



OBJETIVO KAZBEK (5.047 METROS), GEORGIA

Ascensión con esquís de montaña



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	1
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Más información	7
5.1	Incluye.....	7
5.2	No incluye	7
5.3	Material necesario	7
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes	11
5.7	Otros viajes similares.....	11
6	Contacto.....	11

1 Presentación

¿Porqué no alcanzar la cima de una cima de 5.000 metros con tus esquís de montaña? El **Kalvek** (5.047 metros) que en georgiano se escribe “Mqinvartsveri, montaña helada” es el objetivo de este programa.

Volaremos a **Tbilisi**, capital del país. Desde esta ciudad y tras un traslado corto y cómodo en vehículo (3-4 horas) alcanzaremos las pequeñas poblaciones de **Gudauri** y **Stepantsminda (Kazbegui)** en la región de **Oseita del Norte**. Realizaremos un par de itinerarios por la zona para empezar a aclimatar y posteriormente ascenderemos al refugio **refugio Bethlemi** que será nuestro campo base para alcanzar la cima del **Kazvek**.

2 El destino

Georgia es un país ubicado en el **Cáucaso**, tierra de paso entre el **Mar Negro** y el **Mar Caspio** y entre **Europa** y **Asia**. Hace frontera con Rusia, Turquía, Azerbaiyán, Armenia y el Mar Negro. Su enclave estratégico, en plena ruta de la seda, ha sido codiciado desde tiempos muy remotos y por eso ha sufrido innumerables invasiones. Esto hace que sea un lugar influenciado de distintas civilizaciones que han aportado diversidad y riqueza cultural y que es palpable por todo el territorio.

Se independizó de la **URSS** en 1991. A pesar de ser un país relativamente reciente y de sus visibles rasgos soviéticos, **Georgia** ha conseguido mantener su propia identidad y sus arraigadas tradiciones culturales y gastronómicas.

En **Georgia** reina la religión **cristiana ortodoxa**, en una zona predominantemente musulmana. Hoy en día el país tiene una clara tendencia pro-europea y es un destino muy seguro para los visitantes, que se sentirán bien acogidos por los hospitalarios georgianos, ya que además de comenzar a fomentar y valorar el turismo, según sus creencias el visitante es considerado “un regalo del cielo”

Georgia es además un territorio de una diversidad y riqueza natural incalculable, con auténticos parajes de gran belleza que aún permanecen intactos, llamados a ser descubiertos. Posee siete parques nacionales, sin contar las reservas naturales y los espacios protegidos de frondosos y extensos bosques que albergan colonias de **osos y lobos**, cascadas naturales, ríos, un sinfín de cadenas montañosas, algunas de ellas de origen volcánico, con multitud de cimas importantes como el **Kazbek** (5.047 m) o el **Monte Ushba** (4.710 m), considerado uno de los más bellos y difíciles de la **cordillera caucásica**.

Parque Nacional del Kazbek

Este parque de 8.700 hectáreas es un abrupto y verde valle que se encuentra en plena cordillera del **Cáucaso**, a escasos kilómetros de la frontera rusa y alberga el monte que da lugar a su nombre, el **Kazbek**, el tercero más alto de **Georgia** con 5.047m. **Stepantsminda** es el nombre oficial del principal pueblo de esta región, aún conocido como **Kazbegi**, y que está a 1.750 m de altitud. Dentro del parque se encuentra el **Monasterio de Gergeti** o Iglesia de la Trinidad, a 2.170m de altitud, con unas vistas espectaculares del fondo del valle y del monte **Kazbek**, que le propician una atmósfera realmente mágica.

Montañas de Svaneti

Es probablemente una de las regiones más espectaculares del país, con impresionantes paisajes de altas montañas cubiertas de nieve, profundos desfiladeros, colinas boscosas e increíbles valles. Rodeado de picos de hasta 5.000 metros, **Svaneti** es la región más elevada del **Cáucaso** habitada por el hombre. Hace dos mil años se asentó allí el pueblo de los **Svan** que levantó cientos de torres durante la época medieval y que componen un paisaje único donde parece haberse detenido el tiempo. Allí encontramos el pico más alto de la nación de **Georgia**, **Shjara**, con 5.203 m, el tercero más alto del Cáucaso, y la montaña **Ushba** (4.710m) considerada la más bella y difícil de la cordillera, también conocida como la Reina del Cáucaso.

3 Datos básicos

Destino: Cáucaso (Georgia).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **.

Duración: 09 días.

Época: De abril a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 2-6 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en línea regular a **Tbilisi**.

Día 2. Tbilisi – Gudauri.

Alojamiento en guesthouse en el valle (D/-/C).

Día 3. Ascenso al **Mt. Bidara** (3.100 m).

Desnivel + 200 m Desnivel – 1.200 m.

El resto del día haremos algunas bajadas por la zona y algunos ascensos con pieles de foca.

Alojamiento en guesthouse en el valle (D/-/C).

Día 4. Inicio de la ascensión al **Kazbek** (5.033 m). Ascenso al **refugio Bethlemi** (3.670 m)(refugio estación meteorológica) por el glaciar de **Gergeti**.

