FREE RIDE EN CANADÁ

British Columbia. Selkirk y Purcell Mountains

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 3
3.1 Programa resumen 3
3.2 Programa detallado 4
4 Más información 7
4.1 Incluye 7
4.2 No incluye 7
4.3 Material necesario 7
4.4 Observaciones 8
4.5 Enlaces de interés 11
4.6 Puntos fuertes 11
4.7 Otros viajes similares 11
5 Contacto 12

1 Presentación

Sin lugar a dudas, las **Rocosas Canadienses** y las **Montañas de British Columbia** son un espacio inigualable para el esquí de montaña. Las causas son la calidad de la nieve, la naturaleza salvaje de su territorio (sin duda menos desarrollado que las montanas europeas) y la belleza de sus paisajes.

Sin lugar a dudas, las **Rocosas Canadienses** y las **Montañas de British Columbia** son un espacio inigualable para el esquí de montaña. Las causas son la calidad de la nieve, la naturaleza salvaje de su territorio (sin duda menos desarrollado que las montañas europeas) y la belleza de sus paisajes.

Visitaremos el primer día de actividad la estación de esquí alpino de **Kicking Horse Mountain Resort** en **Golden** para esquiar tanto en pistas como en sus magníficos itinerarios fuera de pista. Posteriormente centraremos nuestro terreno de juego en **Roger Pass** en las **Selkirk** y **Purcell Moutains**, una de las zonas más emblemáticas de **Free Ride** de Norteamérica. Disfrutaremos en total de **6 hermosas jornadas** del esquí en **profunda nieve polvo** y **magníficos bosques**. Podremos dedicar alguna jornada a esquiar en la estación alpina de **Revelstoke**, famosa entre los free-riders por la calidad de sus fuera pistas. También tendréis la opción de hacer Heli ski o snow cat (consultar).

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

Programa destinado a los que disponen de una semana de vacaciones, a los que quieren ir directos al grano y aprovechar al máximo de **6 días de esquí** en uno de los paraísos del powder.

2 Datos básicos

Destino: Rocosas Canadienses (Canadá).
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico: **. Nivel técnico: **.
Duración: 11 días (8 días de actividad), ampliable a 15 días si realiza la travesía del **Wapta Icefield** (4 días más de actividad, consultar programa).
Época: De enero a marzo
Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	**Condición física**
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	**Nivel de esquí**
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo España - Calgary. Traslado a **Golden** (3h 1/2) en transporte privado.

Noche en hotel en **Golden.**

Día 2. Esquí de pista y fuera de pista en **Kicking Horse Mountain Resort** en **Golden.**

Noche en hotel en **Golden.**

Días 3, 4 y 5. 3 días consecutivos de esquí de montaña en **Roger Pass** (Columbia Británica).

2 noches (día 3 y 4) en el **refugio del Club Alpino Canadiense** en **Roger Pass** y la noche del día 5 en hotel en **Revelstoke.**

Posibles actividades:

Esquí de montaña

- Youngs Peak (2820 m). D +/- 1575 m.

- Asulkan Pass (2300 m). D +/- 1060 m.
- Grizzly Shoulder (1800 m). D +/- 500 m.
- Sapphire Col (2575 m). D +/- 1330 m.
- Etc...

La noche del día 5 al día 6 se hará en hotel/motel en Revelstoke.

Día 6. Esquí alpino en **Revelstoke Mountain Resort** (Columbia Británica), Heli ski o Snow cat. Para los que no quieran esquiar se realizará una actividad de día en **Roger Pass** regresando de nuevo a **Revelstoke.**

Noche de hotel/motel en Revelstoke.

Días 7. Esquí alpino en **Revelstoke Mountain Resort** (Columbia Británica), Heli ski o Snow cat. Para los que quieran seguir haciendo esquí de montaña se realizará una actividad de día en **Roger Pass.**

Viaje de regreso a Banff/Canmore. Alojamiento en hotel en la zona.

Día 8. Traslado a Calgary (1 hora). Visita de la ciudad y traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

Día 9. Llegada a **Europa.**

*Opción de alargar el viaje visitando las estaciones de esquí de las Rocosas Canadienses (Lake Louise, Sunshine Village…)

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo España - Calgary. Traslado a **Golden** (3h 1/2) en transporte privado.

