



SENDERISMO EN ESLOVENIA

Alpes Julianos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información.....	6
4.1	Incluye.....	6
4.2	No incluye	6
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	6
4.4	Observaciones	7
4.5	Tipo de seguro para el viaje.....	8
4.6	Enlaces de interés.....	9
4.7	Puntos fuertes	9
4.8	Otros viajes similares.....	9
5	Contacto	10

1 Presentación

Eslovenia es un pequeño país que alberga una gran riqueza tanto natural como cultural. Presenta una geografía compleja producto de la orogenia alpina presente aquí con multitud de montañas y profundos valles. Los Alpes son llamados aquí los **Alpes Julianos**.

Pero además, **Eslovenia** ofrece al visitante una riqueza cultural , monumental y gastronómica que sacia al viajero.

Presentamos un **viaje de senderismo** que nos permitirá recorrer parte de **Eslovenia** de forma activa. Durante 6 jornadas realizaremos interesantes excursiones en las zonas más montañosas como el **Parque Nacional de Triglav** y en zonas aledañas con impresionantes valles como el de Soča y el **Lago Bohinj**. También visitaremos las **Cuevas de Skocjan** entre otros puntos de interés paisajístico.

Pero además, completaremos el viaje visitando preciosos pueblos y ciudades como **Kobarid, Bled, Liubliana** y el bonito pueblo costero de **Piran**.

Nos alojaremos en hoteles en el valle y realizaremos excursiones de forma cómodo únicamente llevando lo necesario para la jornada.

No pierdas la oportunidad de visitar Eslovenia, en un viaje activo, cargado de naturaleza e historia.



2 Datos básicos

Destino: Eslovenia. Triglav. Alpes Julianos.

Actividad: Senderismo.

Nivel :NF *. Tipo de terreno **.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Traslado en transporte privado hasta **Kobarid**, Eslovenia (2h).

Planteamos volar a **Venecia** y no **Liubliana** porque los billetes son bastante mas baratos y el traslado en vehículo a Eslovenia no es largo.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 2. **Valle de Soča**. Excursión en la zona y tarde de visita en **Kobarid**.

Distancia 13 km Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m

La tarde la pasaremos en **Kobarid**, ciudad histórica donde podremos aprender más sobre los tristes sucesos que sucedieron durante la **Primera Guerra Mundial**.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 3. Excursión en el **puerto de montaña de Vršic** y visita de las cascadas de **Pericnik**.

Distancia 12 km Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m

Alojamiento en la zona de Bled.

Día 4. **Lago Bohinjso Jezero** (525 m) - **Koča Merjasec** (1.500 m)- Ascenso al **Vogel** (1.922 m). Parque Nacional del Triglav.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Para los que opten por bajar caminando Desnivel – 1.396 m

Alojamiento en la zona de Bled.

Día 5. Lago **Bohinjsko jezero** (525 m). Excursión al **lago Jezero** na y los refugios de la zona. Parque Nacional del Triglav.

Distancia 12 km Desnivel +500 m Desnivel – 500 m

Por la tarde visitaremos el **Castillo de Bled** junto al lago.

Alojamiento en la zona de Bled.

Día 6. Paseo por el cañón de **Vintgar** cerca de **Bled** y visita de **Liubliana**.

Alojamiento en Liubliana.

Día 7. **Cuevas de Skocikan** y visita del Pueblo de **Piran**.

Distancia 6 km Desnivel +100 m Desnivel – 100 m

Día 8. Traslado al aeropuerto. Fin de viaje.

Día 9. Opcional, jornada en **Venecia**.

3.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Traslado en transporte privado hasta **Kobarid**, Eslovenia (2h).

Planteamos volar a **Venecia** y no **Liubliana** porque los billetes son bastante mas baratos y el traslado en vehículo a Eslovenia no es largo.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 2. **Valle de Soča**. Excursión en la zona y tarde de visita en **Kobarid**.

El río **Soča** y el valle que lo acompaña, de gran belleza, es donde realizaremos la primera de las excursiones que tenemos previstas. A lo largo de la jornada podremos disfrutar de **cascadas** ubicadas en impresionantes **cañones** que han sido esculpidos por el río.

El toque de color lo darán los azules y verdes de las aguas del río **Soča**.

Distancia 13 km Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m

La tarde la pasaremos en **Kobarid**, ciudad histórica donde podremos aprender más sobre los tristes sucesos que sucedieron durante la **Primera Guerra Mundial**.

Alojamiento en Kobarid o alrededores.

Día 3. Excursión en el **puerto de montaña de Vršic** y visita de las cascadas de **Pericnik**.

Nos trasladaremos desde la vertiente sur del gran macizo del **Triglav** a la vertiente este, rodeándolo en el sentido de las agujas del reloj. No dejaremos esta jornada sin caminar, por lo desde el **puerto de montaña de Vršic** (1.616 m) emprenderemos una excursión en altura con preciosas vistas de las grandes montañas de los **Alpes Julianos** que ya nos acompañarán durante el resto del viaje.

Distancia 12 km Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m

Tras el almuerzo, seguiremos por carretera y visitaremos las cascadas de **Pericnik** que es otra maravilla natural que nos ofrece **Eslovenia**.