Desnivel + 1.900 m Desnivel – 30 m. Opción de quitarnos unos metros de desnivel subiendo hasta la catedral de la Santísima Trinidad en taxi (420 metros menos de desnivel).

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 5. Jornada de **aclimatación**. Ascenso hasta la cota 4.300 m.

Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 6. Ascenso al **Kazbek** (5.033 m).

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.400 m

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 7. Día de reserva.

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 8. Descenso a Stephanstinda. Traslado a **Tbilisi**.

Desnivel + 39 m Desnivel – 1.900 m.

Alojamiento en hotel en **Tbilisi** (D/-/-). Cena libre. Se recomendará hacer una última noche en un restaurante típico del país.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje en línea regular a **Tbilisi**.

Día 2. Tbilisi – Gudauri.

Aterrizaje en la capital. Traslado a **Gudauri**. Comenzaremos el viaje por una carretera militar muy pintoresca a través de las montañas del **Cáucaso**.

De camino realizaremos una parada para visitar el **castillo de Ananuri** (siglo XVII) y las preciosas vistas sobre el embalse de Dshinvali.

Al llegar a destino descansaremos tras el largo viaje de avión y podremos realizar alguna actividad suave por la zona para estirar las piernas.

Alojamiento en guesthouse en el valle (D/-/C).

Día 3. Ascenso al **Mt. Bidara** (3.100 m).

Aprovecharemos la estación de esquí alpino de Gudauri para acceder a esta cima. Con ayuda de teleféricos nos quitaremos una buena parte del ascenso para acometer una subida no excesivamente larga hasta la cima. Luego disfrutaremos de un buen descenso.

Desnivel + 200 m Desnivel – 1.200 m.

El resto del día haremos algunas bajadas por la zona y algunos ascensos con pieles de foca.

Alojamiento en guesthouse en el valle (D/-/C).

Día 4. Inicio de la ascensión al **Kazbek** (5.033 m). Ascenso al **refugio Bethlemi** (3.670 m)(refugio estación meteorológica) por el glaciar de **Gergeti**.

Traslado a **Stepantsminda** (Kazbegi) (1.750 m). Por el camino cruzaremos el Paso de la Cruz (**2395m**. sobre el nivel del mar) a lo largo del **río Tergi**.

Ya en **Kazbegi**, iniciaremos la aproximación al refugio. Pasaremos por la catedral de la Santísima Trinidad (siglo XIV), que se encuentra a **2.170** metros sobre el nivel del Mar. Desde allí, si el tiempo nos lo permite, disfrutaremos de las vistas al majestuoso **volcán Kazbek**.

Desde la catedral ascenderemos por un largo valle en dirección oeste-suroeste. A cota 3.000 m, viraremos nuestro rumbo al noroeste y atravesaremos el glaciar **Gergeti** alcanzando a cota 3.670 el refugio.

Desnivel + 1.900 m Desnivel – 30 m. Opción de quitarnos unos metros de desnivel subiendo hasta la catedral de la Santísima Trinidad en taxi (420 metros menos de desnivel).

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 5. Jornada de aclimatación. Ascenso hasta la cota 4.300 m.

Tendremos que seguir trabajando para ir adaptando nuestro organismo a la altura y tener más opciones de alcanzar la cima. Remontaremos una parte del glaciar de **Gergeti** hasta una cota aproximada de 4.300 metros. Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 6. Ascenso al Kazbek (5.033 m).

Acometeremos el ataque final a la cumbre. Ascenso por el glaciar **Gergeti** hacia el **plateau glaciar** que se encuentra a 4.450 metros de altura. Desde aquí nos quedarán los últimos 600 metros hasta la cima. Alcanzaremos la cima con crampones y piolet ya que los últimos metros se encuentran helados y hay bastante pendiente.

Desde el **Kazbek** las vistas son soberbias, el **Cáucaso** a nuestros pies. Con suerte podremos ver la cumbre del **Elbrus**. Sin demorarnos iniciaremos el largo descenso hasta el refugio.

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.400 m

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 7. Día de reserva.

Jornada destinada a tener otra oportunidad para alcanzar la cima si el día previo la meteorología ha sido mala. En caso de haber alcanzado la cima el día 6 de programa, este día se podrá utilizar para realizar otra actividad por la zona o bajar al valle.

Alojamiento en el refugio Bethlemi (D/-/C).

Día 8. Descenso a Stephanstinda. Traslado a Tbilisi.

Por la mañana, temprano, recogeremos nuestras cosas e iniciaremos el descenso al valle, el cual alcanzaremos con ganas tras varios días en la montaña. Traslado a **Tbilisi**.

Desnivel + 39 m Desnivel – 1.900 m.

Tbilisi es una ciudad encantadora construida en el siglo V a lo largo del tortuoso valle del río Mtkvari. Todos los lugares de interés están muy cerca el uno del otro, a pocos minutos a pie. Destaca la iglesia medieval **Metekhi** (siglo XIII) y la fortaleza de Narikala (siglo IV) que domina el horizonte del casco antiguo. También es interesante los baños subterráneos de azufre al estilo oriental, con cúpula de ladrillo (siglo XVII), el centro con la calle **Shardeni** con sus atractivos cafés y galerías que llamarán su atención, la Mezquita, la **Sinagoga**, la **Catedral de Sioni** (siglo XIII), la basílica de **Anchiskhati** (siglo VI). En la avenida principal de **Rustaveli** se puede ver el **Parlamento**, la Ópera, el Ballet y el **Teatro de Tbilisi** en un ambiente cosmopolita.

