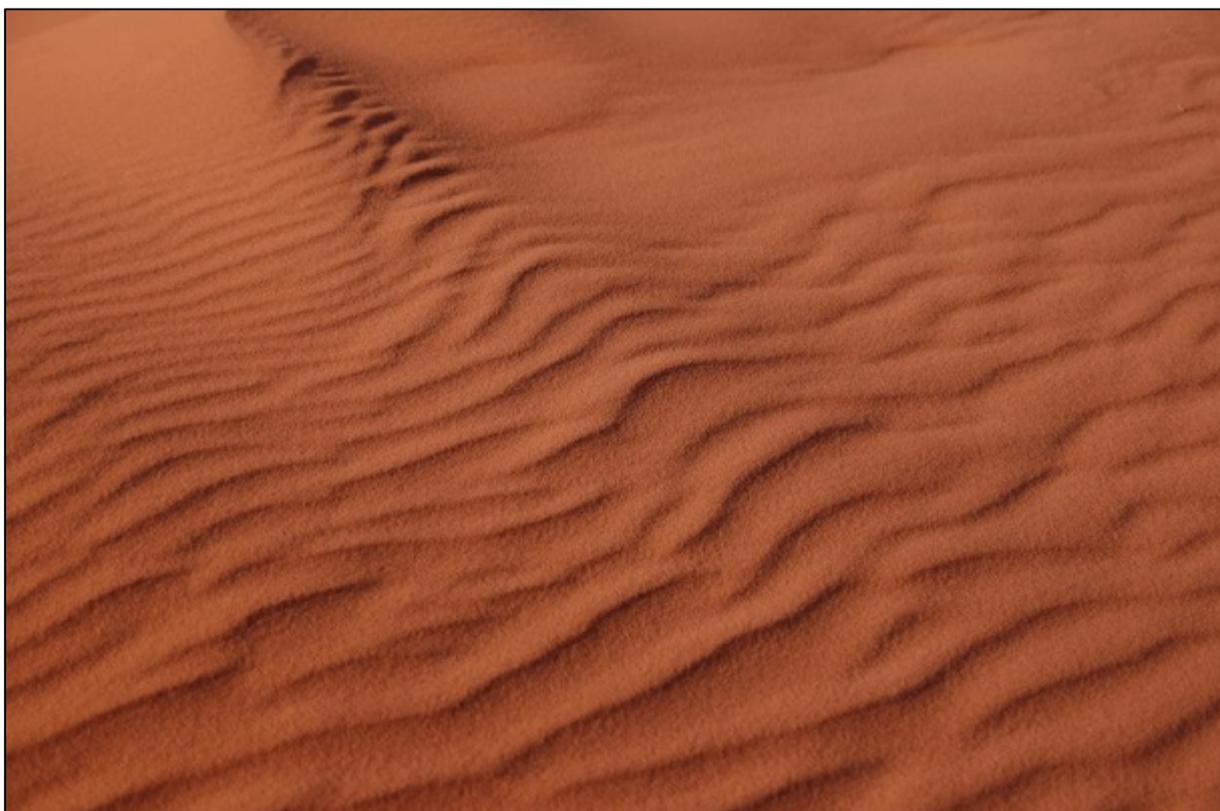


TREKKING DEL SAHARA, VALLE DEL DRAA



Marruecos-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Nivel físico exigido y tipo de terreno	3
3	Programa	3
4	Más información	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye	6
4.3	Material necesario	6
4.4	Observaciones.....	6
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	9
7	Álbum fotográfico	10

1 Presentación

Marruecos es un país de contrastes y de naturaleza salvaje. Su situación en **África** lindando con el **Mediterráneo** y su variada geografía le proporciona multitud de ecosistemas (alta montaña, desierto etc) ideales para conocer este país durante todo el año ya sea en las altas montañas del **Alto Atlas** , en el **Desierto** o en la zona del **Rift**.

En esta ocasión te ofrecemos un viaje al **Desierto del Sahara**. Aterrizaremos en **Marrakech** para disfrutar una noche en esta ciudad. Al día siguiente nos desplazaremos al desierto atravesando el **Alto Atlas** para iniciar una aventura que nos conducirá por paisajes de **dunas** y **oasis** realizando un bonito trekking.

