



CARROS DE FUEGO ALTA RUTA DEL PIRINEO

RAQUETAS DE NIEVE

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	4
4.1	Incluye	4
4.2	No incluye	4
4.3	Material necesario	5
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes	8
4.7	Otros viajes similares	8
5	Contacto	8

1 Presentación

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta** para realizar con **raquetas de nieve**, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la “**Carros de foc**”.

La “**Carros de foc**” empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía que los guardas de los refugios del parque se hacían los unos a los otros. Hoy la travesía, que recorre los lugares más emblemáticos del parque, ya se ha convertido en toda una clásica de los **Pirineos**.

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el **Montardo** (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el **Tuc de Saboredó** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Raquetas de nieve

Nivel físico necesario: **. Tipo de terreno **.

Duración: 5 días.

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 900 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)-Port de Caldes (2.557 m)-Refugio de Colomers (2.130 m)

Distancia 12 km Desnivel de ascenso 800 m Desnivel de descenso 550 m Tiempo 6 h

Día 2. Refugio de Colomers (2.130 m)- Port de Ratera (2.572 m)- Refugio d'Amitges (2.378 m).

Distancia 9 km. Desnivel de ascenso 550 m Desnivel de descenso 400 m Tiempo 4-5

Día 3. Refugio d'Amitges (2.378 m)- Refugio J.M.Blanc (2.326 m).

Distancia 14,5 km. Desnivel de ascenso 850 m Desnivel de descenso 900 m Tiempo 5-6 h

Día 4. Refugio J.M.Blanc (2.326 m).Refugio Estany Llong (1.985 m).

Distancia 18 km Desnivel de ascenso 700 m Desnivel de descenso 800 m Tiempo 6-7 h

Día 5. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Estany de Cavallers (1.800 m).

Opción 1. Distancia 5 km. Desnivel de ascenso 50 m Desnivel de descenso 600 m Tiempo 3-4 h

Opción 2. Distancia 14,5 km. Desnivel de ascenso 800 m Desnivel de descenso 1100 m Tiempo 6-7 h

3.2 Programa detallado

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)-Port de Caldes (2.557 m)-Refugio de Colomers (2.130 m)

Iniciaremos el viaje accediendo al **Parque Nacional** por el valle de **Cavallers**. Borearemos el **Estany de Cavallers** para ir ganando altura y alcanzar el refugio Ventosa y Calvell. Desde aquí seguiremos remontando hasta alcanzar el **Port de Caldes**. Ya sólo nos quedará un bonito descenso hacia el **Circo de Colomers** y donde a orillas del **Lac Major de Colomers** se encuentra el refugio.

Distancia 12 km Desnivel de ascenso 800 m Desnivel de descenso 550 m Tiempo 6 h

Día 2. Refugio de Colomers (2.130 m)- Port de Ratera (2.572 m)- Refugio d'Amitges (2.378 m).

Camino del **Port de Ratera**, atravesaremos varios ibones (lagos de montaña) originados por la sobre excavación que ejercieron los glaciares que se desarrollaron ya hace miles de años en estas montañas. Una vez alcanzado el collado del **Port de Ratera** descenderemos hacia el **refugio d'Amitges** situado en un bello paraje. A lo largo de esta parte del camino tendremos como telón de fondo vistas sobre **Els Encantats** (montaña de enorme belleza) y el **Estany de Sant Maurici**.

Distancia 9 km. Desnivel de ascenso 550 m Desnivel de descenso 400 m Tiempo 4-5

Día 3. Refugio d'Amitges (2.378 m)- Refugio J.M.Blanc (2.326 m).

Descenderemos hacia el **Estany de Sant Maurici** con las impresionantes visitas del día anterior sobre **El Encantats**. Ascenso hacia el collado de **Monestero** (2.877 m). Ya sólo nos quedará encaminar nuestros pasos hacia el **Estany Negre** y alcanzar el refugio. Destacamos el peculiar y bello paraje donde se encuentra el refugio J.M.Blanc, rodeado de ibones y montañas.

Distancia 14,5 km. Desnivel de ascenso 850 m Desnivel de descenso 900 m Tiempo 5-6 h

Día 4. Refugio J.M.Blanc (2.326 m).Refugio Estany Llong (1.985 m).

Por el **collado de Saburó** pasamos hacia el refugio de **Colomina**, recorreremos un tramo de “carrilet” una construcción antigua que aprovecha la orografía relativamente plana de este tramo plagado de lagos. Después afrontaremos el **collado de Dellui** para acabar esta larga etapa en el refugio **Estany Llong**, que se encuentra situado en este valle, alejado de cualquier población y con un acceso largo, lugar ideal para relajarse alejados de la civilización.

Distancia 18 km Desnivel de ascenso 700 m Desnivel de descenso 800 m Tiempo 6-7 h

Día 5. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Estany de Cavallers (1.800 m).

Última jornada del trekking. Tenemos dos opciones para finalizar nuestra aventura. La primera opción es bajar por el valle principal siguiendo el Riu de Sant Nicolau. El valle alberga un bonito bosque y el camino es cómodo.

Distancia 5 km. Desnivel de ascenso 50 m Desnivel de descenso 600 m Tiempo 3-4 h

La segunda opción es ascender hacia el collado de **Contraix** (2.743 m) y descender por el **Vall de Colieto** al refugio **Ventosa y Calvell** para continuar en claro descenso al punto de partida de la primera jornada. Este tramo exige que las condiciones de estabilidad del manto nivoso sean muy buenas ya que el descenso del collado de Contraix es un lugar delicado y donde desgraciadamente han ocurrido algunos accidentes por avalanchas.

Distancia 14,5 km. Desnivel de ascenso 800 m Desnivel de descenso 1100 m Tiempo 6-7 h

4 Más información

Precio 495 euros por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte. Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma bajo petición.
- Almuerzos. Se harán en montaña.

- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Raquetas de nieve y bastones
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario durante el viaje ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitvaldaran.com/>
- <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/>

4.6 Puntos fuertes

- Realizar una alta ruta con raquetas.
- Visita a un **parque nacional** emblemático.
- Entorno ideal para travesías de raquetas de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Buenas condiciones de nivación.

4.7 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).