



# TREKKING DE LOS TRES REFUGIOS CIRCULAR AL POSETS

**Pirineo aragonés-2020**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye4 .....	
5.2	No incluye .....	4
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones .....	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes .....	7
5.7	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto .....	8

## 1 Presentación

El **Parque Natural Posets-Maladeta** se encuentra ubicado en el Pirineo aragonés, en el eje axial de la cadena pirenaica. Aquí es donde se encuentra la mayor concentración de cumbres por encima de los 3.000 metros. Destacan el **Aneto** (3.404 m) cómo la montaña más alta de la cadena y también el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m).

**Muntania Outdoors** te propone un **trekking** pensado para gente con ganas de andar y explorar esta bonita región. Realizaremos un recorrido circular en el sentido contrario alas agujas del reloj circunvalando el **Posets**.

La red de refugios permite trazar una gran variedad de itinerarios que en función de nuestro estado físico, nuestras ganas y aspiraciones podremos diseñar para disfrutar de este entorno natural tal como queremos.

## 2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

**Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés**, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

## 3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural Posets-Maladeta**. Pirineo Aragonés (España).

Punto de encuentro: Eriste.

Actividad: Trekking.

Duración: 4 días de actividad.

Época: De marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. Hora de encuentro al medio día del día 1 del programa, por lo que puede viajar por la mañana.

**Día 1. Eriste (1.300 m)-Refugio Ángel Orus (2.148 m).**

Desnivel + 650 m Desnivel – 30 m Distancia 3,5 km Tiempo estimado 2-3 horas.

\*Hora de encuentro al medio día por lo que puede viajar por la mañana. Media jornada de trekking.

**Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Ibones de Batisielles-Refugio de Estos (1.890 m).**

Desnivel + 1000 m Desnivel – 1.100 m Distancia 14 km Tiempo estimado 6-7 horas

**Día 3. Refugio de Estós (1.890 m)- Puerto de Chistau o Estós (2.700 m)- Refugio de Biadós (1.740 m).**

Desnivel + 800 m Desnivel – 950 m Distancia 12 km Tiempo estimado 5-6 horas

**Día 4. Refugio de Biadós (1.740 m)-Collado de la Forqueta de Eriste- Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Descenso a Eriste.**

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.400 m Distancia 15 km. Tiempo estimado 7-8 horas

OPCIÓN. **Día 5. Ascenso al Posets** (consultar).

\*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

\*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. Hora de encuentro al medio día del día 1 del programa, por lo que puede viajar por la mañana.

**Día 1. Eriste (1.300 m)-Refugio Ángel Orus (2.148 m).**

Iniciaremos camino en continuo ascenso primero, por un terreno boscoso para luego, ya en terreno más abierto, alcanzar el refugio que está situado en un bello balcón con bonitas vistas.

Desnivel + 650 m Desnivel – 30 m Distancia 3,5 km Tiempo estimado 2-3 horas

\*Hora de encuentro al medio día por lo que puede viajar por la mañana. Media jornada de trekking.

## **Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Ibones de Batisielles-Refugio de Estos (1.890 m).**

Jornada muy interesante por la amplitud de vistas y por la variedad de terreno que atravesaremos. Los **Ibones de Batisielles** con las agujas rocosas que se alzan hacia el cielo constituye una bonita estampa. El final por cómodo valle hasta el refugio servirá para finalizar la jornada de forma suave.

Desnivel + 1000 m Desnivel – 1.100 m Distancia 14 km Tiempo estimado 6-7 horas

## **Día 3. Refugio de Estós (1.890 m)- Puerto de Chistau o Estós (2.700 m)- Refugio de Biadós (1.740 m).**

Después de descansar en este magnífico paraje, salvaje, rodeado de grandes montañas, iniciaremos el ascenso hacia el valle de **Chistau** cruzando el collado homónimo. Estupenda vista hacia el este de las **Maladetas**, destacando en primera línea el **Pico Alba**. Descenso hasta el refugio de Biadós.

Desnivel + 800 m Desnivel – 950 m Distancia 12 km Tiempo estimado 5-6 horas

## **Día 4. Refugio de Biadós (1.740 m)-Collado de la Forqueta de Eriste- Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Descenso a Eriste.**

Ultima jornada para finalizar la circunvalación del Posets. Ascenso largo para salvar un desnivel acumulado de al menos 1.100 metros y alcanzar el collado de Eriste. Ya sólo nos queda un descenso hasta el fondo del valle que nos vio partir hace unos cuantos días.

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.400 m Distancia 15 km. Tiempo estimado 7-8 horas

\*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

**OPCIÓN. Día 5.** Ascenso al Posets (consultar).

## **5 Más información**

Precio.

- 345 euros federados en montaña.
- 360 euros no federados en montaña.

### **5.1 Incluye**

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 3 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión de la actividad.

### **5.2 No incluye**

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste adicional.
- Almuerzos se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### **5.3 Material necesario**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

\*En caso de que se realice la actividad en primavera o inicios del verano con presencia de nieve y/o hielo, será necesario al menos crampones y piolet.

### **5.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Transporte a la zona donde se hace el trekking**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

## **Hora y lugar de encuentro**

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

## **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

## **Refugios**

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

**Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido** (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

\*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente .

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

#### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.refugioangelorus.com/>
- <http://www.refugiodeestos.com/>
- <https://www.viados.es/>

#### **5.6 Puntos fuertes**

- Recorrido de altura en los altos Pirineos.
- Magníficas vistas del macizo del Aneto-Maladetas.
- Recorrido variado con bosques, prados, ibones y paisaje de alta montaña.

## 5.7 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Alta Ruta de los Perdidos
- Gran Tour de los Perdidos y del Vignemale. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Tour del Vignemale. 4 días de trekking
- Monte Perdido y Faja de las Flores. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena
- Alta ruta transfronteriza, Pirineos
- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Senda Camille, trekking por el territorio del viejo oso del Pirineo
- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadí-Moixeró
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Trekking Pass 'Aran. Travesía transfronteriza del Pirineo
- Trekking en los Picos de Europa. Circular del Macizo Central
- Trekking en los Picos de Europa. El anillo circular en 4 días
- Hi Trek Sierra Nevada\_Modalidad\_Circular

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).