



VIVAC EN EL MONTE PERDIDO

Pirineo Aragonés

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	1
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	El destino	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	5
5.6	Enlaces de interés.....	6
5.7	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Disfruta de dos jornadas de **montaña** en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Nuestro objetivo será la ascensión al **Monte Perdido** en dos jornadas por el **Valle de Ordesa** con un espectacular vivac que haremos cerca de su cima desde donde podremos contemplar uno de los amaneceres más bonito de todo el **Pirineo**.

2 Datos básicos

Destino: **Parque Nacional de Ordesa** España).

Actividad: Vivac

Nivel físico : ** Tipo de terreno: **

Duración: 2 días.

Época: Junio-Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 2-6 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 1.250 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 7 horas incluyendo paradas.

3 El destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, destacando su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Nerín-Monte Perdido

Distancia 10,7 km Desnivel ascenso 1.383 m Desnivel descenso 222 m Tiempo 7h30 minutos

Día 2. Monte Perdido- Nerín

Distancia 10,7 km Desnivel ascenso 222 m Desnivel descenso 1.383 m Tiempo 6h

4.2 Programa detallado

Día 1. Nerín-Monte Perdido

Quedaremos a las 6:40h en la localidad de **Nerín**, donde se encuentra el autobús que tomaremos para que nos lleve al punto de inicio.

Sobre las 7:30h, el autobús nos dejará en los miradores de **Vacarizuela y Ciarracils**, desde donde ascenderemos unos metros para contemplar el **Valle de Ordesa**. Impresionantes vistas sobre el mismo así como de las **Tres Sorores**. ¡Todo un placer para los sentidos!

Para llegar a **Cuello Gordo** descenderemos unos metros e iremos bordeando la **Sierra Custodia** para dar alcance al **Refugio de Góriz (Delgado Úbeda)**. Podremos recargar agua o comprar algún refresco. El itinerario asciende decididamente por las terrazas del **barranco de Góriz**. Un camino entre pastos bien definido que irá dando paso a un cada vez más acentuado paisaje kárstico, pues recordemos que estamos ascendiendo a la montaña kárstica más alta de Europa.

Casi llegando a los 3.000 metros de altitud, nos encontramos con el **Ibón helado**, uno de los más altos del Pirineo, y del que sus aguas subterráneas dan paso a uno de los saltos verticales más grandes de Europa, la **cascada de Gavarnie**.

Los últimos 350 metros corresponden a la pedrera de acceso a la cima, donde se encuentra **la Escupidera**, que sin nieve ni hielo no tienen ninguna dificultad técnica reseñable.

En la cima se encuentran varios vivacs amplios donde extender las esterillas y empezar a recrearnos en el increíble panorama de 360º.

Cenaremos y esperaremos a que la noche lo gobierne todo y comience un nuevo espectáculo.

Distancia 10,7 km Desnivel + 1.383 m Desnivel - 222 m

Día 2. Monte Perdido- Nerín

Magnífico amanecer que disfrutaremos desde nuestros sacos. Cuando el sol ya caliente más, iremos desayunando y recogiendo el vivac para emprender el regreso por el mismo itinerario que empleamos el día anterior en el ascenso.

Distancia 10,7 km Desnivel + 222 m Desnivel -o 1.383 m

5 Más información

Precio. 150 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Cena y desayuno
- Gestión de la actividad.
- Seguro de accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Muntania Outdoors puede gestionar el alojamiento del día de viaje en un pueblo cercano.
- Autobús de Nerín (15 euros).
- Almuerzos.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Ropa técnica:
 - Calcetines y otros de repuesto.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa) y otra de repuesto
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorro
 - Gorra para el sol.
 - Guantes
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litros
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Saco de dormir (Al menos 0º confort)

- Comida de ataque para dos días: barritas, sándwich, frutos secos...
- Esterilla

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros con **Intermundial**. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- <http://www.goriz.es>

5.7 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Nacional de Ordesa**.
- Ascenso al **Monte Perdido**.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Vivac en el Bisaurín. Pirineo aragonés
- Vivac en la Brecha de Rolando. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones Azules. Pirineo aragonés
- Vivac en los Ibones de Anayet. Pirineo aragonés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).