CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA ARTIFICIAL

2020

muntania
Tu agencia de viajes

Contenido

1 Presentación 2
2 Datos básicos 3
3 Objetivos 3
4 Requisitos 3
5 Contenidos 3
6 Programa 3
7 Más información 4
7.1 Incluye 4
7.2 No incluye 4
7.3 Material necesario 4
7.4 Observaciones 5
7.5 Puntos fuertes 6
8 Cursos Relacionados 6
9 Contacto 6
10 Álbum fotográfico 7

1 Presentación

Este curso está destinado a gente que quiera iniciarse en el mundo de la escalada artificial y obtener los recursos necesarios para superar tramos de escalada que, o bien no somos capaces de hacer en libre, o son largos de escalada artificial, tanto equipados como desequipados.

Te proponemos dos jornadas de formación en **escalada en roca** para que puedas conocer las distintas técnicas de progresión, maniobras y materiales necesarios en la escalada artificial (Ae, A1 y A2).

La mejor opción es instruirnos por un **profesional**. Conocer la teoría y las técnicas básicas de la escalada nos permitirá disfrutar de este deporte tan sano como divertido con la máxima seguridad.

2 Datos básicos

Destino: en todo el territorio, España.
Actividad: Curso de escalada en roca, Artificial
Duración: 2 días.
Época: todo el año
Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas.

3 Objetivos

Obtener los conocimientos necesarios para solventar de forma eficiente y segura, largos de escalada artificial equipado y tramos de artificial desequipado mediante el uso de seguros flotantes de fácil colocación (friends y fisureros).

Instruir a los alumnos para que puedan solventar cualquier situación crítica en la practica de la escalada, incidiendo en aspectos teóricos y prácticos básicos.

4 Requisitos

Se requiere tener experiencia y autonomía en vías de escalada de varios largos y conocimiento en la colocación de seguros flotantes (friends y fisureros).

5 Contenidos

Dos sesiones donde se verán los siguientes conceptos:

- Sistemas de graduación e interpretación de croquis/reseñas.
- Conocimiento y familiarización con el material y equipo necesario en escalada artificial.
- Técnicas de progresión en escalada artificial
- Colocación de seguros flotantes.
- Instalación y ascenso por cuerdas fijas, recuperación del material.

6 Programa

Día **1,2**. Dos jornadas en montaña donde se desarrollarán los contenidos del curso. Lugar concreto de encuentro se determinará unos días antes.

7 Más información

Precio:

- 4 personas 175 euros.
- 3 personas 200 euros.
- 2 personas 250 euros.

7.1 Incluye

- Guía de montaña durante las dos jornadas
- Material común.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.
- Resolución de cualquier tipo de duda posterior al curso.

7.2 No incluye

- Transporte al lugar donde se desarrolla la actividad.
- Alojamiento y manutención durante la actividad.

*Muntania Outdoors puede gestionar el alojamiento y coordinar el transporte entre los participantes.

7.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila 30-40 litros para la aproximación.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Asegurador-descensor y mosquetones de seguridad.
- Anillos para el montaje de reuniones.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
    - Calcetines.
    - Pantalón de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta corta viento.
    - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

RECOMENDABLE LLEVAR:

- Daisy chain.
- Estribo o estribos.
- Cabo de anclaje regulable.
- Friends y fisureros.
- Cuerda.

7.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los cursos a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Flexibilidad del lugar donde se desarrolla el curso

Cursos a medida en función de los conocimientos previos que tengas

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, así que puede estar tranquilo. Ahora bien, sin ninguna duda, si usted hace con frecuencia deportes de montaña u otros deportes y además viaja, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en**

España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

7.5 Puntos fuertes

- Curso muy específico y técnico.
- Programa adaptable a nuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Posibilidad de asesoramiento en tienda especializada para la adquisición del material necesario.

8 Cursos Relacionados

- Curso de escalada en roca, nivel 4 (fisuras, diedros y chimeneas)
- Curso de autorrescate en pared
- Curso de maniobras con cuerdas para montañeros
- Curso de escalada Big Wall-Grandes Paredes
- Curso de escalada artificial extremo
- Curso de progresión en crestas y aristas

9 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C/ de las Cruces nº1, bloque 2, 2ºC 28491 Navacerrada (España).

10 Álbum fotográfico