



CÓRCEGA

Senderismo en el Mar Mediterráneo-2020



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen	2
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye	5
4.3	Material necesario	5
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes	8
5	Contacto	8

1 Presentación

Muntania te propone un viaje de senderismo a la isla de **Córcega**, en el mar **Mediterráneo**. Este es un viaje de contrastes, con altas montaña, lagos, ríos, acantilados, calas y playas, que no te dejará indiferente.

Podremos recorrer algunos de los tramos más interesantes y bonitos del **GR-20**, uno de los senderos de gran recorrido más prestigiosos de Europa. También podremos ascender al **Capu d'Orto** (1.294 m) y **Monte San Petrone** (1.767 m), para conocer la isla por todo lo alto. Y por qué no, también navegar cerca de la costa o caminar por senderos junto al mar para descubrir los blancos acantilados de **Bonifacio** y las formaciones de granito rosado de **Calanche de Piana**.

2 Datos básicos

Destino: Córcega (Francia).

Actividad: Senderismo.

Nivel: NF**/**. TT**/**

Duración: 8 días.

Época: De marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Alghero, Cerdeña**.

Noche en **Santa Teresa di Gallura, Cerdeña**.

Día 2. Ferri a **Bonifacio, Córcega**. Excursión a las **Aiguilles de Bavella**. Traslado a **Corte**.

Al finalizar nuestra excursión nos trasladaremos a **Corte**. Alojamiento en esta población.

Desnivel + 700 m. Desnivel - 700 m.

Día 3. Valle de **Restonica y Tavignanu**.

Desnivel + 700 m. Desnivel - 1.100 m.

Alojamiento en Corte.

Día 4. **Monte San Petrone (1.767 m). Castagniccia**.

Desnivel + 750 m. Desnivel - 750 m.

Por la tarde opción de visitar el casco antiguo de la bonita ciudad de **Bastia**.

Alojamiento en Corte.

Día 5. **Col de Vergio. Lac de Nino**. Traslado a **Porto**.

Alojamiento en Porto.

Día 6. **La Girolata.**

Desnivel + 500 m, Desnivel - 700 m.

Alojamiento en Porto.

Día 7. **Calanche de Piana. Capu d'Orto.**

Desnivel + 850 m. Desnivel - 850 m.

Traslado a **Bonifacio**. Traslado en ferri a **Santa Teresa di Gallura**.

Día 8. Visita a **Alghero**. Vuelo de Regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Alghero, Cerdeña**.

Noche en **Santa Teresa di Gallura, Cerdeña**.

Día 2. Ferri a **Bonifacio**, Córcega. Excursión a las **Aguilles de Bavella**. Traslado a **Corte**.

Llegar a Córcega en ferri por **Bonifacio** (1 hora desde Cerdeña) con sus altos y blancos acantilados es sin duda un espectáculo. A nuestra vuelta tendremos tiempo y visitaremos esta bonita población y su costa.

Nos desplazamos hacia el **Col de Bavella** (1.218 m) donde iniciamos una excursión por este singular paraje de rocas graníticas con caprichosas formas producto de la erosión. Podremos ver que aquí, además de senderistas, se reúnen muchos escaladores, no en vano es uno de los lugares más interesantes de la isla para la práctica de este deporte. Nosotros andaremos por la base de estas montañas en un recorrido circular, en parte por la mítica senda GR-20, que recorre de norte a sur el eje central y más montañoso de la isla.

Al finalizar nuestra excursión nos trasladaremos a **Corte**. Alojamiento en esta población.

Desnivel + 700 m. Desnivel - 700 m.

Día 3. Valle de **Restonica y Tavignanu**.

La jornada de hoy se desarrolla en el corazón de la isla. Remontaremos el valle de **Restonica** hacia el collado de **Bergeries de Cappellaccia** (1.650 m). Disfrutaremos de un paisaje de alta montaña, con idílicas praderas y profundas gargantas. Durante el descenso por el valle de **Tavignanu** hacia Corte, tendremos la opción de darnos un baño en alguna de las pozas que encontremos por el camino. Fin de la jornada en Corte.

