

# JURA



## Esquí de fondo en el corazón de Europa-2018



## Contenido

1	Presentación .....	2
2	Datos básicos .....	3
2.1	Observaciones de nivel .....	3
3	Programa .....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye .....	4
4.2	No incluye .....	4
4.3	Material necesario .....	4
4.4	Observaciones .....	5
4.5	Enlaces de interés .....	6
4.6	Puntos fuertes .....	6
4.7	Otros viajes similares .....	6
5	El destino .....	6
6	Contacto .....	7
7	Álbum fotográfico .....	8

## 1 Presentación

---

La oferta de **esquí nórdico** de las **Montañas del Jura** es una de las más interesantes de **Francia** y probablemente de **Europa**. Son 52 dominios de esquí de fondo entrelazados (de los cuales 21 tienen el sello de calidad “**Nordique France**”) que suman más de **3.000 km** de pistas balizadas por los departamentos franceses de **Ain, Doubs y Jura** en la región del **Franco Condado**.

**Muntania** te propone una semana de esquí de fondo alojándonos en un cómodo hospedaje en régimen de media pensión y visitando los distintos dominios por los que discurre La **Gran Travesía del Jura**. Déjate guiar por los guías de Muntania, tú solo tienes que esquiar.

En definitiva, en el Jura da igual cómo nos planteemos la estancia, relajada o activamente, porque en cualquier caso disfrutaremos de la **magia** de sus **paisajes** y de sus **pueblos** de montaña. Y claro está, del sabor de la **gastronomía** del Franco Condado, con sus quesos (imposible no mencionar el **Comté** o el **Morbier**), sus ahumados (embutidos, bacón y jamones) sus vinos (con las denominaciones Côtes du Jura, L'Étoile, Arbois et Arbois-Pupillin y Château-Chalon) y sus postres.

## 2 Datos básicos

---

Destino: Montañas del Jura (Francia).

Actividad: Fondo.

Nivel: \*/\*\*/\*\*

Duración: 8 días.

Época: De diciembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Observaciones de nivel

---

**Iniciación y perfeccionamiento** estilo clásico y estilo patinador (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

## 3 Programa

---

**Día 1.** Vuelo España - Ginebra (Suiza).

Desplazamiento en transporte privado al alojamiento (menos de 2 horas).

**Día 2-7.** 6 días de esquí de fondo en diferentes dominios de la región. Clases de iniciación y perfeccionamiento tanto **estilo clásico** como **patinador (skating)**.

Cada mañana, durante dos-tres horas (opcional), nos dedicaremos a pulir nuestra **técnica** asesorados por los profesores de esquí de Muntania. El resto del día lo dedicaremos a **viajar** poniendo en práctica los consejos recibidos. Para los que quieran combinar el esquí de fondo con el alpino, existe la opción de hacerlo. Las tardes de "après-ski" serán libres y con propuestas variadas; visita de pueblos, queserías, pasando por paseos en trineos de perros etc. También recomendamos disfrutar del alojamiento, estirar un poco y leer un libro.

**Día 8.** Vuelo Ginebra - España. Visita de la ciudad en caso de que los horarios de aviones así lo permita.

## 4 Más información

---

Precio. 990 euros.

### 4.1 Incluye

---

- Guía de Muntania Outdoors (instructor de esquí de fondo).
- Alojamiento en régimen de **media pensión** en gite rural o centro de vacaciones en habitaciones dobles (preguntar por suplemento habitación individual).
- Transporte privado durante todo el viaje.
- Gestión del viaje.

### 4.2 No incluye

---

- Vuelos.
- Forfait.
- Alquiler equipo de esquí de fondo.
- Almuerzos. Se harán en pistas a base de bocadillo, comida de ataque o degustando un plato típico de la zona.

### 4.3 Material necesario

---

Para esquiar con comodidad es aconsejable llevar en una pequeña mochila (25 litros o menos) solo las cosas necesarias para cada jornada. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de fondo o montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos

## 4.4 Observaciones

---

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada la actividad deportiva deseada. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, chaqueta de fondo etc.