Alojamiento en hotel en **Tbilisi** (D/-/-). Cena libre. Se recomendará hacer una última noche en un restaurante típico del país.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. Consultar.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslados durante todo el viaje en Georgia.
- 2 noches de alojamiento en hoteles familiares en régimen de media pensión. Los alojamientos familiares disponen de ducha y WC compartido. 4 noches en refugio de montaña en régimen de media pensión. 1 noche de hotel en habitación doble en Tsibili con desayuno.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Tsibili. Muntania Outdoors se lo puede gestionar, consultar. 20 euros de gastos de gestión.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena en los alojamientos,
- Cena del último día en Tsibili. Se hará en un restaurante típico del país. Económico.
- Seguro de viaje, accidentes y rescate.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, dos mosquetones de seguridad y cabo de anclaje.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Recomendamos termo ya que las bajas temperaturas harán que el agua se congele en cantimplora o camelback.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

- Cámara de fotos.
- Saco para las noches de refugio.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Cambio de divisas, dinero, tarjetas.

1 euro = 3,2 GEL (lari georgiano). Se puede cambiar en el aeropuerto, pero se recomienda cambiar en Tbilisi, que es más económico. Las tarjetas de crédito suelen aceptarse en las poblaciones más grandes y gasolineras, pero se recomienda cambiar algo para las compras en pequeñas poblaciones y tiendas de alimentación para almuerzos y gastos personales, teniendo en cuenta que en general no es un país caro (taxi 2-3€ una carrera en la ciudad), cena completa 9€ incluido bebidas).

Religión y tradiciones

Las mujeres deberán llevar un pañuelo para cubrirse la cabeza en las iglesias ortodoxas. En general son muy religiosos y conservadores, por lo que el visitante debe ser respetuoso con sus costumbres y tradiciones.

Los georgianos mantienen sus arraigadas tradiciones, como los bailes y los cantos. Es curioso y habitual ver a grupos de amigos que se juntan a cenar y entonan preciosas canciones de forma improvisada y con gran respeto por parte del resto de presentes.

Gastronomía

Georgia tiene mucha tradición vinícola, dicen que fueron los primeros en elaborar vino, junto con los griegos, y utilizan la piel de la uva en la fermentación con la que destilan su famoso **chacha** (vodka de alta graduación). El método con el que elaboran el vino, utilizando vasijas de barro subterráneas (denominadas *Krevi*), es patrimonio de la UNESCO desde el 2013.

La gastronomía tiene alguna similitud a la cocina indú o a la turca en cuanto al uso de especias y ingredientes como la carne de oveja, los lácteos, vegetales o la forma de hacer el pan. Algunos de los platos más típicos son: **Churchkhela** (nueces hiladas recubiertas de una masa de harina y zumo de uva), **Khinkali** (empanadillas al vapor rellenas de carne que se comen con la mano), Khachapuri (pan u hojaldre relleno de queso fresco, huevo u otros ingredientes) Fjali (pastelitos de nueces con diferentes verduras como espárragos o remolacha), guiso de ternera, higaditos de pollo, cerdo a la brasa, y patatas encebolladas, y los siempre presentes quesos artesanales de cabra u oveja.

Transporte

Los desplazamientos por Georgia se realizan por carretera, y la conducción en este país deja mucho que desear. Sólo hay una carretera similar a una autovía, en la que es frecuente ver peatones que cruzan por los carriles, adelantamientos temerarios a gran velocidad o frenazos inesperados, por lo que se recomienda, si se da el caso, conducir con mucha atención.

Alojamiento

Los hoteles en las ciudades son buenos y con las mismas prestaciones que hay en nuestro país. En las zonas rurales el alojamiento típico es en guest house, casas rurales con una calidad correcta. Algunas disponen de un baño por habitación y otras el baño es compartido. Destacar la calidad en la manutención y la amabilidad de sus dueños.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://georgia.travel>

5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a un 5000 con esquís de montaña.
- Para los que le guste explorar lugares remotos y menos conocidos.
- Paisajes de alta montaña, marcado carácter alpino.
- Magnífica gastronomía local.

5.7 Otros viajes similares

- Georgia. Esquí de montaña en Svaneti
- Japón, esquí de montaña en la tierra del sol naciente
- Kirguistán. Esquí de montaña en la cordillera del Tian Shan
- Esquí de montaña en Irán
- Canadá. Esquí en las Rocky, Selkirk y Purcell Mountains
- Free Ride en Canadá, Brithis Columba. Selkirk y Purcell Mountains
- La Patagonia argentina, Ushuaia y Bariloche. Esquí de montaña
- Sudamérica, Esquí de montaña. Volcanes de Chile
- Argentina, Sudamérica. Esquí de montaña

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).