

Travesía del Wapta Icefield





ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	
3.2	Programa detallado	4
4	Más información	
4.1	Incluye	8
4.2	No incluye	9
4.3	Material necesario	9
4.4	Observaciones	9
4.5	Enlaces de interés	12
4.6	Puntos fuertes	13
4.7	Otros viajes similares	13
5	Contacto	13

1 Presentación

Sin lugar a dudas, las **Rocosas Canadienses** y las **Montañas de British Columbia** son un espacio inigualable para el esquí de montaña. Las causas son la calidad de la nieve, la naturaleza salvaje de su territorio (sin duda menos desarrollado que las montanas europeas) y la belleza de sus paisajes.

Podemos dividir el viaje en dos partes.

La primera tendrá como campo base Lake Louise, en el corazón de las Rockies y durante 2 jornadas realizaremos dos ascensiones en el Parque Nacional de Banff. En la misma zona realizaremos una travesía de 4 días en el Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y de Yoho alojándonos en refugios del Club Alpino Canadiense.

Posteriormente visitaremos **Roger Pass** en las **Selkirk** y **Purcell Moutains**, una de las zonas más emblemáticas de **Free Ride** de Norteamérica. Disfrutaremos durante 3 hermosas jornadas de esquí en **profunda nieve polvo** y magníficos **bosques**.



2 Datos básicos

Destino: Rocosas Canadienses (Canadá).

Actividad: Esquí de montaña. Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 12 días (contando los días de ida y vuelta en avión).

Época: De mediados de marzo a inicios de mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala	Nivel de esquí
	Traynard	
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo
		en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante
		distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de
		colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de
CC	todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de
LA	todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto



*Observaciones. Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo. Durante la travesía tendremos que cargar con saco y comida para 4 jornadas.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo España - Calgary. Traslado a Lake Louise (2h 1/2) en transporte privado.

Noche en hostel en Lake Louise.

Día 2. Fairview Mountain (2.745 m). Itinerario de esquí de montaña en el **Parque Nacional de Banff o Yoho** y para los que quieran algo más relajado, esquí de pista en la estación de **Lake Louise**.

Desnivel + 1.000 m Desnivel - 1.000 m Distancia 8 km

Noche en hostel en Lake Louise.

Días 3. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 1. Lago Peyto-Refugio Peyto.

Desnivel + 550 m Desnivel - 0 m Distancia 10 km

Ascenso al Mount Rhonda

Desnivel + 600 m Desnivel - 500 m Distancia 10 km

Alojamiento en refugio.

Día 4. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 2. Refugio Peyto-Refugio Balfour.

Desnivel + 750 m Desnivel - 700 m Distancia 13 km

Alojamiento en refugio.

Día 5. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 3. Refugio Balfour-Refugio Scott Duncan.

Desnivel + 520 m Desnivel - 320 m Distancia 10 km.

Alojamiento en refugio.

Día 6. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 3.

Opción 1-Refugio Scott Duncan-Hector Lake.

Desnivel + 200 m Desnivel – 1.000 m Distancia 17 km. Algunos metros mas positivos y negativos según se haga el ascenso o ascensos de la ladera descrita.

Opción 2-Refugio Scott Duncan-West Louise Lodge.

Desnivel + 200 m Desnivel – 1.000 m Distancia 17 km.

Noche en hostel en Lake Louise.



Día 7. Ascenso al Mont Hector (3.394 m).

Desnivel + 1.600 m Desnivel - 1.600 m

Noche en hostel en Lake Louise.

Día 8, 9 y 10. 3 días consecutivos de esquí de montaña en Roger Pass (Columbia Británica).

2 noches (día 8 y 9) en el **refugio del Club Alpino Canadiense** en **Roger Pass** y la noche del día 10 en hotel en **Golden.**

Posibles actividades:

Esquí de montaña

- Youngs Peak (2820 m). D +/- 1575 m.
- Asulkan Pass (2300 m). D +/- 1060 m.
- Grizzly Shoulder (1800 m). D +/- 500 m.
- Sapphire Col (2575 m). D +/- 1330 m.
- Etc...

Si los vuelos de regreso son muy temprano la noche de Golden será sustituida por una noche en Calgary.

Día 11. Viaje a Calgary. Visita de la ciudad y traslado al aeropuerto internacional de Calgary. Vuelo de regreso.

Día 12. Llegada a Europa.

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo España - Calgary. Traslado a Lake Louise (2h 1/2) en transporte privado.

Noche en hostel en Lake Louise.

Día 2. Fairview Mountain (2.745 m). Itinerario de esquí de montaña en el **Parque Nacional de Banff o Yoho** y para los que quieran algo más relajado, esquí de pista en la estación de **Lake Louise**.





Magnífica cumbre de ascenso directo desde **Lake Louise**. La primera parte se desarrolla en terreno boscoso par una vereda que nos ayudará a atravesar el denso bosque. Una vez alcanzado el fin del bosque acometeremos el ascenso de una larga pala hasta la cumbre.



