

# **MACEDONIA. SENDERISMO, CULTURA Y GASTRONOMÍA**



## **Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica-2019**



## Contenido

1	Presentación .....	2
2	Destino.....	3
3	Datos básicos .....	3
4	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
5	Programa .....	4
5.1	Programa resumen .....	4
5.2	Programa detallado .....	5
6	Más información.....	10
6.1	Incluye.....	10
6.2	No incluye .....	10
6.3	Material necesario .....	10
6.4	Observaciones.....	11
6.5	Enlaces de interés .....	13
6.6	Puntos fuertes.....	13
7	Otros viajes similares .....	14
8	Contacto .....	14

## 1 Presentación

---

La primera vez que visitamos el país alguien nos dijo que **Macedonia** es un mar de montañas y tras varios días entendimos que este territorio alberga numerosas cadenas montañosas y que cuando estás en una no dejas de ver otras.

Los **Balcanes** son un conjunto complejo de cordilleras montañosas que marca a los países que las alberga generando un relieve complejo y un terreno de juego grande y salvaje ideal para los que nos gusta explorar y encontrarnos lugares raros y poco visitados.

Presentamos un programa para los que disfrutan de la naturaleza combinado con la cultura, arte y gastronomía. Las excursiones no tiene dificultad técnica pero hay que ser una persona activa y haber caminado en montaña.

Descansaremos en **alojamientos de calidad** disfrutando de una **gastronomía magnífica**. Incluimos todas la comidas.

Tienes la oportunidad de hacer un viaje completo donde además de caminar conocerás otros aspectos de este interesante país.

## 2 Destino

---

**Macedonia** se encuentra en medio de los **Balcanes**. Se trata de una región bastante desconocida para la mayoría de los viajeros y que esconde grandes maravillas que hacen obligada su visita.

Hace frontera con **Bulgaria, Serbia, Grecia, Albania y Kosovo** y en ella podemos encontrar un gran atractivo por su historia, naturaleza y gastronomía.

Formó parte de la antigua Yugoslavia hasta su independencia en 1991 y es una **mezcla de civilizaciones** en lo que podríamos llamar un cruce de caminos del Este y Oeste.

Es un país muy montañosa, con ríos espectaculares y parques nacionales como **Mavrovo, Pelister y Galicica**.

Interesante recalcar su riqueza cultural debido a sus constantes invasiones y ocupaciones por parte de Persas, Romanos y Turcos Otomanos.

## 3 Datos básicos

---

Destino: Macedonia

Actividad: Senderismo

Nivel físico: \*/\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De junio a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

## 4 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

---

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\* con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** Se requiere ser una persona activa pudiendo caminar entre 8 y 12 km y hacer desniveles máximos de 600-700 m a ritmo tranquilo. Las excursiones son sencillas y se combina con algunas visitas culturales.

## 5 Programa

---

A continuación, puede ver el **Programa resumen** y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 5.1 Programa resumen

---

Día 1. Día de viaje. Llegada al aeropuerto y traslado (2h1/2, 180 km) a **Bitola (Parque Nacional de Pelister)**. Cena de bienvenida y explicaciones del viaje.

Alojamiento en el hotel Teatar o similar en **Bitola**.

Día 2. Excursión a **Magarevo-Jorgov Kamen-Dihovo (Parque Nacional de Pelister)**. Visita de las ruinas arqueológicas de **Heraclea Lyncestis**.

Distancia 9,5 km Desnivel: + 750 m Desnivel: – 300 m Altura de inicio 900 m Altura máxima 1.749 m. Altura del fin 1.420 m

Alojamiento en el hotel Teatar o similar en **Bitola**.

Día 3. **Mt Mala Cuka (2.009 m), Parque Nacional de Pelister**. Traslado a **Ohrid**.

Distancia 12 km Desnivel: + 800 m Desnivel: – 800 m Altura de inicio 1.140 m Altura máxima 2.009 m.

Alojamiento en el hotel Nova Riviera o similar en **Ohrid**.