Y para finalizar llegaremos a **Bled**, pequeña población a los pies del lago **Blejsko Jezero** (475 m) que no deja indiferente al visitante. La belleza de su lago rodeado de montañas boscosas invita al senderista a recorrer sus rincones y darse un baño si la meteorología acompaña.

Alojamiento en la zona de Bled.

Día 4. **Lago Bohinjso Jezero** (525 m) - **Koča Merjasec** (1.500 m)- Ascenso al **Vogel** (1.922 m). Parque Nacional del Triglav.

El Lago **Bohinjso jezero** es el epicentro del **Parque Nacional del Triglav**. En un ambiente más natural aún que su vecino lago **Blejsko Jezero**, es punto de partida para los amantes de la montaña, ya sean alpinistas con algún reto de envergadura como para el senderista que disfruta del camino y paisaje.

Gracias a un teleférico que nos sitúa a 1.535 metros, acometeremos el ascenso por camino a la cima del **Vogel** (1.922 m) que está situado en un cordal un poco al sur de las grandes cimas que rodean al pico **Triglav** (2.864 m) y que nos regalan unas estupendas vistas de las montañas.

Para el descenso tenemos tres opciones, de las cuales dos son por caminos hasta el lago Bohinjsko jezero y la tercera es bajar en teleférico para los que así lo deseen.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Para los que opten por bajar caminando Desnivel – 1.396 m

Alojamiento en la zona de Bled.

Día 5. Lago **Bohinjsko jezero** (525 m). Excursión al **lago Jezero** na y los refugios de la zona. Parque Nacional del Triglav.

Si la jornada previa nos situamos en la vertiente sur del lago **Bohinjsko jezero**, hoy toca ir a la norte y recorrer caminos que unen varios refugios de la zona. En esta ocasión estaremos a las faldas de las cumbres más elevadas del macizo del **Triglav** contemplando el contraste de las masas forestales y sus colores verdes con el color claro de las calizas y dolomitas que forman las montañas.

Distancia 12 km Desnivel +500 m Desnivel – 500 m

Por la tarde visitaremos el **Castillo de Bled** junto al lago.

Alojamiento en la zona de Bled.

Día 6. Paseo por el cañón de **Vintgar** cerca de **Bled** y visita de **Liubliana**.

Por la mañana realizaremos una corta excursión muy cerca de **Bled** al cañón de **Vintgar**, el cual nos permitirá disfrutar de un paisaje moldeado por la fuerza del agua.

No podemos irnos de **Eslovenia** sin visitar **Liubliana**, su capital, y pasear por los calles junto al río **Ljubliana** que recorre el corazón de la misma.

Alojamiento en Liubliana.

Día 7. **Cuevas de Skocikan** y visita del Pueblo de **Piran**.

Iniciamos el regreso a **Italia** con una interesante jornada que le dará un toque especial al viaje.

Nos desplazaremos hacia el sur del país visitando las **Cuevas de Skocikan** que son patrimonio de la **Unesco**. Disfrutaremos de la geomorfología del lugar, de las cavernas, estalactitas y otras formaciones naturales muy interesantes.

Distancia 6 km Desnivel +100 m Desnivel – 100 m

Seguiremos viaje hacia el sur, hacia la costa finalizando la misma en **Piran**, precioso pueblo costero que será el lugar perfecto donde pasar la última noche.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Fin de viaje.

Día 9. Opcional, jornada en **Venecia**.

4 Más información

Precio. 1.090 euros.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Todos los traslados durante el viaje (desde el aeropuerto de Venecia).
- Alojamiento en habitación doble: 2 noches de hotel/apartamento con desayuno en el valle de Kobarid. 4 noches de hotel rural/guest house con desayuno en la zona de Bled y 1 noche de hote en habl con desayuno en Piran o alrededores (consultar opción de individual).
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Viaje hasta Venecia. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (consultar observaciones).
- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas (en restaurantes típicos de la zona).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Teleférico de ascenso para el día 4 (16 euros).
- Entrada a museos u otros puntos de interés que requieran pago de entrada.

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Transporte durante el viaje

El transporte se realizará con furgoneta de Muntania Outdoors o de alquiler que recoge al grupo en el aeropuerto.

La hora de recogida se realizará a las 18:30 pm en el aeropuerto Marco Polo de Venecia. Si todo el grupo llega antes, la hora de recogida la marcará el último en llegar. El que tenga unas horas puede visitar **Venecia** dejando previamente en la consigna del aeropuerto su equipaje.

La hora de partida la mañana del día 8 del programa a Venecia se realizará pronto para que los participantes puedan volar a partir de las 12 del medio día. Si todos los integrantes del grupo viajan más tarde se podrá retrasar la salida llegando al aeropuerto de Venecia dos horas antes del despegue del vuelo del participante/es que regresa más temprano.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Tipo de seguro para el viaje

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- <https://www.turismoeslovenia.es>
- <https://www.turismoeslovenia.es/parque-nacional-de-triglav/>

4.7 Puntos fuertes

- Belleza del paisaje.
- Itinerarios de gran belleza.
- Buena gastronomía.

4.8 Otros viajes similares

- Suiza. Historia, arte y montaña
- Senderismo suave en Chamonix. Macizo del Mt. Blanc
- Senderismo en las Dolomitas de Brenta. Italia
- Dolomitas, senderismo suave por las montañas más bellas del mundo
- Dolomitas. Historia, arte y montaña
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania

- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávaros

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).