Para el descenso hay dos opciones. La primera es regresar por el mismo itinerario de ascenso. La segunda es una bajada directa a Lake Louise desde Surprise Pass, una de las más espectaculares de la zona y que sólo acometeremos si las condiciones de estabilidad del manto nivoso son muy estables.

Desnivel + 1.000 m Desnivel - 1.000 m Distancia 8 km

Noche en hostel en Lake Louise.

Días 3. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 1. Lago Peyto-Refugio Peyto.





Inicio de la Alta Ruta del **Wapta Icefield**. Cruzaremos **Peyto Lake** y ascenderemos por un largo valle hasta alcanzar el refugio.

Desnivel + 550 m Desnivel - 0 m Distancia 10 km

Tras llegar al refugio podremos ampliar la jornada subiendo a alguna cumbre de la zona. Recomendamos el ascenso al **Mount Rhonda**, disfrutando de un bonito atardecer de vuelta al refugio.

Desnivel + 600 m Desnivel - 500 m Distancia 10 km

Alojamiento en refugio.

Día 4. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 2. Refugio Peyto-Refugio Balfour.

Una de las jornadas más comprometidas del itinerario. Ganaremos altura bordeando el monte **St. Nicholas** y el **Mount Olive**. Las vistas son soberbias con el gran campo de hielo que recorremos y otros brazos de hielo que bajan valle abajo. Además estaremos rodeados de hermosas cumbres todo ello en un ambiente alpino de enormes dimensiones.

Desnivel + 750 m Desnivel - 700 m Distancia 13 km

Alojamiento en refugio.



Día 5. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 3. Refugio Balfour-Refugio Scott Duncan.

Iniciaremos el recorrido con el ascenso al cordal que divide el valle del Icefield Parkway con el valle de Yoho.

Tendremos que prestar atención al trazado para salvar algunos seracs y rimayas. Si las condiciones son buenas podremos ascender al **Mount Balfour**. Posteriormente, en clara dirección sureste alcanzaremos el refugio **Scott Duncan**, a los pies del **Mount Daly**.

Desnivel + 520 m Desnivel - 320 m Distancia 10 km.

Alojamiento en refugio.

Día 6. Travesía del Wapta Icefield en el Parque Nacional de Banff y Yoho. Etapa 3.

Opción 1-Refugio Scott Duncan-Hector Lake.

Salida en dirección noroeste por **Balfour Glacier** para ir a parar a **Hector Lake**. Antes de atravesar este enorme lago tendremos la opción de dejar algo de peso de nuestras mochilas y hacer unas bajadas en unas laderas boscosas que suelen tener muy buenas condiciones.

Desnivel + 200 m Desnivel – 1.000 m Distancia 17 km. Algunos metros mas positivos y negativos según se haga el ascenso o ascensos de la ladera descrita.

Opción 2-Refugio Scott Duncan-West Louise Lodge.

Opción de salir hacia el sur cruzando un amplio collado entre el **Mount Niles** y el **Mount Daly**. Tras perder unos metros de altura penetraremos en un típico bosque de grandes abetos, cruzaremos el **Sherbrooke Lake** alcanzando el final de nuestra aventura en la **Trans-Canadá-Highway**.

Desnivel + 200 m Desnivel - 1.000 m Distancia 17 km.

Noche en hostel en Lake Louise.







Día 7. Ascenso al Mont Hector (3.394 m).

No nos queremos despedirnos de las **Rocky Mountain**s sin el ascenso a esta gran montaña que de manera directa nos permitirá ganar metros, pudiendo disfrutar de uno de los descensos más largos de la zona.

Las vistas desde la cumbre son magníficas, pudiendo ver parte de la Wapta Icefield que días atrás recorrimos.

Desnivel + 1.600 m Desnivel - 1.600 m

Noche en hostel en Lake Louise.

Día 8, 9 y 10. 3 días consecutivos de esquí de montaña en Roger Pass (Columbia Británica).

2 noches (día 8 y 9) en el **refugio del Club Alpino Canadiense** en **Roger Pass** y la noche del día 9 en hotel en **Golden.**

Posibles actividades:

Esquí de montaña

- Youngs Peak (2820 m). D +/- 1575 m.
- Asulkan Pass (2300 m). D +/- 1060 m.
- Grizzly Shoulder (1800 m). D +/- 500 m.
- Sapphire Col (2575 m). D +/- 1330 m.
- Etc...

Roger Pass es un magnífico valle con muchas opciones de itinerarios de esquí de montaña. Encontraremos terreno boscoso con inmensos abetos de grandes dimensiones, terreno abierto (por encima de la línea de árboles) y según que zonas, podremos transitar por glaciares. Realizaremos itinerarios de gran belleza superando un importante desnivel de bosque. Lo normal es encontrar abundancia de nieve polvo y el manto nivoso presenta un espesor considerable. En primavera la nieve transforma pero aún pueden caer buenas nevadas. Esperemos que la meteo nos acompañe pero aún nevando, encontraremos rincones protegidos donde poder sacar unos cuantos metros de buenos descensos.