Día 4. Por la mañana viajaremos en ferri por el lago para visitar **St. Naum y Elshani**. Regreso por carretera a **Ohrid**. Cena en **Kuratica**.

Día 5. **Mt. Magaro (2.254 m), Parque Nacional Galicica**.

Distancia 8 km Desnivel: + 650 m Desnivel: – 650 m Altura de inicio 1.650 m Altura máxima 2.254 m.

Día 6. Excursión a **Medenica**, zona de **Galicnik (Frčec-Madenica), Parque Nacional de Mavrovo**. Almuerzo en **Galičnik**. Tiempo libre para explorar el pueblo (visitar el museo y la iglesia principal). Alojamiento en **Galičnik**.

Distancia 9 km Desnivel: + 600 m Desnivel: – 800 m Altura de inicio en Frchech 1.600 m Altura máxima 2.163 m. Altura del final en Galichik 1.450 m

Alojamiento en hotel Bada Dede o simialr en **Galicnik**.

Día 7. Excursión en la zona de **Mt. Starci (1.710 m), Parque Nacional de Mavrovo**. Por la tarde traslado a **Skopje**. Visita a pie del antiguo bazar.

Distancia 5 km Desnivel: + 300 m Desnivel: – 300 m Altura de inicio en Galichik 1.450 m Altura máxima en Starci 1.710 m. Altura del final en Galichik 1.450 m

Alojamiento **Skopje** en Alexander Square (o similar).

Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de Vuelta.

Opción de alargar el viaje pasando algún día más en **Skopje** (consultar).

## 5.2 Programa detallado

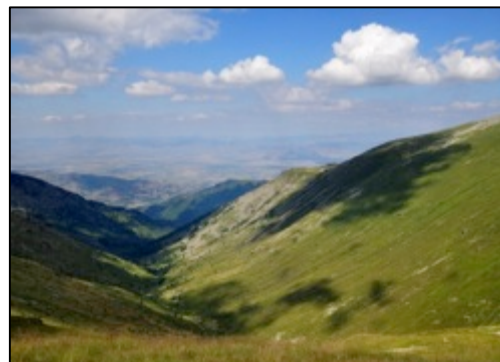
Día 1. Día de viaje. Llegada al aeropuerto y traslado (2h1/2, 180 km) a **Bitola (Parque Nacional de Pelister)**. Cena de bienvenida y explicaciones del viaje.

Alojamiento en el hotel Teatar o similar en **Bitola**.

Día 2. Excursión a **Magarevo-Jorgov Kamen-Dihovo (Parque Nacional de Pelister)**. Visita de las ruinas arqueológicas de **Heraclea Lyncestis**.

Iniciaremos camino en el pueblo de **Dihovo** por una pista hacia **Bitola-Nizepole** para pasar a un camino que nos conduce hacia el monasterio de “St.Atanas”. Esta parte del itinerario atraviesa zonas boscosas de gran belleza. Seguiremos hacia la iglesia de Jorgov Kamen (1.744 m) para luego descender suavemente hacia el refugio Kopanki y desde ahí al hotel “Molika” atravesando bosques dentro del Parque Nacional.

Distancia 9,5 km Desnivel: + 750 m Desnivel: – 300 m Altura de inicio 900 m Altura máxima 1.749 m. Altura del fin 1.420 m



Posteriormente nos desplazaremos hasta las ruinas arqueológicas de **Heraclea Lyncestis** , situadas cerca de **Bitola**. La ciudad fue fundada por **Philip II** en el S.IV a.c después de que él



conquistara la región circundante de **Lyncestis** y la incorporara al reino de **Macedonia**. Estuvo situada en una estratégica zona y llegó a ser una próspera ciudad. Todo lo que se encuentra ahora ahí, está rodeado de misterio e historias.

Alojamiento en el hotel Teatar o similar en **Bitola**.

Día 3. **Mt Mala Cuka** (2.009 m), **Parque Nacional de Pelister**. Traslado a **Ohrid**.