Noche en hotel en **Golden.**

Día 2. Esquí de pista y fuera de pista en **Kicking Horse Mountain Resort** en **Golden.**

Sin duda la mejor forma de empezar la semana visitando tanto las pistas como los fuera pistas de esta estación que tiene fama en Norteamérica de ser una de las mejores para la práctica del **Free Ride**.

Noche en hotel en **Golden.**

Días 3, 4 y 5. 3 días consecutivos de esquí de montaña en **Roger Pass** (Columbia Británica).

2 noches (día 3 y 4) en el **refugio del Club Alpino Canadiense** en **Roger Pass** y la noche del día 5 en hotel en **Revelstoke.**

Posibles actividades:

Esquí de montaña

- Youngs Peak (2820 m). D +/- 1575 m.
- Asulkan Pass (2300 m). D +/- 1060 m.
- Grizzly Shoulder (1800 m). D +/- 500 m.
- Sapphire Col (2575 m). D +/- 1330 m.
- Etc...

Roger Pass es un magnífico valle con muchas opciones de itinerarios de esquí de montaña. Encontraremos terreno boscoso con inmensos abetos de grandes dimensiones, terreno abierto (por encima de la línea de árboles) y según que zonas, podremos transitar por glaciares. Realizaremos itinerarios de gran belleza superando un importante desnivel de bosque. Lo normal es encontrar abundancia de nieve polvo y el manto nivoso presenta un espesor considerable. Esperemos que la meteo nos acompañe pero aún nevando, encontraremos rincones protegidos donde poder sacar unos cuantos metros de buenos descensos.

Roger Pass no deja indiferente a nadie, el terreno ideal para el esquí de montaña.

La presencia del refugio donde pasaremos un par de noches permite vivir con intensidad estas jornadas en montaña.

La noche del día 5 al día 6 se hará en hotel/motel en Revelstoke.

Día 6. Esquí alpino en **Revelstoke Mountain Resort** (Columbia Británica), Heli ski o Snow cat. Para los que no quieran esquiar se realizará una actividad de día en **Roger Pass** regresando de nuevo a **Revelstoke.**

Noche de hotel en Revelstoke.

Días 7. Esquí alpino en **Revelstoke Mountain Resort** (Columbia Británica), Heli ski o Snow cat. Para los que quieran seguir haciendo esquí de montaña se realizará una actividad de día en **Roger Pass.**

Viaje de regreso a Banff/Canmore. Alojamiento en hotel en la zona.

Día 8. Traslado a Calgary (1 hora). Visita de la ciudad y traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

Día 9. Llegada a **Europa.**

*Opción de alargar el viaje visitando las estaciones de esquí de las Rocosas Canadienses (Lake Louise, Sunshine Village…)

4 Más información

Precio:

- 1.550 euros por persona (6 a 7 participantes).
- 1.780 euros por persona (3 a 5 participantes).

4.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado durante todo el viaje.
- Tasas de entrada a los parques nacionales.
- Gestión de reservas.

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

- 2 noches de alojamiento con desayuno en hotel en Golden en habitación doble con desayuno.
- 2 noches en refugio del Club Alpino Canadiense en Roger Pass en régimen de media pensión.
- 2 noche de alojamiento con desayuno en Revelstoke en habitación doble con desayuno.
- 1 noche de alojamiento con desayuno en Banff en habitación doble.

4.2 No incluye

- Vuelo a Calgary (precio aproximado de 550-650 euros). Muntania Outdoors puede gestionar la compra de billetes, consultar.
- Forfait para Kicking Horse Mountain Resort o para Revelstoke Mountain Resort.
- Cualquier actividad no incluída en el programa como Heli ski o snow cat.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-30 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Transporte

El conductor del viaje es el guía que circula con un vehículo/furgoneta en función del tamaño del grupo. Las carretas están nevadas pero se utilizan ruedas de contacto que ofrecen una buena adherencia.