Viaja a **África** y vive un experiencia inolvidable.

2 Datos básicos

Destino: **Marruecos.**

Actividad: Trekking

Nivel físico: */**. Tipo de terreno: **

Duración: 9 días.

Época: De octubre a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

2.1 Nivel físico exigido y tipo de terreno

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

Día 1. Vuelo a **Marrakech.**

Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

Día 2. **Marrakech-Zagora-Tamegroutte-Tidri.**

Salida de **Marrakech** temprano en transporte privado atravesando el **Atlas** por el puerto de **Tizi n'Tishka** y el **valle de Draa** hasta el punto de inicio del trekking. Continuamos a **Tidri** cerca donde pasamos nuestra primera noche en pleno desierto junto al **palmeral de Zawit Sidi Sal**. Encuentro con nuestra caravana de **camellos** y los **arrieros**.

Noche en campamento

Día 3. Tidri-Erg Sahel.

Comenzamos la jornada atravesando el **palmeral** y salimos por terreno de **tarais** al cauce del **río Draa** que en este tramo vuelve a fluir milagrosamente por la superficie. Ascendemos a una colina donde un viejo **Borj** (fuerte defensivo de las caravanas) nos da una visión panorámica de la zona. Al poco emprendemos la travesía de una bellísima **hammada** que da lugar a un paisaje de **Erg de arena blanca** y **Reg**, con el que llegamos al campamento, en **Erg el Ghebbi**, precioso lugar situado entre **dunas**.

Distancia 18 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 4. Erg Sahel-Ras n´Khal.

Tras el desayuno comenzamos nuestra jornada caminando por **reg**. Nos aproximamos al río **Draa** entre **taráis** y **adelfas**. Pasamos por el **Kasar de Bono** con su peculiar torre y un ejemplar de **Tarai gigante**. Posteriormente de nuevo nos adentramos en el **Palmeral** y atravesamos el **Oasis de Mhamid el Hadim** que es una maravilla, un vergel ya en pleno desierto.

Distancia 18 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 5. Ras n´Khal-Marabú Sidi Najib.

Comenzamos la verdadera travesía del desierto. El día está dominado por la **hammada**. Al sur se distinguen las montañas fronterizas con **Argelia** y al norte el **Jbel Bani**. Poco a poco el paisaje se torna arenoso y antes de llegar a la **tumba del Marabú Sidi Najib** atravesamos una extensa **hamada**. Llegamos al **Morabito**, un pequeño mausoleo junto los restos de un viejo fuerte y al inmenso **mar de dunas de Chegaga**, el **arenal más extenso** del desierto marroquí.

Distancia 14 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 6. Marabú Sidi Najib-Erg Zhar.

Por la mañana caminamos junto a las dunas que van haciéndose cada vez más grandes a medida que realizamos el recorrido ascendiendo a la **gran duna** de **Erg Zhar** que domina toda la región. La vista es espectacular.

Por la tarde ascendemos a la **gran duna** que domina el mar de dunas por una estrecha arista de arena para ver la **puesta de sol**. El descenso de la duna es divertido, lanzándose por la arena hasta el campamento.

Distancia 19 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 7. **Erg Zhar-Erg Smear (Chegaga).**

Continuamos nuestra travesía en terreno de dunas, rumbo a las **dunas de Chegaga**. A lo lejos las montañas de **Bani** y un sin fin de grandes dunas. Tras atravesar las dunas de **Erg Smear** llegamos de nuevo al cauce seco del **río Draa** pero aquí encontramos el **pozo de Smear** cerca de un **bosque de tarais**. Ya a poca distancia finalizamos camino que será el final de nuestro trekking.

Distancia 16 km Tiempo 4 h.

Última noche en campamento.

Día 8. **Chegaga-Ait ben Hadou.**

Traslado en transporte privado al pueblo **Ait ben Hadou** atravesando el **plateau Iriqi** y pueblos de **Ait Zguid** ; visitando **kser Ben Hdou** que es uno de los pueblos más bonitos.

Noche en hotel.

Día 9. **Ait ben Hdou-Marrakech-España.**

Traslado a Marrakech, visita de la ciudad y regreso a España.

4 Más información

Precio. 810 euros.