Desplazamiento de 30 minutos para alcanzar la villa de **Maloviste**, de gran belleza por la rústica arquitectura de sus casas. Inicio desde el centro de la villa camino de la iglesia de **St.Spas** (1.886 m). Preciosas vistas de las montañas más elevadas del parque. Después de un respiro en el camino, seguiremos camino hacia la cima de **Mala Cuka** donde podremos admirar las vistas sobre el precioso y gran lago de **Prespa**. Descenso hacia el monasterio de **St. Ana** para acabar el camino en el pueblo de partida, nos referimos a **Maloviste**.

Distancia 12 km Desnivel: + 800 m Desnivel: – 800 m Altura de inicio 1.140 m Altura máxima 2.009 m.

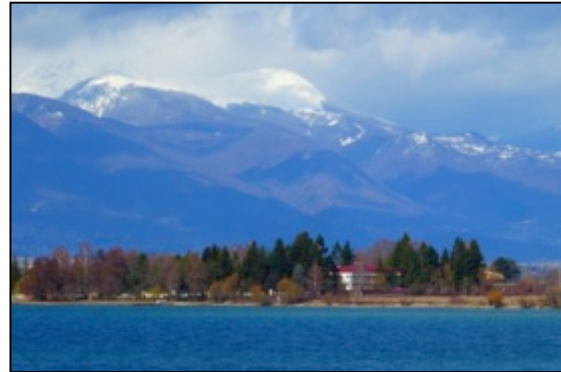
Por la tarde traslado a **Ohrid (Protegida por la UNESCO)**, **pequeña ciudad** que posee un bonito casco histórico y que se encuentra a orillas del **lago Ohrid** hace frontera con **Albania**. La más conocida imagen de **Macedonia** es la ermita de **St. Jovan Kaneo** con el lago **Ohrid** de fondo. También podremos visitar el **teatro Antic** y la **muralla Samuilova** (S.X a.c).

Entraremos por “Dolna Porta”, la entrada de la ciudad vieja, cerca de dos iglesias pequeñas; St. Nikola y St. Bogorodica Bolnicki. Veremos la casa de **Robevci** que alberga el museo de Ohrid con los descubrimientos arqueológicos más importantes de la ciudad y la región. También visitaremos la iglesia/catedral de **St.Sofía** del S.XII que alberga bonitos frescos estilo bizantino y pintura de la antigua capital Constantinopla.

El antiguo anfiteatro fue construido en el siglo I a.c, descubierto y revivido accidentalmente de nuevo hoy, por la celebración de obras de teatro y conciertos.

Plaoshnik es el lugar espiritual y cultural del centro de la ciudad Lychnidos (Ohrid), complejo que consiste en una antigua **iglesia eslava** y la universidad, también estará incluido en nuestro recorrido. Todo el sitio fue reconstruido en 2002. Cerca también hay restos de dos **basílicas cristianas** tempranas que tienen impresionantes mosaicos. La fortaleza del zar Samuel, la fortaleza que domina la ciudad será visitada después. El tour continuará hacia la iglesia **St. Jovan Kaneo** y la zona de **Kaneo**, desde donde se obtiene la vista más maravillosa de toda la ciudad, el lago con toda la costa. Volviendo al centro de la ciudad, caminaremos a través de **Ohrid Bazaar**, tendremos la oportunidad de comprar la famosa perla de **Ohrid**. El almuerzo se organiza en el restaurante de la ciudad vieja.

Alojamiento en el hotel Nova Riviera o similar en Ohrid.



Día 4. Por la mañana viajaremos en ferri por el lago para visitar **St. Naum** y **Elshani**. Regreso por carretera a **Ohrid**. Cena en **Kuratica**.

Al igual que con la mayoría de las iglesias bizantinas, **St. Naum** fue escogido principalmente por su ubicación en un alto y rocoso afloramiento sobre el lago, sobre los bosques profundos y los manantiales de vida del río **Crn Drim**. El complejo monástico y la **iglesia de San Naum** fueron construidos originalmente a principios del siglo X por el monje que llevaba el mismo nombre; Los macedonios creen que todavía se puede oír el latido del corazón del santo arrimando una oreja a su ataúd de piedra dentro de la iglesia.