Idioma

Inglés/Francés. En las rocosas se habla **inglés**. El francés relegado a la zona de **Quebec** y **Montreal.**

Diferencia horaria con España. 8 horas.

Moneda

Dólar Canadiense (1 Dólar- 0,719 euros). Se puede cambiar en el aeropuerto y en Revelstoke. Cajeros además de en esos puntos en otras localizaciones.

Tarjetas

Se recomienda **Visa**. La **MasterCard** no funciona en todos los lugares. Se puede pagar todo con tarjeta.

Visado

Para ciudadanos españoles y para una visita de turismo que no exceda de 3 meses **no** se necesita visado. Se deberá rellenar un formulario por internet y otro de entrada en el avión que será entregado en la aduana al llegar al aeropuerto.

Distancias y tiempos empleado en los desplazamientos en vehículo

- El día que se llega se tardan 3 h 30 m en recorrer la distancia de **Calgary** a **Golden**.
- **Golden** a **Roger Pass** aproximadamente 1 hora**.**
- **Roger Pass** a **Revelstoke** aproximadamente 45 minutos**.**
- **Lake Louise** a **Banff/Canmore** aproximadamente 1 hora.
- **Banff/Canmore** al **aeropuerto de Calgary** 1 h 15 minutos

Manutención

- En el alojamiento en **Lake Louise** hay una cocina totalmente equipada para poder cocinar. También hay un restaurante.
- Los días en el refugio la media pensión está incluida (el guía hará la compra y hay que cocinar). El refugio está acondicionado para cocinar, existiendo útiles de cocina y gas.
- Las noches en **Revelstoke** y **Golden** se cenará en restaurante.

Refugios

Están bien acondicionados. Aunque no están guardados tenemos que reservar previamente porque las pernoctas están limitadas. Disponen de gas, fogones y todo tipo de utensilios de cocina, chimenea, leña y colchones en las camas. Los refugios de la travesía del Wapta Icefields no disponen de leña ya que no hay árboles en los alrededores por lo que es importante un buen saco de invierno. Para el refugio de Roger Pass con un saco medio suficiente ya que hay chimenea y con la gente que hay no se pasa frío.

Disponibilidad de alojamientos

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Estos puntuales cambios que pudieran surgir **no afectan** a la **esencia ni calidad** del viaje previsto aunque pueden suponer cambios en la ordenación de las jornadas y actividades previstas. Si existieran cambios estos serían avisados.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con I**ntermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: **Anulación Plus** y **Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- http://www.skilouise.com/
- http://www.skibanff.com/
- http://www.skinakiska.com/
- http://www.revelstokemountainresort.com/
- http://www.banffnationalpark.com/

4.6 Puntos fuertes

- Itinerarios de gran belleza y solitarios.
- Nieve polvo y esquí tanto en terreno abierto cómo entre árboles.
- Variedad de posibilidades adaptables a las condiciones del grupo y meteorológicas.

4.7 Otros viajes similares

Europa

- Alpes de Lyngen esquí en el círculo polar ártico
- Lofoten, esquí entre el mar y las montañas
- Freeride, esquí en fuertes pendientes. Alpes de Lyngen, Noruega
- Freeride, esquí en fuertes pendientes. Lofoten, Noruega
- Jontunheimen, Noruega. Alta Ruta de Esquí de Montaña
- Islandia. Esquí de montaña en medio del oceano Atlántico
- Esquí de montaña en los Apeninos, Italia. Ascenso al Gran Sasso
- Esquí de montaña en Rumanía. La Cordillera de los Cárpatos
- Esquí de montaña en Macedonia-Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes
- Esquí de montaña en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

Asía

- Japón, esquí de montaña en la tierra del sol naciente
- Kirguistán. Esquí de montaña en la cordillera del Tian Shan
- Esquí de montaña en Irán
- Georgia. Esqui de montaña en Svaneti

América

- Canadá. Esqui en las Rocky, Selkirk y Purcell Mountains
- La Patagonia argentina, Ushuaia y Bariloche. Esquí de montaña
- Sudamérica, Esquí de montaña. Volcanes de Chile
- Argentina,Sudamérica. Esquí de montaña

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).