



ASCENSIONES EN LAS MONTAÑA DE RIAÑO

Cordillera Cantábrica-2020

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Datos básicos.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	5
5.6	Enlaces de interés.....	6
5.7	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	7

1 Datos básicos

La **Montaña de Riaño** es el destino perfecto para sorprenderte con sus rutas y senderos de montaña, sus viejos caminos históricos, visitando sus **encantadores pueblos de montaña** de gente afable y hospitalaria.

Estas montañas ofrecen un vasto territorio con multitud de posibilidades.

En este viaje afrontaremos la ascensión de tres de las cumbres más significativas de la región: **Peña Ten** (2.142 m), **Pico Gilbo** (1674m.) y el **Pico Yordas** (1.967 m) y una ruta circular al **Mampodre**. Un viaje excepcional recorriendo paisajes únicos de la **Cordillera Cantábrica**, del **macizo del Mampodre** y de las montañas de **Valdeburón, Tierras de la Reina, Prioro y el Valle de Lois**.

2 Destino

La **Montaña de Riaño** está ubicada al noreste de la provincia de León, en plena **Cordillera Cantábrica**, más exactamente en la Montaña Oriental Leonesa.

El **Parque Regional «Montaña de Riaño y Mampodre»**, incluye los **valles de Riaño, Sajambre, Valdeburón, Valdeón, Tierra de la Reina, Prioro y Lois**, abarcando los municipios de **Sajambre, Valdeón, Maraña, Acebedo, Burón, Boca de Huérgano, Prioro, y Riaño**, y a algunos pueblos limítrofes como **Lois, Salamón y Remolina**, siendo Riaño el centro geográfico y neurálgico de la zona.

En este lugar privilegiado podremos disfrutar de **paisajes de gran belleza** con una naturaleza increíble de valles verdes y extensos bosques sobre los que se erigen un sinfín de esbeltas cumbres.

3 Datos básicos

Destino: **Montaña de Riaño. Cordillera Cantábrica**

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: **. Tipo de terreno: **

Duración: 5 días

Época: todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Riaño**. Incluimos transporte desde Madrid.

Día 2. Circular al **Mampodre**

Distancia 12km Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 3. **Ascensión a Peña Ten (2.142m.)**

Distancia 16 km Desnivel +980 Desnivel – 980 m.

Día 4. Ascensión al **Pico Yordas (1967m.)**

Distancia 18km Desnivel+ 900 Desnivel – 900 m.

Día 5. Ascensión al **Pico Gilbo (1674m.)**

Distancia 10km Desnivel+ 650 Desnivel – 650 m.

Tras el almuerzo, viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Riaño**. Incluimos transporte desde Madrid.

Día 2. Circular al **Mampodre**.

En el pueblo de Maraña (1.252m) iniciaremos la ruta circular al **Macizo del Mampodre**. Durante el camino ascenderemos a la cumbre de **Peña La Cruz** (2.192 m), **Peña El Convento** (2.146 m) y **Peña La Uve** (2.161 m),

Distancia 12 km Desnivel +: 1.200 m. Desnivel:1.200 m.

Día 3. **Ascensión a Peña Ten (2.142m.)**

Peña Ten es una montaña que destaca sobre las demás por su altura y morfología. Descansa en el límite con **Asturias** y es un mirador magnífico de la **Cordillera Cantábrica** y del **Macizo Occidental de los Picos de Europa**. Al sur y oeste se divisan las peñas de **Mampodre**, **el Yordas** y **el Espigüete**.

Distancia 16 km Desnivel +980 Desnivel – 980 m.

Día 4. Ascensión al **Pico Yordas (1967m.)**

La ruta se inicia en el pueblo de **Liegos** que está situado en la cola del embalse de **Riaño** que se interna en el **valle de Valdeburón**. Al pico **Yordas** se le conoce con este nombre en la zona de **Riaño**, mientras que en otros valles se le conoce como **Burín o Borín**.

Distancia 18km Desnivel+ 900 Desnivel – 900 m.

Día 5. Ascensión al **Pico Gilbo (1674m.)**

Para despedir este emocionante viaje subiremos al **Pico Gilbo** (1679 m), conocido como el “**Cervino leonés**” por su parecido visual topográfico al **Cervino** de los **Alpes suizos**. Desde su cumbre Las vistas panorámicas son sensacionales y espectaculares pudiendo contemplar los pueblos de **Riaño, Carande y Horcadas**, las cumbres de **Peña Serrones, Peñas Pintas, Pico Llerenes, Pico Yordas o Borín, Peña Vallarqué, Pico Espigüete** en la montaña palentina, y algo de **Picos de Europa** en la lejanía.

Distancia 10km Desnivel+ 650 Desnivel – 650 m.

Tras el almuerzo, viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 525 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- 4 noche de hotel en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble.
- Transporte desde Madrid.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña).
- Almuerzos y cenas.

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (si el viaje se hace en invierno)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol

- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- <https://www.montanaderiano.es/>

5.7 Puntos fuertes

- Montañas solitarias.
- Poco masificado.
- Belleza del paisaje.

6 Otros viajes similares

- Ascensiones al Tres provincias, Pico Murcia y Corisco. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa
- Ascensiones míticas en los Picos de Europa. Macizo Central y Occidental

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).