El monasterio ha sido renovado y ampliado varias veces a lo largo de los siglos. Mientras que la mayor parte de su iconostasis y frescos datan del siglo XVI y XVII, los grabados anteriores **griegos** y **vizantinos** también permanecen. Pero numerosos errores ortográficos indican que fueron escritos por monjes locales de habla eslava.

Otras inscripciones en la iglesia constituyen algunas de las pruebas epigráficas más antiguas de la alfabetización eslava. Los iconos de **San Naum** son algunos de los mejores logros de la pintura religiosa en los **Balcanes**. Se remontan a la primera mitad del siglo XVIII. El iconostasio tallado en madera fue hecho en 1711 por un artesano desconocido.

Un elemento peculiar de **San Naum** no se encuentra en el interior de la iglesia sino en el exterior: pavos reales multicolores pavoneándose y disfrutando en la hierba.

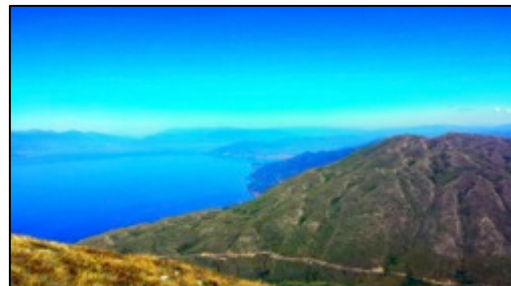
Almuerzo en la zona y traslado a **Ohrid**. Tarde libre para hacer visitas.

Cena en **Kuratica** y alojamiento en el hotel **Nova Riviera** o similar en **Ohrid**.



#### Día 5. Mt. Magaro (2.254 m) ,Parque Nacional Galicica.

Tras recorrer la orilla del lago en vehículo llegaremos a un puerto de montaña que se sitúa entre el **lago Ohrid** y el **lago Prespa** a 1.650 metros de altura. Desde aquí partiremos primero por un bonito bosque de hayas para buscar terreno abierto por un valle cómodo de ascenso. Cruzaremos praderas cubiertas de muchas especies de flores (más de 1000 especies distintas dentro del parque). El terreno se hará más alpino hasta alcanzar la cumbre. Descenso por el mismo itinerario.



Destacar de esta jornada las exóticas vistas mezcla del bosque, del intenso color azulado del **lago Ohrid** y de las verdes praderas de los pastos de altura.

Distancia 8 km Desnivel: + 650 m Desnivel: – 650 m Altura de inicio 1.650 m Altura máxima 2.254 m.

Tendremos la opción de almuerzo con comida tradicional en un restaurante en la ciudad de **Trpejca**, a orillas del Lago **Ohrid**.

Por la tarde traslado al **Parque Nacional de Mavrovo** visitando el **monasterio de Bigorski**. Alojamiento en hotel Bada Dede o similar en **Galicnik**.

Día 6. Excursión a **Medenica**, zona de **Galicnik** (Frčec-Madenica), **Parque Nacional de Mavrovo**. Almuerzo en **Galicnik**. Tiempo libre para explorar el pueblo (visitar el museo y la iglesia principal). Alojamiento en **Galicnik**.



Excursión a **Medenica** (2163m), el pico más alto del **macizo de Bistra**, que ofrece espléndidas vistas de todo el **Parque Nacional de Mavrovo**. Desde **Medenica** descenderemos hasta el pueblo de **Galicnik**, donde disfrutaremos del almuerzo y pasaremos tiempo explorando las comodidades de este legendario pueblo, su pequeño pero agradable museo ethno, así como la iglesia principal de esta villa.

Distancia 9 km Desnivel: + 600 m Desnivel: – 800 m Altura de inicio en Frchech 1.600 m Altura máxima 2.163 m. Altura del final en Galichik 1.450 m

Alojamiento en hotel Bada Dede o simialr en **Galicnik**.

