

JURA



Travesía de esquí de fondo en el corazón de Europa-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	4
3.1	Observaciones de nivel	4
4	Programa	4
5	Más Información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Mas información	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
5.7	Otros viajes similares	8
6	Contacto	8
7	Álbum fotográfico	9

1 Presentación

La oferta de **esquí de fondo** de las montañas del **Jura** es una de las más interesantes de **Francia** y probablemente de Europa. Son 52 dominios de esquí de fondo entrelazados (de los cuales 21 tienen el sello de calidad **Nordique France**) que suman más de 3.000km de pistas balizadas por los departamentos franceses de **Ain, Doubs y Jura** en la región del Franco Condado.

La **Gran Travesía del Jura con esquís de fondo (Grande Traversée du Jura à ski de fond o GTJ)** es un recorrido único en **Francia** de casi 200 km. Une el **valle de Morteau** (al norte, en Doubs) y el pueblecito de **Giron** (al sur, en Ains). Hace una pequeña visita a la vecina **Suiza** y la parte sur discurre por el **Parque Natural Regional del Alto Jura**. Las excelentes infraestructuras con las que cuenta la **GTJ** permiten adaptar la distancia y dureza de cada una de las etapas a nuestro nivel de esquí y estado de forma, contando siempre con el servicio de traslado del equipaje entre los alojamientos.

En definitiva, en el Jura da igual cómo nos planteemos la estancia, relajada o activamente, porque en cualquier caso disfrutaremos de la **magia** de sus **paisajes** y de sus **pueblos** de montaña. Y claro está, del sabor de la **gastronomía** del Franco Condado, con sus quesos (imposible no mencionar el **Comté** o el **Morbier**), sus ahumados (embutidos, bacón y jamones)

sus vinos (con las denominaciones Côtes du Jura, L'Étoile, Arbois et Arbois-Pupillin y Château-Chalon) y sus postres.

2 El destino

Las montañas del Jura se extienden a lo largo de la parte más occidental de la frontera franco suiza, en los departamentos franceses de **Ain, Doubs y Jura**, en la región con más masa forestal de Francia que es el Franco Condado. Aquí los bosques caducifolios de las zonas más bajas, principalmente de hayas, dan paso a los bosques de coníferas, con las emblemáticas píceas en las zonas más altas. Bosques que se alternan con prados alpinos en una armonía sorprendente.

Otro protagonista de estas montañas es el **agua**, que brota en fuentes, esculpe fantásticas gargantas, cae por espectaculares cascadas, se estanca en idílicos lagos y se filtra por la tierra para formar maravillosas cuevas.

Las montañas del Jura es un destino ideal para hacer **senderismo, bicicleta de montaña o cicloturismo, equitación o raquetas de nieve**, pero sobre todo es un territorio excepcional en **Francia** para hacer **esquí de fondo**.

Dicen que cuando esquías en las montañas del Jura te pasa lo mismo que cuando pruebas sus vinos, los demás te parecen insípidos. Quizá sea por eso que se viene celebrando cada año, desde el 1979, la **Transjurassienne**, una de las pruebas del calendario de la **Worldloppet** (circuito mundial de pruebas de esquí de fondo de larga distancia). Esto no significa que las montañas del Jura sean un territorio vedado a los deportistas de élite. Si lo nuestro no es la alta competición, podremos optar por esquiar a nuestro aire en cualquiera de los **52 dominios de esquí de fondo entrelazados** (de los cuales 21 tienen el sello de calidad "**Nordique France**") o recorrer la totalidad o parte de los casi **200 km** de la **Grande Travesía del Jura (GTJ)**.

