

LAPONIA FINLANDESA. ESQUÍ DE FONDO Y AURORAS BOREALES



Akaslompolo-Ylläs-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	4
3.1	Observaciones de nivel	4
4	Programa.....	4
5	Más información	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Más información	6
5.5	Enlaces de interés	9
5.6	Puntos fuertes.....	9
5.7	Otros viajes similares	9
6	Contacto.....	9
7	Álbum fotográfico	10

1 Presentación

Presentamos este viaje a esta región con un gran potencial para la práctica del **esquí de fondo** y la observación de **auroras boreales**, nos referimos a la **Laponia Finlandesa**.

Nos alojaremos en **Akaslompolo-Ylläs**, pequeña población situada por encima del **Círculo Polar Ártico** en una cómoda cabaña/apartamento dotada de todo tipo de comodidades (cocina totalmente amueblada, baño, **sauna**, calefacción, etc.). Realizaremos excursiones de **esquí de fondo**, y tras la actividad cuando llegue la noche, disfrutaremos del espectáculo de las **auroras boreales**.

Para los que así queráis, además tendréis la oportunidad de hacer **esquí alpino** en una de las estaciones más importantes del país además de poder realizar otro tipo de actividades como paseo en trineo tirados por perros, raquetas de nieve, etc....

El paisaje que encontraremos es especial y sin duda nada a lo que estamos habituados a ver. La nieve de tapiz, bosques boreales, preciosas colinas y pintorescas casas de madera perdidas

en el bosque endulzado con una luz rojiza de atardecer prolongado, serán imágenes y experiencias que ya siempre llevaremos con nosotros.

Y si encima disfrutamos de la sauna, del descanso que nos ofrece nuestro alojamiento y de la magia de las auroras boreales habrá merecido la pena perderse por unos días en este rincón del norte de Europa.

2 El destino

Finlandia, oficialmente **República de Finlandia**, miembro de la Unión Europea desde 1995 y situada entre los 60º y los 70º de latitud norte. Tiene fronteras con **Suecia, Rusia y Noruega**, y está rodeada por el **mar Báltico**. La capital y ciudad más importante del país es **Helsinki**. Cuenta con una densidad de población de las más bajas de Europa (15,5 hab. por km²). Las lenguas oficiales son el finés (o finlandés) y el sueco. Es una república parlamentaria y democrática y su economía es una de las más prósperas del continente.

Alrededor del 75% de su superficie está cubierta de extensos **bosques boreales** poco apropiados para el cultivo (es el país más boscoso de Europa) mientras que las aguas, principalmente lagos, ocupan casi el 10%. Tiene aproximadamente 190.000 lagos y unas 180.000 islas. El mayor archipiélago de Europa, que incluye la provincia autónoma de Åland, se extiende en el litoral del suroeste. El paisaje finlandés es fundamentalmente **llano y lacustre**, con algunas **colinas bajas**. Su punto más alto, el **Monte Halti** (1328 m) se encuentra en el extremo norte de **Laponia**.

El clima oscila entre templado y frío, con ocasionales inviernos severos y veranos moderadamente cálidos. Una cuarta parte del territorio finés rebasa el **Círculo Polar Ártico**; como consecuencia, **el sol brilla durante 73 días seguidos en verano y se oculta durante 51 días en invierno en Laponia**.

Finlandia se está convirtiendo en un importante destino turístico del norte de Europa. Uno de sus destinos más demandados es Laponia, con el hielo y la nieve en invierno y 24 horas de sol en todo el verano. La **Laponia finlandesa** (en finés: Lappi maakunta) es una de las diecinueve regiones de la República de Finlandia y su provincia más septentrional. Su capital administrativa es la ciudad de Rovaniemi.

La región de Laponia es inmensa y tiene solamente **183.775 habitantes** (2009), que representan el **3,6%** de la población de Finlandia. La densidad de población es la más baja del país. **Rovaniemi** es la ciudad de la nieve y de las luces del norte, reconstruida bajo la dirección de Alvar Aalto después de la Segunda Guerra Mundial, muy cerca del Círculo Polar Ártico. Cerca de allí se encuentra la Casa de **Santa Claus**, la mayor atracción de la ciudad.

En cualquier parte de Laponia los **deportes de invierno** están a tu alcance, con numerosas rutas y las mayores estaciones de esquí en sus páramos, en una temporada que dura hasta seis meses.

El símbolo de **Laponia** no solo es la **nieve** y **Santa Claus**, también es el **reno** (Rangifer Tarandus Tarandus), un animal **semidoméstico** que vive en la parte más septentrional de Europa, hoy día es también un reclamo para el turismo en Laponia.

Una de las importantes herencias culturales de la época sueca en Finlandia, es el altísimo uso que se hace de la **sauna**, que forma parte esencial dentro de la cultura finlandesa. Hay alrededor de tres millones de saunas en Finlandia, ubicadas tanto en las cabañas junto a los lagos y bosques como en los centros metropolitanos. Se da además el hecho de que en Finlandia hay más saunas que coches particulares.