### **Hora y lugar de encuentro**

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### **Equipaje y material.**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

## Seguro de la actividad

Tal y como se indica en el apartado Décimo de las Condiciones Generales [www.muntania.com](http://www.muntania.com), es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes (consultar). Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, por un poco más recomendamos un **seguro con cancelación** y así si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje

\*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

## 4.5 Enlaces de interés

---

- <http://www.nordicfrance.eu>
- <http://www.transjurassienne.com>

## 4.6 Puntos fuertes

---

- Esquí de fondo en un destino excepcional con más de **3.000 km** de pistas.
- Paisaje de gran belleza.
- Tranquilidad del lugar.
- Próximo al aeropuerto de **Ginebra**.
- Gran oferta de vuelos económicos a Ginebra.

## 4.7 Otros viajes similares

---

- Jura. Travesía de esquí de fondo en el corazón de Europa
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen
- Escartons. Travesía de esquí de fondo por un territorio histórico

## 5 El destino

---

**Las montañas del Jura** se extienden a lo largo de la parte más occidental de la frontera franco suiza, en los departamentos franceses de **Ain, Doubs y Jura**, en la región con más masa forestal de Francia que es el Franco Condado. Aquí los bosques caducifolios de las zonas más bajas, principalmente de hayas, dan paso a los bosques de coníferas, con las emblemáticas



píceas en las zonas más altas. Bosques que se alternan con prados alpinos en una armonía sorprendente.

Otro protagonista de estas montañas es el **agua**, que brota en fuentes, esculpe fantásticas gargantas, cae por espectaculares cascadas, se estanca en idílicos lagos y se filtra por la tierra para formar maravillosas cuevas.

Las montañas del Jura es un destino ideal para hacer **senderismo, bicicleta de montaña o cicloturismo, equitación o raquetas de nieve**, pero sobre todo es un territorio excepcional en **Francia** para hacer **esquí de fondo**.

Dicen que cuando esquías en las montañas del Jura te pasa lo mismo que cuando pruebas sus vinos, los demás te parecen insípidos. Quizá sea por eso que se viene celebrando cada año, desde el 1979, la **Transjurassienne**, una de las pruebas del calendario de la **Worldloppet** (circuito mundial de pruebas de esquí de fondo de larga distancia). Esto no significa que las montañas del Jura sean un territorio vedado a los deportistas de élite. Si lo nuestro no es la alta competición, podremos optar por esquiar a nuestro aire en cualquiera de los **52 dominios de esquí de fondo entrelazados** (de los cuales 21 tienen el sello de calidad "**Nordique France**") o recorrer la totalidad o parte de los casi **200 km** de la **Grande Travesía del Jura (GTJ)**.

Y ya que hablamos de vinos, hablemos de también de **licores, embutidos** y demás placeres que pocos viajeros querrán desdeñar. En las montañas del Jura encontraremos cuatro denominaciones de origen de vino: **Arbois, Château-Chalon, Étoile y Côtes du Jura**, además de los peculiares "**vino amarillo**" y "**vino de paja**" y de la famosa **Absenta**. También encontraremos cuatro denominaciones de origen de queso: **Morbier, Bleu de Gex, mont d'Or y Comté**. Éste último, probablemente el más famoso de los cuatro, hasta tiene una leyenda que dice que las vacas de raza Montbéliarde echaron a los dinosaurios de este paraíso de verdor que son las montañas del Jura y, al sentirse tan a gusto, (las vacas) empezaron a producir una leche con un sabor especial. Con esta leche es con la que se hace el queso **Comté**. No sabemos si realmente la historia del queso **Comté** se remonta al período Jurásico pero lo que sí sabemos es que **recibió la primera denominación de origen de Francia**, en el año.

## 6 Contacto

---

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 info@muntania.com [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).

## 7 Álbum fotográfico

