GR-20

Trekking en Córcega

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 2
3.1 Programa resumen 2
3.2 Programa detallado 3
4 Más información 6
4.1 Incluye 6
4.2 No incluye 6
4.3 Material necesario 7
4.4 Observaciones 7
4.5 Seguro de la actividad 8
4.6 Enlaces de interés 9
4.7 Puntos fuertes 9
4.8 Otros viajes similares 9
5 Contacto 9

1 Presentación

Muntania Outdoors te anima a realizar uno de los recorridos más duros que caminando se pueden hacer en Europa, nos referimos al GR-20 en Córcega.

A lo largo de 10 jornadas, atravesaremos prácticamente toda Córcega, en sentido sur-norte por el eje dorsal de esta fascinante isla disfrutando de la alta montaña y con el telón de fondo del Mar Mediterráneo.

Admiraremos grandes montañas como el Monte Incudine (2.135 m), Monte d´Oro (2.390 m) y el **Monte Cinto**, que con sus 2.706 metros es el punto culminante de la isla.

Podrás completar tu visita de la isla en solitarias playas dándote un chapuzón en el Mediterráneo, navegando en algún velero o caminando por senderos junto al mar descubriendo por ejemplo, los blancos acantilados de **Bonifacio** o las formaciones de granito rosado de **Calanche de Piana**.

2 Datos básicos

Destino: Córcega (Francia).
Actividad: Trekking.
Nivel: NF**/***. TT **
Duración: 12 días.
Época: De marzo a noviembre.
Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Marsella**. Ferry **Marsella-Bastia**.

Opción de llegar a destino por otros caminos (consultar).

Día 2. **Bastia** y traslado al punto de inicio del trekking. **Conca-Refugio de Paliri.**

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 300 m. Tiempo 6-7 horas.

Día 3. **Refugio de Paliri-Col de Bavella-Refugio de Asinau**

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 500 m. Tiempo 6-7 horas.

Día 4. Refugio de Asinau-Monte Incudine-Refugio de Usciolu.

Desnivel + 1100 m. Desnivel - 800 m. Tiempo 8 horas.

Día 5. **Refugio de Usciolu- Refugio de Prati- Col de Verde.**

Desnivel + 800m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 8 horas.

Día 6. **Col de Verde-Casas de Capannelle-Vizzavona.**

Desnivel + 700m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 8-9 horas.

Día 7. **Vizzavona-Refugio de l´Onda- Refugio de Petra Piana.**

Desnivel + 1.450m. Desnivel – 700 m. Tiempo 9 horas.

Día 8. **Refugio de Petra Piana- Refugio de Manganu- Castellu di Verghio (Col de Vergio).**

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 11 horas.

Día 9. **Castellu di Verghio (Col de Vergio)- Refugio Ciuttulu di i Mori-Refugio Tighjettu.**

Desnivel + 900 m. Desnivel – 700 m. Tiempo 8 horas. 600 m + y – si se hace cumbre.

Día 10. **Refugio Tighjettu-Circo de la Solitude-Refugio de Carrozzu.**

Desnivel + 1.100m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 9 horas.

Día 11. **Refugio de Carrozzu- Calenzana.**

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.900 m. Tiempo 9 horas.

Traslado a **Bastia**. Noche en Ferry rumbo a Marsella.

Día 12. Vuelo **Marsella**- aeropuerto de origen.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Marsella**. Ferry **Marsella-Bastia**.

Vuelo en avión a **Marsella**. Reunión del grupo en el puerto de **Marsella**. Noche en **ferry** para llegar a **Bastia** al amanecer. Estupendas vistas del amanecer y de la llegada a la ciudad desde el ferry.

Opción de llegar a destino por otros caminos (consultar).

Día 2. **Bastia** y traslado al punto de inicio del trekking. **Conca-Refugio de Paliri.**

Nos desplazamos a **Conca**, cerca de **Porto-Vecchio**, que será nuestro punto de inicio del trekking.

Etapa predominantemente ascendente hasta alcanzar el refugio, situado cerca de **Bavella**, lugar singular que disfrutaremos durante la siguiente jornada. Atrás, vistas del **Mar Mediterráneo**.