4.1 Incluye

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero:

- Todos los traslados desde el aeropuerto de Marrakech.
- 1 noche de hotel en **Marrakech** y 1 en **Ait ben Hadou** en habitaciones dobles (consultar suplemento individual).
- **Pensión completa** durante el trekking. Desayuno, picnic para la jornada, te y algo de picar ligero al llegar al campamento y cena.
- Staff. Conductor, guía local, cocinero, arrieros, guía Muntania durante todo el viaje (a partir de 6 personas).
- Camellos para el transporte de material tanto colectivo cómo del material personal que se necesita una vez llegado al campamento.
- Tiendas dobles para el trekking.

- Tienda comedor con mesas y sillas.
- Tienda cocina.
- Organización y gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a Marrakech. Muntania Outdoors lo gestiona. Tasa de gestión 15 euros por pasajero.
- Cena el día el día 1 (se hace en Marrakech) y almuerzo del día 2 (viaje de camino donde pararemos en algún bar) y almuerzo del día 9 en Marrakech antes de regresar en avión .
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.

4.3 Material necesario

- Mochila (entre 15-30 litros).
- Botas de montaña ligeras o zapatillas de trekking.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas en el caso de que den lluvia).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica de manga corta.
- Pantalón largo y corto de trekking.
- Bañador (para los baños por las tardes).
- Gorro, gafas y guantes finos (en el caso de que la temperatura sea fresca). Por las noches baja la temperatura.
- Gorra para el sol.
- Saco de dormir tres estaciones.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín personal.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Nivel físico exigido y aspectos varios del trekking

Personas no sedentarias habituadas al senderismo y trekking y con un estado físico aceptable. No son excursiones duras pero hay que estar acostumbrado a caminar entre 4 y 6 horas a ritmo tranquilo.

Todas las jornadas del trekking podremos llevar lo mínimo en una mochila pequeña para pasar la jornada. Los animales transportan el resto de equipaje.

Habrà tiempo en el campamento para descansar antes de la cena por lo que se recomienda llevar algùn libro de lectura, baraja de cartas etc.

Todos los campamentos se encuentran en lugares donde hay algo de agua, lo que permite asearse.

Los arrieros y cocinero se encargaràn de abastecer de agua, previo hervido de ella. Además , siempre habrá a disposición infusiones, etc.

Si alguien es vegetariano rogamos que nos lo comuniquen antes de partir.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos informaci3n del lugar y hora de encuentro así como del nombre y tel3fono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más informaci3n útil que le facilitaràn los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar maleta en la bodega del avión. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisi3n del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos. Los trámites previos a su vuelo como es el cheking, cambios de asiento, ańadir maletas etc tendrá que hacerlo usted a través de la página de la propia compańía aérea o del intermediario utilizado para su compra.

En el caso de que por cualquier motivo usted no pueda realizar el viaje y ya disponga de su billete, será usted quien tenga que hacer las gestiones oportunas para cancelar el mismo.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata “**con cancelaci3n**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el ańo.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros asuntos

Idioma. **Árabe Marroquí, lenguas Bereberes** en las montañas y el campo y el Francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitmorocco.com/index.php/es/>

4.6 Puntos fuertes

- Viaje al corazón del desierto.
- Contraste cultural.
- Buena logística en cuanto a arrieros, mulas, tiendas etc que permite cargar poco peso y estar cómodos durante las noches.
- Al llevar cocinero nos desentendemos de esas labores.

5 Otros viajes similares

- Rocas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Georgia. Senderismo e historia en el Caucaso
- Georgia. Trekking en Svaneti
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin. Balcanes.
- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar.
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Noruega-Jotunheimen. Trekking y kayak en la casa de los gigantes
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen
- Trekking en Isla Reunión. La Grande Traversée (GRR2)

- India. Trekking en el Ladakh. Valle de Markha y opción ascensión al Stok Kangri
- Trekking del Huayhuash, Perú. Variante Paso Rasac-Siula Grande
- Japón, Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Japón, senderismo entre volcanes
- Japón. Camino Kumano Kodo. Senderismo y cultura

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894

www.muntania.com

info@muntania.com

Calle Cruces 1, portal 2, 2ºC, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

