

ESQUÍ DE MONTAÑA EN ORDESA



Custodia, Punta de las Olas y Marboré-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Nivel Físico y técnico exigido	7
7	Otros viajes similares.....	8
8	Contacto.....	8
9	Álbum fotográfico	9

1 Presentación

El **Marboré** es una de las cumbres con mejores vistas del Pirineo. Está situado en el macizo de **Monte Perdido (3.248 m)**, en la cresta de tresmiles entre España (**Valle de Ordesa**) y Francia (**Circo de Gavarnie**), estando incluido tanto en el español **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** como en el francés **Parque Nacional de los Pirineos**.

Alojados en el **Refugio de Goriz** ascenderemos la primera jornada los **Picos Custodia (2.519 m.)** y **Punta de las Olas (3.022 m.)** para ir calentando motores y el segundo día el **Marboré (3.251 m.)** desde el que realizaremos una larga bajada de regreso al punto de inicio de nuestro viaje.

Si algo tienen en común estas cimas es la belleza de sus vistas y los largos descensos, incluso a final de temporada, que sin duda nos dejará un buen sabor de boca.

2 El destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, destacando su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

3 Datos básicos

Destino: El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **/***. Nivel técnico: **. Ver apartado 6: Nivel Técnico y físico exigido.

Duración: 2 días.

Época: De febrero a junio.

Grupo mínimo-máximo: 2-7 personas.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Ascensión a **Punta Custodia** (2.519m) y **Punta de las Olas** (3.022 m.). Descenso al **Refugio de Goriz** (2.200m).

Desnivel + 1030m. Desnivel -998m.

Día 2. Ascensión al **Marboré** (3.251m).

Desnivel +1370 . Desnivel -1400 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Ascensión a **Punta Custodia** (2.519m) y **Punta de las Olas** (3.022 m.). Descenso al **Refugio de Goriz** (2.200m).

Acceso en taxi desde el pueblo de **Nerín** por pista forestal para ganar altura y calzarnos los esquís en el lugar más propicio. Jornada que nos permite alcanzar el **Refugio de Goriz** (2200 m.) sin tener que recorrer todo el **valle de Ordesa** (que por la falta de nieve hace su recorrido no agradable con esquís a la espalda). Ascenso de dos cimas por el camino, el **Punta Custodia** (2.519m) y posteriormente la **Punta de las Olas** (3.002 m.)

Desnivel + 1030m. Desnivel -998m.

Día 2. Ascensión al **Marboré** (3.251m).

Saldremos temprano del **Refugio de Goriz** en dirección al Cuello del Cilindro. Subiremos por el amplio canal formado por el **Perdido y el Cilindro**.

Al llegar a la conocida como la **Ciudad de Piedra**, dejamos el camino del **Perdido**, rodearemos el **Cilindro** por la **Faja Roya**. Poco a poco veremos al fondo la **Espalda de Marboré**, y después los **Picos de la Cascada** y el **Marboré**.

Al alcanzar nuestra preciada cima, disfrutaremos de unas las mejores vistas del Valle: El **Circo de Gavarnie** por un lado y por el otro el **Balcón de Pineta**.

Tras una breve parada iniciaremos descenso hacia la **Sierra Custodia** y **Cuello Arenas**, punto final de nuestra aventura.

Desnivel +1370 . Desnivel -1400 m.

5 Más información

Precio. 220 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña y todos sus gastos.
- 1 noches de alojamiento en el refugio de Goriz en régimen de media pensión (desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Alojamiento para la primera noche en **Nerín**. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste.
- Taxi de aproximación al punto de llegada. (Ida/vuelta). Alrededor de 20 euros.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Arnés
- Casco.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otras cuestiones

- En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**.
- Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.
- En todos los refugios hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.goriz.es/>

5.6 Puntos fuertes

- Ascensión uno de los tresmiles con mejores vistas del **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**
- Visita a un **parque nacional** emblemático.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.

6 Nivel Físico y técnico exigido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-

	40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 °, muy expuesto

7 Otros viajes similares

- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Esquí de montaña. Aneto, Alba y Paderna
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos
- Punta Bachimala (3.176 m), Pirineos. Esquí de montaña
- Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Travesía de Refugios. Esquí de montaña-Refugio del Portillón
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

9 Álbum fotográfico

