



ASCENSIONES OTOÑALES DEL PIRINEO

**Mesa de los Tres Reyes, Mallo d´Acherito y
Peña Ezcaurri-2020**

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Datos básicos.....	1
2	Destino	¡Error! Marcador no definido.
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	2
4.1	Programa resumen	2
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	5
5.6	Enlaces de interés.....	6
5.7	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Datos básicos

Nos vamos al **Valle de Linza** para hacer tres interesantes ascensiones mezclando los colores **otoñales** de los bosques de los valles con los colores verdes de las praderas y los blancos de los roquedos.

Nos alojaremos en el refugio de **Linza**, buena base de operaciones para realizar tres bonitos itinerarios : **Mesa de los Tres Reyes** (2448m), **Mallo d´Acherito** (2.378m), **Peña Ezcaurri** (2.045 m).

Otoño es una época ideal para visitar este bonito **valle aragonés** que hace frontera con Navarra y que presenta una gran variedad de cumbres de las cuales seleccionamos cumbres sencillas de alcanzar a nivel técnico pero que nos exigirán estar habituados a caminar.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Datos básicos

Destino: Valle de **Linza**. Pirineo Aragonés.

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: **. Tipo de terreno: **/**

Duración: tarde de viaje + 3 días de actividad.

Época: De mayo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Zuriza**. Alojamiento en el **Refugio de Linza**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Mallo d'Acherito** (2.378m).

Distancia 13,5 km Desnivel + 1100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo: 7 horas

Día 3. **Mesa de los Tres Reyes** (2448m).

Distancia 17 km Desnivel + 1.360 m. Desnivel - 1.360 m. Tiempo: 8 horas

Día 4. **Peña Ezcaurri** (2.045 m).

Distancia 7 km Desnivel + 780m. Desnivel -780 m. Tiempo: 4 horas

Ascensiones otoñales del Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Acherito y Peña Ezcaurri -2020

Almuerzo y viaje de regreso. No se acabará más tarde de la hora del almuerzo para poder regresar a vuestros hogares.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Zuriza**. Alojamiento en el **Refugio de Linza**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Mallo d'Acherito** (2.378m).

Recorrido circular a un espectacular balcón sobre el **Bearn francés** y la zona de **Ansabere** así como de la práctica totalidad del **Pirineo Aragonés**.

Partiendo del refugio cruzaremos el paso del Caballo para por una suave y progresiva loma acercarnos al **Mallo d'Acherito**. El regreso lo realizaremos por las **Foyas del Ingeniero** disfrutando en la parte final del esplendor de los hayedos.

Distancia 13,5 km Desnivel + 1100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo: 7 horas

Día 3. **Mesa de los Tres Reyes** (2448m).

Hace frontera con **Aragón, Navarra y Francia** siendo la cima más alta de **Navarra**. Itinerario entretenido por la complejidad del relieve generado por la intensa erosión de las rocas calcáreas formando bonitos lapiazes, simas y dolinas.

Bonitas vistas del **Pirineo Navarro** y de la parte más occidental del **Pirineo Aragonés**.

Distancia 17 km Desnivel + 1.360 m. Desnivel - 1.360 m. Tiempo: 8 horas

Día 4 . **Peña Ezcaurri** (2.045 m).

Nada mejor que despedirnos de este rincón del Pirineo con una ascensión donde todavía se acentúa más los contrastes de la alfombra otoñal de los valles con un terreno kárstico donde el **Lapiaz** es el principal accidente geomorfológico.

Partiendo del **Collado Argubiela** o **Puerto de Navarra**, en dirección sur atravesaremos un frondoso hayedo hasta el **Collado Abizondo** para ya por terreno abierto alcanzar la cima.

Al fondo **Zuriza** y al este el cordal afilado de la **Sierra d'Alanos**. Al norte y oeste se abre el paisaje del **Pirineo Navarro y Francia**.

Distancia 7 km Desnivel + 780m. Desnivel -780 m. Tiempo: 4 horas

Almuerzo y viaje de regreso. No se acabará más tarde de la hora del almuerzo para poder regresar a vuestros hogares.

4 Más información

Precio. 350 euros.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 2 noche en refugio en régimen de media.
- 1 noche (la de llegada) en refugio en régimen de alojamiento con desayuno.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate

4.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania podrá gestionar el mismo.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Cena el día de llegada (se hará de camino o en Linza).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (si el viaje se hace en invierno)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Refugios

Es necesario un saco sábana para dormir. Hay mantas en los refugios por lo que no es necesario un saco.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

4.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- <http://www.refugiodelinza.com>

4.7 Puntos fuertes

- Colores de otoño.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buena gastronomía en el valle.
- Transporte incluido.

5 Otros viajes similares

- Ascensiones al Tres provincias, Pico Murcia y Coriscao. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa
- Ascensiones míticas en los Picos de Europa. Macizo Central y Occidental

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).