SUECIA

Esquí de fondo en Funäsfjällen

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
4 Programa 2
5 Más información 3
5.1 Incluye 3
5.2 No incluye 3
5.3 Material necesario 3
5.4 Observaciones 3
5.5 Enlaces de interés 6
5.6 Puntos fuertes 7
5.7 Otros viajes similares 7
6 Contacto 7

1 Presentación

Nos faltaba dentro de nuestra amplia oferta de destinos viajar a **Suecia**. Al igual que sus vecinos noruegos y finlandeses, los suecos también son amantes de los deportes de invierno y en esta ocasión viajaremos a **Funäsfjällen** para disfrutar de una semana perdidos en el interior sueco practicando esquí de fondo u otras disciplinas deportivas que nos ofrece la zona.

Funäsfjällen es un dominio esquiable importante, tanto de esquí de fondo como esquí alpino. Está localizado a 600 kms de la capital**, Estocolmo** y cerca de la frontera con **Noruega**.

Alojados en un lugar precioso en medio de las montañas, nada más salir de nuestra preciosa cabaña tenemos al alcance uno de los mayores dominios esquiables del país: **300 km** de pistas balizadas y preparadas para practicar el **estilo clásico** y **patinador**.

Es un terreno variado, con zonas llanas para pulir nuestra técnica pero también con pistas que ganan metros de desnivel rodeadas de bonitas montañas. Cuando sale y se mete el sol, la luz junto con el paisaje nos regalan un tiempo de gran belleza producido por las bonitas tonalidades del cielo, de los bosques y montañas. Y si teneos suerte podremos observar en la noche las **auroras boreales**.

No nos dará tiempo a visitar toda la zona, de eso estamos seguros, como seguros estamos de que alguno, ya en el vuelo de regreso, estará impaciente en regresar y continuar explorando este territorio.

2 El destino

Suecia, país escandinavo, forma parte de la unión europea y hace frontera con **Noruega** y **Finlandia** y al sur con **Dinamarca** a través del Mar Báltico.

Estocolmo, situada al sur, es la capital y la ciudad más poblada del país (casi 10 millones de habitantes).

Presenta un relieve bastante plano menos al norte que se encuentran los **Alpes escandinavos** con las máximas alturas del país.

Funäsfjällen, a 600 kms de la Estocolmo y cerca de la frontera con Noruega, presenta un relieve ideal para los deportes de invierno y desde hace años es referencia del país para la práctica de deportes de invierno.

3 Datos básicos

Destino: **Funäsfjällen** (Suecia).
Actividad: Esquí de fondo.
Nivel técnico: **, ***
Duración: 8 días (6 jornadas de actividad y 2 de viaje).
Época: De finales de diciembre a abril.
Grupo mínimo-máximo: 4-16 personas.

Perfeccionamiento estilo **clásico** y estilo **patinador**.

4 Programa

Día 1. Viaje avión España – Oslo (Noruega). Transporte en tren a **Funäsfjällen**.

Días 2 al 7. Esquí de fondo en el dominio **Funäsfjällen** - **Bruksvallarna** - **Fjällnäs**. Cada mañana nos dedicaremos a pulir nuestra técnica asesorados por el profesor de esquí. El resto del día lo dedicaremos a esquiar poniendo en práctica los consejos recibidos bien solos o acompañados del profesor. Los **300 km** de pistas balizadas serán más que suficientes para ello. Además, se tienen la opción de combinar el esquí de fondo con otras actividades como esquí alpino, paseo en trineo, motos de nieve etc. También recomendamos disfrutar del alojamiento, estirar un poco y leer un libro.

Día 8. Traslado a **Funäsfjällen** – **Oslo** (Noruega).Traslado al aeropuerto y vuelo a España.

5 Más información

Precio. 995 euros.

5.1 Incluye

- Guía de del viaje (profesor de esquí de fondo).
- Transporte desde Oslo. Tren Oslo a Röros y transfer a Funasdalen (ida y vuelta).
- 7 noches en excelente alojamiento. *Ver observaciones características alojamiento.
- Desayuno tipo buffet
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo a Oslo (a partir de 180 €). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors, consultar).
- Manutención. Almuerzos y cenas.
- Alquiler equipo de esquí de fondo (60 € la semana) y forfait (unos 25 € la semana).
- Manutención. Las cabañas disponen de cocina totalmente equipada y todos los días habrá posibilidad de comprar comida. Se organizarán las cenas colectivamente (ver observaciones).
- Cualquier actividad extra que requiera algún pago (trineo de perros, motos de nieve, etc….).

5.3 Material necesario

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Para este viaje es necesario no llegar mas tarde al aeropuerto de Oslo de las 16 pm y para el regreso no se puede volar antes de las 18:30 pm ya que tenemos un traslado en tren entre Oslo y Röros.

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Cambio de divisas, dinero, tarjetas.

1 euro = **9,54** SEK (corona sueca). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero tanto en el aeropuerto como en **Funäsfjällen**. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 60 euros la semana por persona.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Alojamiento.

Para este viaje tenemos reservado apartamentos de 6 personas constituidos por una habitación con cama de matrimonio y otra habitación con dos literas.

Ski Lodge Tanndalen

https://www.tanndalen.com/boende/boendeguide/ski-lodge-taenndalen/

Los apartamentos están perfectamente equipados por lo que estaremos como en casa. Traer zapatillas de estar en casa ya que los suecos no entran en las casas con las botas llenas de nieve. **La ropa de cama y toalla** nos lo proporciona el alojamiento.

Dinámica diaria.

Inicio de la actividad entre 9h-10h. Diariamente nos organizaremos para que recibáis **clases de técnica** y también podamos **viajar** por los cientos de kilómetros de itinerarios posibles. Fin de la actividad con el precioso y largo atardecer que diariamente y aunque haga frío nos dará energía y nos dejará con muy buen sabor de boca (14h-15h aproximadamente).

Las jornadas son perfectamente adaptables a las necesidades de los participantes por lo que se puede regresar antes a la cabaña en el caso de que alguno quiera.

Posteriormente, podremos relajarnos mientras picamos algo, y cómo no recomendamos estirar nuestros músculos. La cena no la haremos tarde (nos adaptaremos al horario nórdico ya que nuestros estómagos así lo exigirán).

También tendréis tiempo para relajaros con un libro, jugando una partida de cartas, etc.

Organización de las comidas.

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. Esto supone hacer la compra (o llevarla desde España), costear la misma y cocinarla. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Para los desayunos se suele hacer un fondo y una compra común.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en el restaurante del alojamiento está en su derecho y nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja este camino.

Seguro de la actividad. **Seguro de accidentes y rescate incluido** (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido.**

La actividad tiene incluido un **seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un seguro de viaje y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con I**ntermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: **Anulación Plus** y **Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la poliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- http://www.visitsweden.com/suecia/
- http://www.funasfjallen.se/vinter/en/

5.6 Puntos fuertes

- Un lugar perdido en Suecia.
- Acogedor alojamiento con todas las comodidades.
- Enseñanza impartida por profesores con gran experiencia.
- Posibilidad de ver auroras boreales.
- Posibilidad de realizar otras actividades cómo paseo de trineos tirado por perros, y esquí de pista.

5.7 Otros viajes similares

- Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Esquí de fondo en Noruega, Geilo
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).