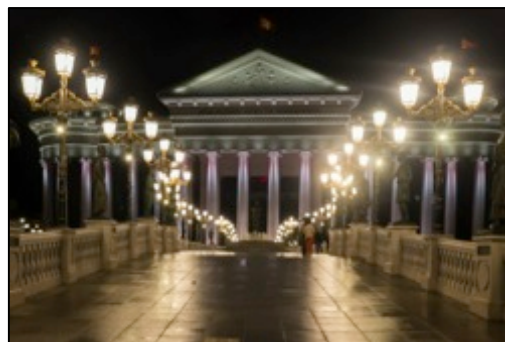


Día 7. Excursión en la zona de **Mt. Starci (1.710 m)**, **Parque Nacional de Mavrovo**. Por la tarde traslado a **Skopje**. Visita a pie del antiguo bazar.

Corto pero agradable paseo en las inmediaciones de **Galicnik** a la hermosa cima llamado "Starci" ("Old Men" o "viejo hombre" cuando se traduce en macedonio).

Distancia 5 km Desnivel: + 300 m Desnivel: – 300 m Altura de inicio en Galichik 1.450 m Altura máxima en Starci 1.710 m. Altura del final en Galichik 1.450 m

Alojamiento **Skopje** en Alexander Square (o similar).



Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de Vuelta.

Opción de alargar el viaje pasando algún día más en **Skopje** (consultar).

## 6 Más información

---

Precio. 968 euros. 150 euros suplemento habitación individual.

### 6.1 Incluye

---

- Todos los traslados desde la llegada al aeropuerto.
- Ferri del lago Ohrid.
- Guía durante todo el viaje.
- 7 noches de alojamiento en habitación doble, cama de matrimonio o dos camas en función de su petición (consultar opción habitación individual).
- Manutención. Picnic para almuerzo en montaña, desayunos en los alojamientos y cenas bien en los alojamientos o restaurantes tradicionales de la zona.
- Entrada en los Parques Nacionales y las visitas arqueológicas según el programa.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de reservas.

### 6.2 No incluye

---

- Vuelos (posibilidad de gestionar por parte de Muntania Outdoors, consultar).
- Transfer individual del y al aeropuerto en el caso de no llegar todos los participantes en horas similares.
- Habitación individual (suplemento 150 euros).
- Bebidas en las comidas.
- Seguro de viaje
- Propinas
- Otros gastos personales.

### 6.3 Material necesario

---

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se duerme en hoteles en el valle por lo que no hay que cargar con toda la ropa todos los días.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta impermeable (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana para la noche en el refugio.
- Cantimplora.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bañador.

## 6.4 Observaciones

---

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniqué, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su

vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

### **Alojamientos y manutención**

Los alojamientos son en hoteles/hoteles rurales y casas rurales de ocupación máxima dos personas.

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las comidas son buenas y abundantes compuestas por productos locales. Destacar la variedad de platos predominando tanto la verdura como la carne con un estilo a mitad de camino europeo y asiático.

### **Otras cuestiones**

En caso de que alguien quiera descansar un día o realizar otra actividad es factible y no condiciona al resto del grupo.

### **En caso de cualquier imprevisto**

En caso de cualquier imprevisto que obligue a algún miembro del grupo al abandono, el regreso al aeropuerto anticipadamente se puede gestionar sin problemas.

### **Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y seguro de viaje (también de accidentes y rescate) no incluido)**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000



euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64 euros. Mundo 109,50 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 78 euros. Mundo 129,5 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

\*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\*Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

## 6.5 Enlaces de interés

---

- <http://www.macedoniaexperience.com>
- <http://www.exploringmacedonia.com>

## 6.6 Puntos fuertes

---

- Viaje mezcla de senderismo, cultura y gastronomía.
- Para los que les gusta explorar otros destinos y con enorme potencial.
- Paisajes de gran belleza.
- País aún por explotar turísticamente.

## 7 Otros viajes similares

---

- Rocosas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Japón. Camino de Kumano Kôdo. Senderismo y Cultura
- Japón, Senderismo entre volcanes
- Georgia. Senderismo e historia en el Cáucaso
- Georgia. Senderismo, cultura y tradición
- Senderismo en los Cárpatos. Parques Nacionales de Eslovaquia-Verano
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin. Balcanes
- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas

## 8 Contacto

---

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 info@muntania.com [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).