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 300 m. Tiempo 6-7 horas.

Día 3. **Refugio de Paliri-Col de Bavella-Refugio de Asinau**

Jornada especial y es así por el singular paraje de **rocas graníticas** con caprichosas formas producto de la erosión que encontraremos en **Bavella**. Podremos ver que aquí, además de senderistas, se reúnen muchos **escaladores**, no en vano es uno de los lugares más interesantes de la isla para la práctica de este deporte.

Etapa con tres ascensos bien diferenciados acabando la misma en subida.

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 500 m. Tiempo 6-7 horas.

Día 4. **Refugio de Asinau-Monte Incudine-Refugio de Usciolu.**

Haremos la primera gran cumbre del trekking, nos referimos al **Monte Incudine** (2.135 m). La mejor de las noticias es que afrontaremos su ascenso frescos, será la primera subida de la jornada y la suave temperatura nos empujará hacia arriba. Magníficas vistas de buena parte de la isla. Antes de llegar al **Refugio de Usciolu** a 1800 metros recorreremos un bonito cordal.

Desnivel + 1100 m. Desnivel - 800 m. Tiempo 8 horas.

Día 5. Refugio de Usciolu- Refugio de Prati- Col de Verde.

Nos enfrentaremos a una jornada clave de la travesía. Prácticamente hasta poco antes del **refugio Prati**, el camino sigue una cresta en el eje axial de la cadena montañosa.

Desnivel + 800m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 8 horas.

Día 6. **Col de Verde-Casas de Capannelle-Vizzavona.**

Jornada rompe piernas con un abrupto descenso final para alcanzar **Vizzavona**. El recorrido se desarrolla en buena parte en terreno forestal, encontrando aquí uno de los bosques más extensos de **Córcega**.

Pasaremos cerca del **Monte Renoso** (2.350 m) y tendremos a tiro el **Monte d´Oro (2.234 m),** magnífica cumbre donde algunos sufrimos una de las tormentas más intensas que recordamos, y que pese a ello guardamos un grato recuerdo consecuencia del buen grupo que formábamos y el humor con lo que nos tomamos aquella situación.

Desnivel + 700m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 8-9 horas.

Según esté el grupo, se puede optar por coronar el **Monte Renoso** y continuar por una variante del **GR-20**. En ese caso la etapa se hace más dura con un desnivel + de 1.400 metros y un desnivel – de 1.900 metros.

Día 7. **Vizzavona-Refugio de l´Onda- Refugio de Petra Piana.**

Tendremos que haber cenado y desayunado en condiciones porque nos enfrentamos a una de las etapas más largas y con mayor desnivel acumulado del trekking. Partiendo de **Vizzavona** atravesaremos bonitos bosques de hayas para ya por terreno más abierto alcanzar el **collado de Muratello** (2.020 m). Estamos en el jardín privado del **Monte d´Oro** y eso se nota en cuanto miramos a su cumbre, la cual iremos dejando atrás a medida que transcurre la jornada. Descenso hacia el **Refugio de l´Onda.**

Desde aquí tendremos dos opciones para alcanzar el **refugio Petra Piana,** el cual está emplazado en un hermoso y bucólico lugar. Como telón de fondo detrás del refugio, el **Monte Rotondo** (2.622 m)

Desnivel + 1.450m. Desnivel – 700 m. Tiempo 9 horas.

Día 8. **Refugio de Petra Piana- Refugio de Manganu- Castellu di Verghio (Col de Vergio).**

A por otra larga jornada y el paisaje lo merece. Recorreremos las cabeceras del valle de **Restonica** y el valle de **Tavignanu**, acompañados de un paisaje de alta montaña con afiladas crestas, lagos, idílicas praderas y profundas gargantas con tonos marrones-rojizos de los granitos que encontramos en esta zona.

Alcanzaremos la **Brecha de Capitello** (2.225 m), que es el punto más alto de todo el trekking. Destacar el **Lago de Nino** donde podremos darnos un chapuzón.

