



SENDERISMO EN EL VALLE DE IRATI Y SALAZAR

PAISAJES DE OTOÑO-2020

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información.....	3
4.1	Incluye.....	3
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	4
4.4	Observaciones.....	4
4.5	Tipos de seguro para la actividad.....	5
4.6	Enlaces de interés.....	6
4.7	Puntos fuertes.....	6
5	Otros viajes similares.....	6
6	Contacto.....	6

1 Presentación

Viaja a la **Selva de Irati**, conoce bonitos pueblos como **Ochagavía** y disfruta de la excelente gastronomía local. Te presentamos una escapada de **3 días en montaña** ascendiendo a la cima del Ori “Orhi” y recorriendo frondosos valles de bosques caducifolios.

La **Selva de Irati**, el segundo hayedo de mayores dimensiones de Europa, tras la **Selva Negra** de Alemania, constituye un gran atractivo todo el año aunque es el otoño una estación muy especial para conocerla debido a la policromía de la que se inunda.

Alberga tres zonas protegidas: la **Reserva Natural de Mendilatz**, en **Orbaizeta**, la **Reserva Natural de Tristuibartea**, en **Hiriberri/Villanueva de Aezkoa** y la **Reserva Integral de Lizarzoia**.

En la **Selva de Irati** los bosques de hayas se combinan con los de abetos, conformando una gran masa forestal de 17.000 hectáreas que se ubica entre los **valles de Aezkoa y de Salazar**, en plenos **Pirineos de Navarra**.

2 Datos básicos

Destino: Navarra

Actividad: Senderismo

Nivel: NF*/** NT **

Duración: 4 días.

Época: De Septiembre a Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 4-11 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Jornada de traslado a la zona. Encuentro por la tarde noche en el alojamiento.

Día 2. La ruta de Gartzot-Sierra de Abodi. Valle de Salazar.

Desnivel 16 km. Desnivel + 850 m. Desnivel -850 m. Tiempo: 6 horas

Día 3. Pico Ori /Orhi (2017 m).

Desnivel 14 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel -1000 m. Tiempo: 6 horas

Día 4. Vuelta a la Selva de Irati.

Desnivel 10 km. Desnivel + 200 m. Desnivel -200 m. Tiempo: 3 horas.

Almorzaremos en la zona y no más tarde de las 15 pm podremos emprender el viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Jornada de traslado a la zona. Encuentro por la tarde noche en el alojamiento.

Día 2. La ruta de Gartzot-Sierra de Abodi. Valle de Salazar.

En esta jornada realizaremos un interesante recorrido circular partiendo de **Izalzu**, pequeña localidad situada muy cerca de **Ochagavía**. Buena parte del recorrido lo realizaremos en terreno boscoso pero en cotas altas, cuando alcancemos el cordal de la **Sierra de Abodi**, tendremos amplias vistas sobre sobre las masas boscosas y de cumbres emblemáticas como el pico Ori.

Desde el fondo del valle, con dirección norte, tomaremos un bonito cordal que nos permitirá ir ganando metros y situarnos en la cabecera del barranco de **Arboleta**. Alcanzaremos el **cordal de Abodi** por la cima del **Gaztambidea** desde donde recorreremos dicho cordal coronando la cima Abodi (1.531 m).

Descenderemos al sur hacia las Borda Juan Bautista y desde aquí seguiremos perdiendo metros por un bonito cordal hasta alcanzar el punto de partida.

Desnivel 16 km. Desnivel + 850 m. Desnivel -850 m. Tiempo: 6 horas

Día 3. Pico Ori /Orhi (2017 m).

No podemos visitar las montañas navarras sin ascender al **Monte Ori u Orhi** (2017 m) que es el primer dosmil pirenaico empezando por el mar Cantábrico. Montaña con una larga historia para el pastoreo de la zona y que forma parte de la mitología vasca.

Hemos diseñado un itinerario circular para alcanzar la cima de la misma y conocer no solo su cordal que da acceso a la misma, sino también descender por su cara sur a la cabecera al río Pikatua y así acabar la jornada con un conocimiento mas amplio de su cima y sus raíces.

Desnivel 14 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel -1000 m. Tiempo: 6 horas

Día 4. Vuelta a la Selva de Irati.

En esta última jornada recorreremos uno de los caminos más conocidos en la **Selva de Irati**. Partiremos de la **Virgen de las Nieves** y alcanzaremos la cola del **embalse de Irabia** regresando por un camino distinto. Los senderos nos adentrarán en la frondosidad de los **bosques de hayas** y otras especies caducifolias de gran belleza.

Desnivel 10 km. Desnivel + 200 m. Desnivel -200 m. Tiempo: 3 horas.

4 Más información

Precio. 435 euros por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en alojamiento con desayuno en **Hostal Arostegui** (habitación doble)

- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

-
- Traslados. Opción de compartir traslado con otros participantes (consultar).
- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cenas. Se hará en algún restaurante de la zona. Merece la pena cenar fuera y disfrutar de la buena gastronomía.

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

4.5 Tipos de seguro para la actividad

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que

tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- <http://www.selvadeirati.com/>

4.7 Puntos fuertes

- Viaje completo con ascensiones y recorridos en valles.
- Visita uno de los mayores bosques de abetos y haya de toda Europa.
- Excelente gastronomía.

5 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).