Y ya que hablamos de vinos, hablemos de también de **licores, embutidos** y demás placeres que pocos viajeros querrán desdeñar. En las montañas del Jura encontraremos cuatro denominaciones de origen de vino: **Arbois, Château-Chalon, Étoile y Côtes du Jura**, además de los peculiares "**vino amarillo**" y "**vino de paja**" y de la famosa **Absenta**. También encontraremos cuatro denominaciones de origen de queso: **Morbier, Bleu de Gex, mont d'Or y Comté**. Éste último, probablemente el más famoso de los cuatro, hasta tiene una leyenda que dice que las vacas de raza Montbéliarde echaron a los dinosaurios de este paraíso de verdor que son las montañas del Jura y, al sentirse tan a gusto, (las vacas) empezaron a producir una leche con un sabor especial. Con esta leche es con la que se hace el queso **Comté**. No sabemos si realmente la historia del queso **Comté** se remonta al período Jurásico pero lo que sí sabemos es que **recibió la primera denominación de origen de Francia**, en el año.

3 Datos básicos

Destino: Jura. Suiza y Francia.

Actividad: Esquí de fondo.

Nivel: **

Duración: 6 días.

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 5-10 personas.

3.1 Observaciones de nivel

** . Se requiere haberse iniciado previamente en el esquí de fondo y dominar la cuña. La travesía se puede hacer en estilo clásico y estilo patinador.

4 Programa

Día 1: Viaje en línea regular a **Ginebra**.

Encuentro en el aeropuerto de **Ginebra**. Traslado a nuestro alojamiento en **Mouthe** (1.080 m) en transporte privado. Tarde de toma de contacto por las pistas de la zona.

Día 2. Etapa 1, **Mouthe** (1.080 m)- **Chapelle des Bois** (1.140 m).

Desnivel + 480 m. Desnivel - 410 m. Distancia total: 24 km.

Día 3. Etapa 2, **Chapelle des Bois** (1.140 m)-**Prémanon** (1.090 m).

Desnivel + 460 m. Desnivel - 500 m. Distancia total: 27 km.

Día 4. Etapa 3, **Prémanon** (1.090 m) - **Lamoura** (1.150 m).

Desnivel + 550 m. Desnivel - 500 m. Distancia total: 19 km.

Día 5. Etapa 4, **Lamoura** (1.150 m) - **Giron** (1.030 m).

Desnivel + 800 m. Desnivel - 950 m. Distancia total: 30 km.

Día 6. Regreso a **Ginebra**. Avión de regreso.

5 Más Información

Precio. 750 euros.

5.1 Incluye

- Alojamientos en régimen de media pensión (cena y desayuno) en casas rurales, albergues y refugios.
- Transporte al punto de inicio y final de la travesía desde el aeropuerto de Ginebra.
- Traslado de una bolsa de equipajes entre alojamientos cada día de la travesía.

- Guía/profesor de esquí de fondo durante todo el recorrido.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelo. Muntania Outdoors gestiona el mismo cobrando 20 euros por gastos de gestión.
- Alquiler de equipo de esquí de fondo (consultar).
- Almuerzos. Posibilidad de picnic diario o tomar algo en algún punto del camino.
- Bebidas no incluidas en el menú de las cenas.

5.3 Material necesario

Recordar que cada noche podemos disponer de nuestra maleta (será trasladada cada día por carretera y está incluido en el precio).

Pequeña mochila para llevar las cosas necesarias durante cada jornada. Todos los días se pasa por refugios y cabañas donde es posible comer y comprar algo de comida.

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de fondo (esquíes, botas y bastones).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de fondo o montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco sábana y toalla.

5.4 Mas información

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada la actividad deportiva deseada. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, chaqueta de fondo etc.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

**Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Viaje en colaboración Geographica Travel and Trek.

5.5 Enlaces de interés

- www.skidefond.ch
- www.espacenordiquejurassien.com

5.6 Puntos fuertes

- Paisaje de gran belleza.

- Singularidad de los pueblos de la zona.
- Tranquilidad del lugar.

5.7 Otros viajes similares

- Escartons. Travesía de esquí de fondo por un territorio histórico
- Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Esquí de fondo en Noruega, Geilo
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Peer Gynt Loipe. Travesía en Noruega con esquís de fondo
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces, 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