3 Datos básicos

Destino: **Akaslompolo-Ylläs** (Finlandia).

Actividad: Esquí de fondo. Estilo clásico y patinador.

Nivel: *, **, ***.

Duración: 8 días.

Época: De enero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 6-14 personas.

3.1 Observaciones de nivel

Perfeccionamiento estilo **clásico** e **iniciación** y **perfeccionamiento** estilo **patinador** (se harán grupos en función del nivel de los participantes). También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

4 Programa

Día 1. Viaje avión España - Kittila. Transporte privado a **Akaslompolo** (40 minutos).

Días 2 al 7. 6 días de esquí de fondo en el dominio esquiable de **Ylläs-Akaslompolo**. Cada mañana, durante tres horas (opcional), nos dedicaremos a pulir nuestra técnica asesorados por el profesores de esquí de **Muntania Outdoors**. El resto del día lo dedicaremos a esquiar poniendo en práctica los consejos recibidos bien solos o acompañados del profesor. Los **330 kilómetros** de pistas balizadas serán más que suficientes para ello. También recomendamos disfrutar del alojamiento con su sauna, estirar un poco y leer un libro. Hay una aplicación para el móvil que puede ver todas las pistas y su estado y así poder hacer todos los kilómetros que usted quiera.

Día 8. Viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 895 euros.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors (instructor de esquí de fondo).
- Transporte.
- 7 noches en excelente alojamiento apartamento/cabañas, baño completo, sauna, cocina completa, calefacción y chimenea, TV y **wifi**. También posibilidad de dormir en cabaña para dos personas o habitación doble en hotel en régimen de media pensión (consultar). *Ver observaciones características alojamiento.
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Entrada a las pistas de esquí de fondo.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos a partir de 450 euros (posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors, consultar).
- Alquiler equipo de esquí de fondo (60 € la semana).
- Mantenición. Los cabañas disponen de cocina totalmente equipada y todos los días habrá posibilidad de comprar comida. Se organizarán las cenas y los desayunos individual o colectivamente.
- Cualquier actividad extra que requiera algún pago (trineo de perros, motos de nieve, etc....)

5.3 Material necesario

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

5.4 Más información

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Ylläs- Akaslompolo

Son dos auténticos pueblos **sami** en un paisaje dominado por 7 grandes montañas. Aquí encontramos el mayor dominio esquiable del país con **330 kms** de pistas de fondo de los cuales **38** están iluminados para los que así deseen alargar la jornada antes de la cena.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniqué, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada la actividad deportiva deseada. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, chaqueta de fondo etc.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Cambio de divisas, dinero, tarjetas. Euro.

Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 60 euros la semana.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Alojamiento.

Los apartamentos/cabañas están perfectamente equipadas por lo que estaremos como en casa. Traer zapatillas de estar en casa ya que los finlandeses no entran en las casas con las botas llenas de nieve. **La ropa de cama y toalla** nos lo proporciona el alojamiento.

La distribución de los alojamientos es planta baja con dos habitaciones dobles, salón comedor, cocina, un baño completo y sauna y planta superior con habitación con tres camas y lavabo con wc.

Dinámica diaria.

Inicio de la actividad entre 9h-10h. Diariamente nos organizaremos para que recibáis **clases de técnica** y también podamos **viajar** por los cientos de kilómetros de itinerarios posibles. Fin de la actividad con el precioso y largo atardecer que diariamente y aunque haga frío nos dará energía y nos dejará con muy buen sabor de boca (14h-15h aproximadamente).

Las jornadas son perfectamente adaptables a las necesidades de los participantes por lo que se puede regresar antes a la cabaña en el caso de que alguno quiera.

Posteriormente, podremos relajarnos mientras picamos algo, y cómo no recomendamos estirar nuestros músculos. Además podremos disfrutar de la **sauna**. No olvidéis el bañador. La cena no la haremos tarde (nos adaptaremos al horario nórdico ya que nuestros estómagos así lo exigirán).

También tendréis tiempo para relajarnos con un libro, jugando una partida de cartas, etc.

Organización de las comidas.

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. Esto supone hacer la compra (o llevarla desde España), costear la misma y cocinarla. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Para los desayunos se suele hacer un fondo y una compra común.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en el restaurante del alojamiento está en su derecho y nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja este camino.

Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

**Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Viaje en colaboración Geographica Travel and Trek.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.yllas.fi/en/>
- <http://www.visitfinland.com/article/cross-country-skiing-with-feeling/>

5.6 Puntos fuertes

- **Esquí de fondo** en **Finlandia** por encima del **círculo polar ártico**.
- Lugar privilegiado para ver **auroras boreales**.
- Alojamiento en confortables **apartamentos / cabañas de madera**.
- Clases impartidas por **profesor** con gran experiencia.
- Posibilidad de realizar otras actividades como paseo de trineos tirado por perros, motos de nieve y esquí de pista.

5.7 Otros viajes similares

- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Auroras Boreales. Aventura en Laponia. Finlandia
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894

info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces nº1, portal 2, 2C, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

