GEORGIA

Esquí de montaña en Svaneti

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 5
5 Más información 9
5.1 Incluye 9
5.2 No incluye 9
5.3 Material necesario 10
5.4 Observaciones 10
5.5 Enlaces de interés 13
5.6 Puntos fuertes 13
5.7 Otros viajes similares 13
6 Contacto 14

1 Presentación

Georgia impresiona por sus contrastes, tanto a nivel paisajístico como cultural. Te presentamos un viaje a un destino desconocido por la gran mayoría, y con un inmenso potencial turístico para realizar todo tipo de actividades de montaña.

Realizaremos un inolvidable **viaje de esquí de montaña** por la región montañosa de **Svaneti**, una de las más bellas del país por su paisaje alpino de grandes cimas y glaciares en el corazón del **Cáucaso**.

El viaje tiene tres partes bien diferenciadas. La primera con base en **Mestia,** realizando dos jornadas de esquí de montaña y regresando a dormir al mismo alojamiento. La segunda consistirá en pasar una noche en un remoto refugio de montaña. La tercera será en el valle de **Ushguli**, nuestra base de operaciones realizando tres bonitos recorridos durmiendo en la esta pequeña aldea.

¡El Cáucaso te espera, déjate guiar en este exótico destino y disfruta de la autenticidad y **hospitalidad** de sus habitantes!

2 El destino

Georgia es un país ubicado en el **Cáucaso**, tierra de paso entre el **Mar Negro** y el **Mar Caspio** y entre **Europa** y **Asia**. Hace frontera con Rusia, Turquía, Azerbaiyán, Armenia y el Mar Negro. Su enclave estratégico, en plena ruta de la seda, ha sido codiciado desde tiempos muy remotos y por eso ha sufrido innumerables invasiones. Esto hace que sea un lugar influenciado de distintas civilizaciones que han aportado diversidad y riqueza cultural y que es palpable por todo el territorio.

Se independizó de la **URSS** en 1991. A pesar de ser un país relativamente reciente y de sus visibles rasgos soviéticos, **Georgia** ha conseguido mantener su propia identidad y sus arraigadas tradiciones culturales y gastronómicas.

En **Georgia** reina la religión **cristiana ortodoxa**, en una zona predominantemente musulmana. Hoy en día el país tiene una clara tendencia pro-europea y es un destino muy seguro para los visitantes, que se sentirán bien acogidos por los hospitalarios georgianos, ya que además de comenzar a fomentar y valorar el turismo, según sus creencias el visitante es considerado "un regalo del cielo"

Georgia es además un territorio de una diversidad y riqueza natural incalculable, con auténticos parajes de gran belleza que aún permanecen intactos, llamados a ser descubiertos. Posee siete parques nacionales, sin contar las reservas naturales y los espacios protegidos de frondosos y extensos bosques que albergan colonias de **osos** y **lobos**, cascadas naturales, ríos, un sinfín de cadenas montañosas, algunas de ellas de origen volcánico, con multitud de cimas importantes como el **Kazbek** (5.047 m) o el **Monte Ushba** (4.710 m), considerado uno de los más bellos y difíciles de la **cordillera caucásica**.

Montañas de Svaneti

Es probablemente una de las regiones más espectaculares del país, con impresionantes paisajes de altas montañas cubiertas de nieve, profundos desfiladeros, colinas boscosas e increíbles valles. Rodeado de picos de hasta 5.000 metros, **Svaneti** es la región más elevada del **Cáucaso** habitada por el hombre. Hace dos mil años se asentó allí el pueblo de los **Svan** que levantó cientos de torres durante la época medieval y que componen

un paisaje único donde parece haberse detenido el tiempo. Allí encontramos el pico más alto de la nación de **Georgia**, **Shjara**, con 5.203 m, el tercero más alto del Cáucaso, y la montaña **Ushba** (4.710m) considerada la más bella y difícil de la cordillera, también conocida como la Reina del Cáucaso.

3 Datos básicos

Destino: Cáucaso (Georgia).
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico: ***. Nivel técnico: **.
Duración: 11 días.
Época: De marzo a abril.
Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en línea regular a **Tbilisi.**

Día 2.Tbilisi - **Mestia** (240 km.)

Aterrizaje en la capital.

Cena y alojamiento en **Mestia**. Las habitaciones comparten ducha y WC.

Día 3. Itinerario por los alrededores de la estación de esquí alpino de **Tetnuldi. Lujira** (3.469 m).

Desnivel + 1.421 m. Desnivel - 1.421 m. Distancia 15 km Tiempo estimado 6 h.