Desnivel + 700 m. Desnivel - 1.100 m.

Alojamiento en Corte.

Día 4. **Monte San Petrone** (1.767 m). **Castagniccia**.

Hoy cambiamos de paisaje para visitar esta magnífica región donde abundan los castaños. Ascenderemos por bosques hasta prácticamente la cima de este magnífico mirador de la isla.

Desnivel + 750 m. Desnivel - 750 m.

Por la tarde opción de visitar el casco antiguo de la bonita ciudad de **Bastia**.

Alojamiento en Corte.

Día 5. **Col de Vergio. Lac de Nino**. Traslado a **Porto**.

Porto está situado en el lado oeste de la isla, junto al mar. Es un lugar espectacular, sin duda el más abrupto de la isla debido a las grandes montañas que se encuentran junto al mar. De camino, cerca del **Col de Vergio**, haremos una excursión lineal hasta el bonito Lac de Nino. El itinerario recorre un tramo del GR-20 y nos ofrece unas maravillosas vistas del Monte Cinto y **Capu d'Orto**.

Desnivel + 800 m. Desnivel - 500 m.

Col de Vergio es la culminación de un bonito puerto de montaña donde discurre una de las carreteras más espectaculares de **Córcega**. El tramo entre **Col de Vergio** a **Porto** es sinuoso, colmatado de curvas y espectacular.

Alojamiento en Porto.

Día 6. **La Girolata**.

Visitaremos este pequeño y singular aldea costera que sólo es accesible a pie o por barco. Tras un corto ascenso con bonitas vistas de la costa oeste, descenderemos hacia este lugar por un precioso y serpenteante camino. Una vez en La **Girolata**, disfrutaremos de un merecido baño en el mar y podremos comer en alguno de sus restaurantes. Posteriormente, habrá la opción de volver directamente a Porto en barco o de andar poco más de una hora por un camino junto al mar para que nos recoja nuestro transporte para llevarnos a Porto.

Desnivel + 500 m, Desnivel - 700 m.

Alojamiento en Porto.

Día 7. **Calanche de Piana. Capu d'Orto**.

Situado a lo largo de un par de kilómetros del tramo de costa entre Porto y Piana, **Calanche de Piana** es una de las joyas de **Córcega** y quizá el lugar más fotografiado de la isla. Y es que las singulares formas del granito rosado del **Capu d'Orto** (1.294 m) que cae al mar dan lugar a bellísimos atardeceres. Para nosotros éste será nuestro punto inicial y final de la excursión a la cumbre de **Capu d'Orto**.

Desnivel + 850 m. Desnivel - 850 m.

Traslado a **Bonifacio**. Traslado en ferri a **Santa Teresa di Gallura**.

Día 8. Visita a **Alghero**. Vuelo de Regreso.

4 Más información

Precio:

- 1.225 euros. Si el grupo alcanza los 8-10 participantes.
- 1300 euros. Si el grupo alcanza los 5-7 participantes.
- 1.400 euros. Si el grupo alcanza los 4 participantes.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 7 noches de hotel con desayuno en habitación doble (consultar habitación individual).
- Transporte privado.
- Ferri ida/vuelta Santa Teresa-Bonifacio.
- Gestión de reservas.
- Seguro de accidentes y rescate

4.2 No incluye

- Billete de avión (a petición del cliente gestionado por Muntania Outdoors).
- Comidas (se hace tipo picnic en las excursiones) y cenas (restaurantes).
- Cualquier actividad adicional.

4.3 Material necesario

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bañador.

4.4 Observaciones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniquemos, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Hora y lugar de encuentro

Dos semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que guiará al grupo durante el viaje.

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted

decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visit-corsica.com>

4.6 Puntos fuertes

- Buena climatología. .
- Isla de contrastes.
- Alternativas si no se desea caminar todos los días.
- Cómodos alojamientos.
- Dos días de excursiones por la costa con posibilidad de baño.

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).