



# ASCENSO AL ANETO (3.404m.)

La cumbre más alta del Pirineo-2020

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y dificultad técnica exigida .....	3
4	Programa .....	4
4.1	Programa resumen .....	4
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información.....	4
5.1	Incluye .....	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones .....	5
5.4	Observaciones .....	6
5.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad .....	6
5.6	Enlaces de interés.....	7
5.7	Puntos fuertes .....	7
5.8	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Te proponemos la ascensión a la montaña más alta del Pirineo, **el Aneto**.

Con sus **3.404 metros** de altitud ,es una de las cimas más míticas de la península ibérica. Una de las clásicas ascensiones que cualquier montañero debe subir alguna vez en la vida.

Desde el **Refugio de la Renclusa** donde habremos pasado la noche, ascenderemos por el **Valle de Maladetas** hacia el **Portillón**, donde accederemos al **glaciar de Aneto**. Equipados con crampones y piolet nos dirigiremos al **Collado de Coronas**, hasta llegar al famoso **Paso de Mahoma** para hacer los últimos metros y llegar a la cumbre del **Aneto**.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir nuevos retos que hasta la fecha parecían inalcanzable



## 2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

## 3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico/técnico exigido: **\*\*\***/ F.

Duración: 1 día y medio.

Época: todo el año (según condiciones).

Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas. Si las condiciones son buenas podemos llegar a 6 personas.

### 3.1 Nivel físico y dificultad técnica exigida

Es necesario estar habituado a salir a la montaña y estar en un buen estado de forma para afrontar un importante desnivel el día de cumbre.

Dirigido a personas que salen a la montaña y quieren dar un paso más empezando a realizar actividades algo más técnicas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda
<b>PD: Poco Dificil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión
<b>AD: Bastante Dificil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados
<b>D: Dificil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>AD: Muy Dificil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Dificil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje hasta **Benasque**. Encuentro del grupo en esta población a las 16 h. Aproximación al **Refugio de la Renclusa**.

Desde La Basurta. Desnivel + 250 m Desnivel – 20 m

Dese los Llanos del Hospital. Desnivel + 400 m Desnivel – 20 m

Día 2. Ascenso al **Aneto** (3.404 m)

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.600 m

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje hasta **Benasque**. Encuentro del grupo en esta población a las 16 h. Aproximación al **Refugio de la Renclusa**.

Tras ultimar los preparativos y hacer la mochila, subiremos por la tarde al parking de **Llanos del Hospital**, desde donde realizaremos la aproximación al **Refugio de la Renclusa**.

Desde La Basurta. Desnivel + 250 m Desnivel – 20 m

Dese los Llanos del Hospital. Desnivel + 400 m Desnivel – 20 m

Día 2. Ascenso al **Aneto** (3.404 m)

Saliendo muy pronto del refugio, alcanzaremos el **Portillón Superior** y tras cruzar el **Glaciar de Aneto** llegaremos al **Collado de Coronas**. Una vez alcanzada la antecima sólo nos faltará cruzar el **Puente de Mahoma**, corto tramo de arista donde iremos asegurados por el guía para alcanzar finalmente la cumbre del **Aneto**.

En condiciones de ausencia de nieve por ser temporada de verano podremos alcanzar la cumbre del Aneto por otro camino que lo hace bastante más cómodo que ir por los Portillones.

Tras disfrutar de las vistas y tras el descanso emprenderemos el camino de descenso.

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.600 m

## 5 Más información

Precio:

- 160 euros. Ratio 1 guía/4 clientes.
- 180 euros. Ratio 1 guía/3clientes.
- 240 euros. Ratio 1 guía/2 clientes.

- 400 euros. Ratio 1 guía/1 cliente.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Transporte (consultar). Muntania Outdoors puede gestionar el mismo entre los participantes.
- Alojamiento en el valle. Muntania Outdoors gestiona el mismo sin coste

### 5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Botas semirígidas o rígidas cramponables
- Polainas
- Ropa técnica:
  - Calcetines calientes alpinismo
  - Pantalón de alpinismo
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa)
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa)
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
  - Braga para el cuello
  - Guantes finos y guantes gordos
  - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña)
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Desaconsejamos Camelback porque el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

## 5.4 Observaciones

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

## 5.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

**Seguro de accidentes y rescate incluido** (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**

- **Con cancelación periodo de cobertura 1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

\*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón.

### **5.6 Enlaces de interés**

- <http://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural/parque-natural-posets-maladeta/>

### **5.7 Puntos fuertes**

- Realizar una ascensión a la cumbre más míticas del pirineo por el famoso **Paso de Mahoma**, arista final que nos dará paso a la cumbre.
- Atravesar el **Glaciar del Aneto**
- Las **magníficas perspectivas** que tenemos del **Macizo de las Maladetas**

### **5.8 Otros viajes similares**

- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascenso al Posets (3.369 m)
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m)
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau (2.884 m)

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).