Roger Pass no deja indiferente a nadie, el terreno ideal para el esquí de montaña.







La presencia del refugio donde pasaremos un par de noches permite vivir con intensidad estas jornadas en montaña.





Si los vuelos de regreso son muy temprano la noche de Golden será sustituida por una noche en Calgary.

Día 11. Viaje a Calgary. Visita de la ciudad y traslado al aeropuerto internacional de Calgary. Vuelo de regreso.

Día 12. Llegada a Europa.

4 Más información

Precio:

- 1.650 euros por persona si el grupo alcanza los 5-6 participantes.
- 1.850 euros por persona si el grupo alcanza los 4 participantes.
- 2.200 euros por persona si el grupo alcanza los 3 participantes.

4.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado desde el aeropuerto de Cálgary.
- Tasas de entrada a los parques nacionales.
- Gestión de reservas.

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

- 3 noches en refugios del Club Alpino Canadiense en el Wapta Icefield en régimen de media pensión.
- 2 noches en refugio del Club Alpino Canadiense en Roger Pass en régimen de media pensión.
- 4 noches de alojamiento con desayuno en hostel en Lake Louise en habitación compartida. Consultar habitación doble o individual.



• 1 noche de alojamiento con desayuno en Golden en habitación doble con baño privado. Consultar suplemento habitación individual.

4.2 No incluye

- Vuelo a Calgary (precio aproximado de 550-650 euros). Muntania Outdoors puede gestionar la compra de billetes, consultar.
- Almuerzos. Se harán en montaña. Se indicará donde poder comprar comida.
- Cualquier actividad no incluida en el programa como Heli ski o snow cat.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alguilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 40-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
 - o Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - o Forro polar o similar (segunda capa).
 - o Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - o Chaqueta de primaloft o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - o Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco de dormir de plumas al menos de tres estaciones. Temperatura confort hasta -10ºC.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.



Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Transporte

El conductor del viaje es el guía que circula con un vehículo/furgoneta en función del tamaño del grupo. Las carretas están nevadas pero se utilizan ruedas de contacto que ofrecen una buena adherencia.

Idioma

Inglés/Francés. En las rocosas se habla inglés. El francés relegado a la zona de Quebec y Montreal.



Diferencia horaria con España. 8 horas.

Moneda

Dólar Canadiense (1 Dólar- 0,719 euros). Se puede cambiar en el aeropuerto y en Revelstoke. Cajeros además de en esos puntos en otras localizaciones.

Tarjetas

Se recomienda Visa. La MasterCard no funciona en todos los lugares. Se puede pagar todo con tarjeta.

Visado

Para ciudadanos españoles y para una visita de turismo que no exceda de 3 meses **no** se necesita visado. Se deberá rellenar un formulario por internet y otro de entrada en el avión que será entregado en la aduana al llegar al aeropuerto.

Distancias y tiempos empleado en los desplazamientos en vehículo

- El día que se llega se tardan 2 h 30 m en recorrer la distancia de Calgary a Lake Louise.
- Lake Louise a Roger Pass aproximadamente 1h,45 m

Manutención

- En el alojamiento en **Lake Louise** hay una cocina totalmente equipada para poder cocinar. También hay un restaurante.
- Los días en el refugio la media pensión está incluida (el guía hará la compra y hay que cocinar). El refugio está acondicionado para cocinar, existiendo gas. Hay que llevar plato y cubiertos en la Wapta Icefield pero no en Roger Pass.
- Las noches en Lake Louise se cenará en restaurante o bien se podrá cocinar en el alojamiento.

Refugios

Están bien acondicionados. Aunque no están guardados tenemos que reservar previamente porque las pernoctas están limitadas. En Roger Pass, el refugio disponen de gas, fogones y todo tipo de utensilios de cocina, chimenea, leña y colchones en las camas. Los refugios de la travesía del Wapta Icefields no disponen de leña ya que no hay árboles en los alrededores por lo que es importante un buen saco de invierno.

Disponibilidad de alojamientos

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Estos puntuales cambios que pudieran surgir serán subsanados con el fin de no perder la esencia del viaje.



Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

- * El Seguro de viaje lo gestionamos con Intermundial y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar). Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).
- **Otros seguros. Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- http://www.skilouise.com/
- http://www.skibanff.com/
- http://www.skinakiska.com/
- http://www.revelstokemountainresort.com/
- http://www.banffnationalpark.com/



4.6 Puntos fuertes

- Recorrido de una de las travesías más míticas de Norteamérica.
- Paisajes preciosos.
- Viaje inédito, creado por un buen conocedor del terreno.

4.7 Otros viajes similares

- Free Ride en Canadá, Brithis Columba. Selkirk y Purcell Mountains
- Canadá. Esqui en las Rocky, Selkirk y Purcell Mountains
- La Patagonia argentina, Ushuaia y Bariloche. Esquí de montaña
- Sudamérica, Esquí de montaña. Volcanes de Chile
- Objetivo Kazbek (5047 metros), Georgia. Esquí de montaña

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).