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 11 horas.

Día 9. **Castellu di Verghio (Col de Vergio)- Refugio Ciuttulu di i Mori-Refugio Tighjettu.**

Col de Vergio es la culminación de un bonito puerto de montaña donde discurre una de las carreteras más espectaculares de **Córcega**. El tramo entre **Col de Vergio** a **Porto** es sinuoso, colmatado de curvas y con escarpados acantilados que requiere prestar especial atención a los conductores.

Tras las dos anteriores etapas, la de hoy será un poquito más corta, lo que nos permitirá para los que quieran (sin ser obligado para nadie) ascender al **Paglia Orba** (2.525 metros) si antes no hemos sucumbido a los **baños en pozas** que nos esperan en el **río Golo**, el cual recorremos durante unos kilómetros.

Desnivel + 900 m. Desnivel – 700 m. Tiempo 8 horas. 600 m + y – si se hace cumbre.

Día 10. Refugio Tighjettu-Circo de la Solitude-Refugio de Carrozzu.

Alcanzaremos los dominios del **Monte Cinto** (2.705), techo de la isla. En esta ocasión nos tocará admirarlo pero no hoyar su cumbre ya que eso supondría alargar el viaje ya de por si duro. Buena parte de la jornada se desarrolla a elevada altitud perdiendo acusadamente altura al final de la jornada. ¡Menudas montañas ¡ Y nos las queríamos perder…

Desnivel + 1.100m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 9 horas.

Día 11. **Refugio de Carrozzu- Calenzana.**

Acabamos el trekking. Atrás quedarán miles de imágenes, de anécdotas que cualquier viaje de este estilo regala. Aun tendremos que ascender unos cuantos metros de desnivel positivo pero el descenso, en esta ocasión, ganara la partida. La llegada a la población de **Calenzana** (275 m) marca el fin.

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.900 m. Tiempo 9 horas.

Traslado a **Bastia**. Noche en Ferry rumbo a Marsella.

*Opción de quedarse en **Bastia** y ampliar el viaje unos días con otro tipo de actividades (consultar).

Día 12. Vuelo **Marsella**- aeropuerto de origen.

4 Más información

Precio.

- 1.250 euros si el grupo alcanza los 5-7 participantes.
- 1.300 euros si el grupo alcanza los 4 participantes.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte Bastia-Conca y Calenzana-Bastia .
- 9 noches en refugios en régimen de media pensión.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Billete de avión a Marsella (a petición del cliente gestionado por Muntania Outdoors, coste de 15 euros por pasajero).
- Ferry ida/vuelta Marsella-Bastia. Gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors sin costes.
- Cualquier cambio del itinerario obligado por la meteorología, asuntos médicos etc. que obligue a un cambio del plan previsto siendo necesario transporte o alojamiento en otro lugar distinto al previsto.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 8-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

4.4 Observaciones

Sentido del recorrido

Respecto al sentido del trekking hay opiniones para todos los gustos. Preferimos hacerlo Sur-Norte por tres motivos fundamentales. Primero porque disfrutaremos de más tranquilidad buena parte de la jornada ya que en este sentido lo realiza menos gente. Segundo porque buena parte del camino el sol lo llevaremos de espalda y tercero porque nos dejamos la parte más espectacular para el final.

Alojamientos

Los alojamientos a lo largo del trekking son austeros y disponen de lo básico. Según la fecha de confirmación del viaje tendremos disponibilidad para dormir dentro del refugio o en tiendas que montan los del refugio.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 8-10 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

4.5 Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un seguro de viaje y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad)

tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Si le interesa no tiene más que comunicarlo y le mandaremos más información.

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencial.

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

4.6 Enlaces de interés

- http://www.visit-corsica.com

4.7 Puntos fuertes

- Ideal para conocer a fondo esta maravillosa isla del Mediterráeno.
- Isla de contrastes.
- Buena climatología.

4.8 Otros viajes similares

- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Tour del Cervino. Alpes
- Tour del Monte Rosa caminando por territorio Walser
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Dolomitas, suave trekking por los Alpes italianos
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).