Día 4. Cara norte del **Naila**.

Desnivel + 1.450 m. Desnivel - 1.450 m. Distancia 13 km Tiempo estimado 7 h.

Cena y alojamiento en **Mestia**.

Día 5. Inicio de travesía de dos días pernoctando en cabaña de montaña.

Desnivel + 1.700 m. Desnivel - 1.200 m. Distancia 19 km Tiempo estimado 8-9 h.

Día 6. Regreso al punto de partida. Opción de alargar la jornada ascendiendo unos metros por le **glaciar Chalaati** hacia el **Ushba**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel - 1.700 m. Distancia 19 km Tiempo estimado 7 h.

Tendremos la opción si nos quedan ganas de subir metros por el glaicar Chalaati hacia el Monte Ushba alargando la jornada.

Cena y alojamiento en **Mestia**.

Día 7. Montañas de **Ushguli**. **Tour del Shkederi** (3.133 m). De **Khalde** a **Ushguli**.

Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 1.200 m. Distancia 16 km Tiempo estimado 7 h.

Cena y alojamiento en **Ushguli**. El equipaje nos lo llevará el vehículo de apoyo por lo que no tendremos que cargar más que con lo necesario para el día.

Día 8. Montañas de **Ushguli**. **Adishi** (3.540 m) y regreso a **Ushguli**.

Desnivel + 1.573 m. Desnivel - 1.573 m. Distancia 18 km Tiempo estimado 7 h.

Cena y alojamiento en **Ushguli**.

Día 9. Montañas de **Ushguli**. Cima de 2.960 m y regreso a **Ushguli**.

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m. Distancia 6 km Tiempo estimado 3-4 h.

Traslado a Mestia.

Cena y alojamiento en **Mestia**.

Día 10. Traslado de **Mestia** a **Tbilisi.**

Jornada destinada a regresar a **Tbilisi**. Por la tarde visita de la ciudad y despedida con cena y folclore típico del país.

Día 11. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje en línea regular a **Tbilisi.**

Día 2. Tbilisi - Mestia (240 km.)

Aterrizaje en la capital.

Traslado a **Svaneti**, recóndita región montañosa del **Cáucaso**, haciendo una parada en el dique **Enguri**. Disfrutaremos de los paisajes montañosos del **Gran Cáucaso** hasta llegar a **Mestia**, centro de la región de **Svaneti**. Esta región del país fue declarada en 1996 **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO** porque presenta un paisaje de montaña excepcional y numerosas **aldeas medievales** con casas provistas de **torres defensivas**. Estaremos rodeados de montaña de entre 3000-5000 m de altitud con el monte **Shjara** (5068 m) que es el más alto de **Georgia**.

Cena y alojamiento en **Mestia**. Las habitaciones comparten ducha y WC.

Día 3. Itinerario por los alrededores de la estación de esquí alpino de **Tetnuldi. Lujira** (3.469 m).

La jornada de hoy nos servirá para familiarizarnos con las montañas que nos acompañarán en las próximas jornadas realizando un recorrido por la zona. Partiendo de la estación de esquí de Tetnuldi ascenderemos por la misma dejando atrás los remontes camino del monte **Lujira** llegando a un collado en la cadena principal que alberga esta cima.

Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel + 1.421 m. Desnivel - 1.421 m. Distancia 15 km Tiempo estimado 6 h.

Día 4. Cara norte del **Naila**.

Muy cerca de **Mestia** se encuentra la pequeña aldea de **Lezgara** y **Tviberi** que serán nuestro punto de partida. En clara dirección sur trazaremos nuestras huellas buena parte del recorrido en terreno boscoso e iremos ganando altura hacia la cadena montañosa del **Naila**.

Desnivel + 1.450 m. Desnivel - 1.450 m. Distancia 13 km Tiempo estimado 7 h.

Cena y alojamiento en **Mestia**.

Día 5. Inicio de travesía de dos días pernoctando en cabaña de montaña.

Según la cantidad de nieve y la nieve que encontremos para estas primera jornada tendremos dos opciones. La primera opción saliendo de **Mazeri** es realizar un ascenso de 1.300 m de desnivel hasta un collado y luego descender a la cabaña donde pasaremos la noche. Pero si hay poca nieve accederemos al refugio por otro valle que presenta mayor cantidad de nieve pero que nos obliga a realizar 1.700 metros de desnivel.

