



ALTA RUTA PANTICOSA -RESPOMUSO

Esquí de montaña

muntania
Tu agencia de viajes



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	1
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	6
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés	8
5.6	Puntos fuertes	8
5.7	Otros viajes similares	8
6	Contacto	9

1 Presentación

Los **altos Pirineos** y en concreto el **Valle del Tena** ofrecen un terreno excepcional para el esquí de montaña. En esta ocasión presentamos una travesía que une el **Balneario de Panticosa** con el **refugio de Respomuso**.

Durante **4 jornadas de actividad** uniremos el **Balneario de Panticosa** con el **valle de Respomuso** alojándonos en los refugios de **Casa de Piedra, Bachimaña y Respomuso**. Cruzaremos collados y ascenderemos a bonitas cimas en un marco magnífico de alta montaña.

2 El destino

Jaca es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del **Pirineo**. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como “la perla del Pirineo”. Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del Camino de Santiago.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En **Jaca** existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento

El Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido está ubicado en el Pirineo Oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y Broto. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 msnm en el río Vellós y los 3.355 msnm del Monte Perdido.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, donde destaca su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

El Valle de Tena se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: Panticosa, Valle del Tena. Pirineo Aragonés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 4 días.

Época: De enero a abril. Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso

**** EMB/S4-S5 Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

- EM Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
- EB Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
- EMB Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
- EE Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
- EX Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

- S1 Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
- S2 Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
- S3 Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
- S4 Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
- S5 Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
- S6 Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
- S7 Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Desnivel+ 1.100m Desnivel -600 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - **Collado de Pecicos**- Opción ascenso a la **Gran Facha** (3.005 m)- **Refugio Respomuso** (2.200 m).

Desnivel+ 1.000 m Desnivel -800 m

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) - **Peña de Aragón (2.918 m)** o la **Pequeña Facha/Faxa** - **Pico de la Muga** (2.726 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.050 m

Día 5. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al **Balneario de Panticosa**.

Desnivel +700 m Desnivel -1250 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Partiendo del mismo **Balneario** con esquís de montaña remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña** donde dejaremos parte del peso de la mochila para después de hidratarnos y descansar acometer el ascenso de la jornada. La **Peña Xuans** (2.838 m) es una cima no tan visitada como su vecina Dientes de Batanes pero es ideal para esta primera jornada ya que no dista mucho del refugio y presenta un descenso directo al refugio

Desnivel+ 1.100m Desnivel -600 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - **Collado de Pecicos**- Opción ascenso a la **Gran Facha** (3.005 m)- **Refugio Respomuso** (2.200 m).

En esta jornada uniremos ambos refugios a través del collado de Pecicos. Tras superarlo tendremos la opción de subir a la Gran Facha si las condiciones son buenas y somos ágiles con los crampones y los piolets. En todo caso, su ascenso no será obligado para todos los miembros.

Ya en la cuenca de Respomuso descenderemos hasta alcanzar el refugio.

Magníficas vistas de montañas tan célebres como el **Balaitus** y los **Frodiellas**.

Desnivel+ 1.000 m Desnivel -800 m

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) - **Peña de Aragón** (2.918 m) o la **Pequeña Facha/Faxa** - **Pico de la Muga** (2.726 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Emprenderemos el itinerario hacia el este, dirección a la **Gran Facha** y remontando el barranco de **Campo Plano**. Cuando llegamos a los llanos de Campo Plano, donde se encuentra su presa, veremos el paso fronterizo de la **Piedra de San Martín**, al Norte.

Remontaremos el barranco de Campo Plano hasta los **Ibones de la Facha** 2520 m y luego alcanzaremos el **Collado de la Facha** 2660 m, paso fronterizo con **Francia**. Tendremos la opción (no obligado) de realizar el ascenso a la **Peña de Aragón** o la **Pequeña Facha/Faxa** , salvando 350 metros más de desnivel positivo.

De vuelta al collado, seguiremos el descenso en territorio francés hasta un punto donde pondremos de nuevo pieles de foca para remontar el Port de Marcadau y alcanzar el **Pico de la Muga** (2.726 m).

La última parte del itinerario nos conducirá al **refugio Bachimaña** donde pasaremos nuestra última noche en montaña.

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.050 m

Día 5. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al **Balneario de Panticosa**.

Partiremos con ventaja ya que la situación privilegiada del refugio nos permitirá afrontar ya con muchos metros ganados el ascenso a esta cumbre. En dirección este alcanzaremos el cordal que separa **Panticosa** con el vecino **valle de Ara**. Vistas magníficas del **Vignemale** al este, y del conjunto de tresmiles de **Panticosa** (**Garmo Negro, Argualas...**) al oeste. Desde la cumbre nos espera un largo descenso (uno de los mejores de la zona).

Desnivel +700 m Desnivel -1250 m



5 Más información

Precio:

- 218 euros federados en montaña.
- 230 euros no federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 1 noches en refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno.
- 3 noches en los refugio Bachimaña y Respomuso en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).

- Almuerzos.
- Cena del día de llegada.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte

El punto de encuentro y lugar se concretará la semana antes.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Seguro de la actividad

La actividad tiene incluido un **seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un seguro de viaje y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar). Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

****Seguro de accidentes y rescate incluido.** Le informaremos en el email de última información del teléfono de contacto y número de póliza.

******* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

******** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.valledetena.com>

5.6 Puntos fuertes

- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Buenas condiciones de nivación.

5.7 Otros viajes similares

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Esquí de montaña. Aneto, Alba y Paderna
- Aneto, Posets y Perdiguero. Alta ruta con esquís de montaña
- Posets. Ascensión con esquís de montaña
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos
- Punta Bachimala (3.176 m), Pirineos. Esquí de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Travesía de Refugios. Esquí de montaña-Refugio del Portillón
- Vignemale. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero.
- Travesía con esquís de montaña del Macizo Central de los Picos de Europa

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).