los Pirineos. Además encontramos especies poco comunes, como el **pico dorsiblanco**, el **urogallo** o la **rosalía alpina**,

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural de los Valles Occidentales**. Pirineo Aragonés

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: ** Tipo de terreno: **/**

Duración: tarde de viaje + 3 días de actividad.

Época: De junio a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc.) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Recepción de los participantes.

Día 2. Ascensión al **Castillo de Acher** (2.378m)

Distancia 12 km Desnivel + 1200 m. Desnivel – 1200 m.

Día 3. Mesa de los Tres Reyes (2448m).

Distancia 17 km Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 4. Mallo d´Acherito (2.378m).

Distancia 13,5 km Desnivel + 1100 m. Desnivel - 1.100 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Recepción de los participantes.

Día 2. Ascensión al **Castillo de Acher** (2.378m)

Quizá el monte más emblemático y más fotografiado del **valle de Hecho**, incluso del **Parque Natural de los valles Occidentales**. Un fuerte ascenso, pero por buen sendero a través del barranco de la Espata que nos dejará en la cabaña del **Castillo d´Acher** donde podremos tomar un respiro y observar la parte final de la subida, que nos aguardará con una última sorpresa a unos metros de la cima, un valle colgado en la cima de esta corona en forma de paredes que forma la montaña. El descenso podremos realizarlo por el mismo itinerario o, si las fuerzas acompañan, acabar dando una circular que nos permitirá bajar por el **barranco Barcal** y rodear esta espectacular montaña.

Distancia 12 km Desnivel + 1200 m. Desnivel – 1200 m.

Día 3. Mesa de los Tres Reyes (2448m).

Hace frontera con **Aragón, Navarra y Francia** siendo la cima más alta de **Navarra**. Itinerario entretenido por la complejidad del relieve generado por la intensa erosión de las rocas calcáreas formando bonitos lapiazes, simas y dolinas.

Bonitas vistas del **Pirineo Navarro** y de la parte más occidental del **Pirineo Aragonés**.

Distancia 17 km Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 4. Mallo d´Acherito (2.378m).

Recorrido circular a un espectacular balcón sobre el **Bearn francés** y la zona de **Ansabere** así como de la práctica totalidad del **Pirineo Aragonés**.

Partiendo del refugio cruzaremos el paso del Caballo para por una suave y progresiva loma acercarnos al **Mallo d'Acherito**. El regreso lo realizaremos por las **Foyas del Ingeniero** disfrutando en la parte final del esplendor de los hayedos.

Distancia 13,5 km Desnivel + 1100 m. Desnivel - 1.100 m.

5 Más información

Precio: 385 euros por persona

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel/hostal en régimen de alojamiento y desayuno
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo o bien poner en contacto a las personas que quieran compartir transporte.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Cenas.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).

- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana
- Bastones telescópicos

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- <https://www.aragon.es/-/parque-natural-de-los-valles-occidentales>

5.7 Puntos fuertes

- Paisajes de alta montaña.
- Posibilidad de adaptar los recorridos en caso de mal tiempo.
- Buena gastronomía en el valle.

6 Otros viajes similares

- Tresmiles del Pirlneo, Biadós. Punta Bachimala y Gran Eriste
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascensiones en la Cerdaña. Puigpedrós, Carlit, Puigmal y Pedraforca
- Ascensiones al Tres Provincias, Pico Murcia Coriscao. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).