Nuestro vehículo nos trasladará hacia la alde de **Zaargashi** siguiendo el río **Mestiachala**. El final de la pista será el punto de partida. Por un valle de grandes dimensiones producto de la erosión glaciar remontaremos el mismo con estupendas vistas de los **glaciares Chalaati** que fluyen ladera abajo del imponente **Ushba** (4.700 m).

Alcanzaremos un collado a cota 3.328 metros y cambiaremos de vertiente para hacer un flanqueo hacia los **lagos Koruldi**. Continuaremos por el cordal en clara dirección sur hasta alcanzar el refugio.

Desnivel + 1.700 m. Desnivel - 1.200 m. Distancia 19 km Tiempo estimado 8-9 h.

Día 6. Regreso al punto de partida. Opción de alargar la jornada ascendiendo unos metros por le **glaciar Chalaati** hacia el **Ushba**.

En esta jornada nos tocará regresar por el mismo itinerario realizado la jornada anterior. La diferencia es que lo que subimos será bajada y viceversa pero hoy nos tocará una buena bajada en terreno glaciar con magníficas vistas frontales del **Monte Ushba**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel - 1.700 m. Distancia 19 km Tiempo estimado 7 h.

Tendremos la opción si nos quedan ganas de subir metros por el glaicar Chalaati hacia el Monte Ushba alargando la jornada.

Cena y alojamiento en **Mestia**.

Día 7. Montañas de **Ushguli**. **Tour del Shkederi** (3.133 m). De **Khalde** a **Ushguli**.

Cambiaremos de valle para conocer este remoto rincón que también posee muchas opciones para el esquí de montaña.

El objetivo de la jornada será rodear el **Shkederi** en el sentido de las agujas del reloj. Partiremos de **Khalde** (2.100 m) remontando el valle dirección norte para torcer a la derecha ascendiendo a una cima de 3.245 metros, satélite del **Shkederi.**

Y desde aquí sólo nos quedará un magnífico descenso hasta la pequeña aldea de **Ushguli** (2.140 m).

Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 1.200 m. Distancia 16 km Tiempo estimado 7 h.

Cena y alojamiento en **Ushguli**. El equipaje nos lo llevará el vehículo de apoyo por lo que no tendremos que cargar más que con lo necesario para el día.

Día 8. Montañas de **Ushguli**. **Adishi** (3.540 m) y regreso a **Ushguli**.

Si la jornada anterior visitamos el margen norte del valle de **Ushguli**, durante esta realizaremos un recorrido en el margen sur obteniendo unas bonitas vistas al norte de la cadena montañosa principal.

Partiremos de **Ushguli** (2.140 m) por el fondo del valle. Posteriormente ganaremos metros por una ladera orientación norte hasta alcanzar un cordal que nos conducirá hasta la cima. El regreso lo haremos por el mismo itinerario.

Desnivel + 1.573 m. Desnivel - 1.573 m. Distancia 18 km Tiempo estimado 7 h.

Cena y alojamiento en **Ushguli**.

Día 9. Montañas de **Ushguli**. Cima de 2.960 m y regreso a **Ushguli**.

Última jornada en montaña que además será corta ya que nos tocará regresar a Mestia. La mañana la dedicaremos a subir a una montaña muy cerca de **Ushguli** salvando 800 metros de desnivel. Para los que aún tengan energía, podrán realizar un bonito descenso orientado al norte para ascender de nuevo a la cima y ya finalizar la actividad con la bajada final a **Ushguli**.

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m. Distancia 6 km Tiempo estimado 3-4 h.

Traslado a Mestia.

Cena y alojamiento en **Mestia**.

Día 10. Traslado de **Mestia** a **Tbilisi.**

Jornada destinada a regresar a **Tbilisi**. Por la tarde visita de la ciudad y despedida con cena y folclore típico del país.

Día 11. Vuelo de regreso.

5 Más información

Precio.

- 1.278 euros por persona (si el grupo alcanza los 6-7 participantes)
- 1.350 euros por persona (si el grupo alcanza los 5 participantes)
- 1.440 euros por persona (si el grupo alcanza los 4 participantes)

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte privado durante todo el viaje, algunos tramos se harán en 4x4.
- Traslados al aeropuerto.
- 7 noches de alojamiento en hoteles familiares: 5 noches en Mestia y 2 noches en Ushguli en régimen de media pensión. Los alojamientos familiares disponen de ducha y WC compartido. 1 noche en refugio de montaña en régimen de media pensión. 1 noche de hotel en habitación doble en Tsibili.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Tsibili. Muntania Outdoors se lo puede gestionar, consultar.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena en los alojamientos,
- Cena del último día en Tsibili. Se hará en un restaurante típico del país. Económico.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.
- Propinas.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco para la noche del refugio.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con I**ntermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: **Anulación Plus** y **Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Cambio de divisas, dinero, tarjetas.

