

ASCENSIONES CON RAQUETAS EN EL VALLE DEL TENA



BACIAS Y PEYREGUET-2019

muntania
Tu agencia de viajes

Contenido

1	Presentación.....	2
2	Destino	3
3	Datos básicos.....	4
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	4
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Más información	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
5.3	Material necesario	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés	8
5.6	Puntos fuertes.....	8
6	Contacto	8
7	Álbum fotográfico	9

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

La zona del puerto del **Portalet**, a caballo entre **España** y **Francia**, y la **Sierra de Partacua** es el escenario perfecto para conocer estas montañas con **raquetas**. Es un vasto territorio con desniveles suaves que nos garantizan ascensos cómodos y descensos por amplias palas ideales para desempolvar nuestras raquetas y nuestras piernas.

Al este y al oeste del puerto, largos cordales se extienden permitiéndonos recorrer sus laderas.

Dormiremos en el valle, realizaremos los itinerarios sin peso, únicamente con lo imprescindible para cada jornada.

Con un grupo compacto y con el guía podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades del grupo para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Destino

Jaca es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del **Pirineo**. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como “la perla del Pirineo”. Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del Camino de Santiago.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En **Jaca** existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento

El Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido está ubicado en el Pirineo Oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y Broto. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 msnm en el río Vellós y los 3.355 msnm del Monte Perdido.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, donde destaca su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

El Valle de Tena se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés (España).

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico: **/**.

Duración: 2 días de actividad

Época: De Diciembre a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 3-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso de al menos 800 metros.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente cómodo.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

*No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al **Valle del Tena**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Bacias (2760m.)**

Distancia: 13,7km Desnivel +: 1159m Desnivel -: 1159m Horario: 9h30 min

Día 3. **Vuelta al Peyreget. (2.483 m).**

Distancia: 10,5km Desnivel +: 800m Desnivel -: 800m Horario: 8h

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al **Valle del Tena**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Bacias (2760m.)**

Partiremos del **Balneario de Panticosa**, a 1630m. Desde el parking situado a la derecha una vez bordeado el lago.

La ascensión comienza cruzando algunas edificaciones del Balneario, catalogadas de bien turístico Nacional, edificaciones levantadas entre 1820 y 1840.

Nos internaremos en el bosque, y mediante zig-zags, ganaremos altura rápidamente hasta salir a terreno abierto. Continuaremos por el Gr-11, dejando el desvío a **los ibones de Serrato y Labaza** a nuestra izquierda. Ya de lleno en el **barranco de Brazatos**, remontaremos una pala desde donde una vez superada ésta, veremos el **ibón inferior de Brazato** debajo nuestro.

Dependiendo de las condiciones, desde este punto, ascenderemos realizando una circular pasando por las **Foyas de Brazato**, una serie de pequeños ibones situados en un pequeño valle colgado. Desde aquí, ganaremos el **collado de Brazato** 2579m, desde donde veremos la cuenca del **río Ara**, hacia **Bujaruelo**.

Tras una travesía a media ladera, llegaremos al cuello del **Baziás**, y de aquí a cima una corta subida.

Buenas vistas del macizo de Panticosa, **Valle de Tena, Ordesa, Vignemale, Tendeñera y Partacua**

El descenso, hacia el Sur, bordeando el **ibón grande de Brazato**, atravesando su presa y conectando al poco con el camino que empleamos de subida.

Distancia: 13,7km Desnivel +: 1159m Desnivel -: 1159m Horario: 9h30 min

Día 3. **Vuelta al Peyreget. (2.483 m).**

Desde el parking de Aneu, iremos en busca del Col de l`Lou, para descender unos metros hasta el Lac de Peyreguet y pasar delante del majestuoso Midi d`Ossau. En el Col de Peyreguet podremos ascender al pico Peyreguet (2487m). Un descenso hasta el Lac de Pombie y su refugio.

Un flanqueo a media ladera nos dejará en Col del Soum de Pombie y de aquí descenso de nuevo al Parking de Aneu.

Distancia: 10,5km Desnivel +: 800m Desnivel -: 800m Horario: 8h

5 Más información

Precio.

- 4 a 8 personas 120 euros.
- 3 personas 150 euros.
- 2 personas 200 euros.
- 1 persona 400 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Opción de compartir transporte (consultar).
- Alojamiento (posibilidad de gestionarlo por parte de Muntania).
- Raquetas de nieve y bastones. Consultar..

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones y piolet.
- Raquetas de nieve.
- Bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.

- Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que

gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

****Seguro de accidentes y rescate incluido. N° POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).**

***** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.**

****** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.**

5.5 Enlaces de interés

- www.valleedossau-tourisme.com
- www.valledetena.com

5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a un tresmil del Pirineo.
- Escenario ideal para itinerarios de raquetas de nieve.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces N° 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