1 euro = 3,2 GEL (lari georgiano). Se puede cambiar en el aeropuerto pero se recomienda cambiar en Tbilisi, que es más económico. Las tarjetas de crédito suelen aceptarse en las poblaciones más grandes y gasolineras, pero se recomienda cambiar algo para las compras en pequeñas poblaciones y tiendas de alimentación para almuerzos y gastos personales, teniendo en cuenta que en general no es un país caro (taxi 2-3€ una carrera en la ciudad), cena completa 9€ incluido bebidas).

Religión y tradiciones

Las mujeres deberán llevar un pañuelo para cubrirse la cabeza en las iglesias ortodoxas. En general son muy religiosos y conservadores, por lo que el visitante debe ser respetuoso con sus costumbres y tradiciones.

Los georgianos mantienen sus arraigadas tradiciones, como los bailes y los cantos. Es curioso y habitual ver a grupos de amigos que se juntan a cenar y entonan preciosas canciones de forma improvisada y con gran respeto por parte del resto de presentes.

Gastronomía

Georgia tiene mucha tradición vinícola, dicen que fueron los primeros en elaborar vino, junto con los griegos, y utilizan la piel de la uva en la fermentación con la que destilan su famoso ***chacha*** (vodka de alta graduación). El método con el que elaboran el vino, utilizando vasijas de barro subterráneas (denominadas *Krevi*), es patrimonio de la UNESCO desde el 2013.

La gastronomía tiene alguna similitud a la cocina indú o a la turca en cuanto al uso de especias y ingredientes como la carne de oveja, los lácteos, vegetales o la forma de hacer el pan. Algunos de los platos más típicos son: **Churchkhela** (nueces hiladas recubiertas de una masa de harina y zumo de uva), **Khinkali** (empanadillas al vapor rellenas de carne que se comen con la mano), Khachapuri (pan u hojaldre relleno de queso fresco, huevo u otros ingredientes) Fjali (pastelitos de nueces con diferentes verduras como espárragos o remolacha), guiso de ternera, higaditos de pollo, cerdo a la brasa, y patatas encebolladas, y los siempre presentes quesos artesanales de cabra u oveja.

Transporte

Los desplazamientos por Georgia se realizan por carretera, y la conducción en este país deja mucho que desear. Sólo hay una carretera similar a una autovía, en la que es frecuente ver peatones que cruzan por los carriles,

adelantamientos temerarios a gran velocidad o frenazos inesperados, por lo que se recomienda, si se da el caso, conducir con mucha atención.

Alojamiento

Los hoteles en las ciudades son buenos y con las mismas prestaciones que hay en nuestro país. En las zonas rurales el alojamiento típico es en guest house, casas rurales con una calidad correcta. Algunas disponen de un baño por habitación y otras el baño es compartido. Destacar la calidad en la manutención y la amabilidad de sus dueños.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- https://georgia.travel

5.6 Puntos fuertes

- Para los que le guste explorar lugares remotos y menos conocidos.
- Paisajes de alta montaña, marcado carácter alpino.
- Naturaleza pero también tradición y cultura.
- Magnífica gastronomía local.

5.7 Otros viajes similares

Europa

- Alpes de Lyngen esquí en el círculo polar ártico
- Lofoten, esquí entre el mar y las montañas
- Freeride, esquí en fuertes pendientes. Alpes de Lyngen, Noruega
- Freeride, esquí en fuertes pendientes. Lofoten, Noruega
- Jontunheimen, Noruega. Alta Ruta de Esquí de Montaña
- Islandia. Esquí de montaña en medio del oceano Atlántico
-
- Esquí de montaña en los Apeninos, Italia. Ascenso al Gran Sasso
- Esquí de montaña en Rumanía. La Cordillera de los Cárpatos
- Esquí de montaña en Macedonia-Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes
- Esquí de montaña en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

Asía

- Japón, esquí de montaña en la tierra del sol naciente
- Kirguistán. Esquí de montaña en la cordillera del Tian Shan
- Esquí de montaña en Irán

América

- Canadá. Esqui en las Rocky, Selkirk y Purcell Mountains
- Free Ride en Canadá, Brithis Columba. Selkirk y Purcell Mountains
- La Patagonia argentina, Ushuaia y Bariloche. Esquí de montaña
- Sudamérica, Esquí de montaña. Volcanes de Chile
- Argentina,Sudamérica. Esquí de montaña

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).