



ASCENSO AL MONTE PERDIDO

PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material necesario.....	6
5.4	Observaciones	6
5.5	Seguro de la actividad	6
5.6	Enlaces de interés.....	8
5.7	Puntos fuertes	8
5.8	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	8

1 Presentación

Disfruta de dos días en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Nuestro objetivo será la ascensión al **Monte Perdido** en dos jornadas por el Valle de Ordesa.

Desde la **Pradera de Ordesa** haremos la aproximación hasta el **Refugio de Góriz**, donde pasaremos la noche. Al día siguiente ascenderemos hasta la cumbre y haremos todo el descenso hasta la **Pradera de Ordesa**.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de estas montañas.

2 Destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.



3 Datos básicos

Destino: **Parque Nacional de Ordesa**. España.

Actividad: Alpinismo.

Nivel físico/técnico exigido: **/ ***

Duración: 2 días/1 día

Época: todo el año

Grupo mínimo-máximo: 1-6 personas (en función de las condiciones).

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
AD: Bastante Difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
AD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Etre máximamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Pradera de Ordesa- Refugio de Góriz.

Día 2. Refugio de Goriz-Monte Perdido-Pradera de Ordesa

4.2 Programa detallado

Día 1. Pradera de Ordesa- Refugio de Góriz.

De la pradera de **Ordesa** iniciaremos camino siguiendo la senda que recorre el valle hasta su cabecera. Destacar el **bosque de hayas** que nos da la bienvenida, las cascadas de **Soaso** y **Cola de Caballo**. Después del almuerzo nos espera un paisaje de alta montaña.

Distancia 12 km Desnivel ascenso 900 m Desnivel descenso 50 m



Día 2. Refugio de Goriz-Monte Perdido-Pradera de Ordesa

Saldremos del **Refugio de Góriz** (2.200 m) en dirección Noreste. Poco después, y antes de llegar al **Lago Helado** (2.990 m), pasaremos un corto pasaje asegurado con una cadena. Desde el lago, la ruta toma dirección Sureste y remonta las últimas pendientes, primero por una morrena lateral y después por la misma canal que nos conduce a la anticima y después a la cima del **Monte Perdido** (3.355). Impresionantes vistas de buena parte del **Pirineo** destacando el vecino y profundo valle de **Pineta** y el **Vignemale**. Comenzaremos el descenso disfrutando de las vistas del **Tozal del Mallo**. Bajada final a la Pradera **de Ordesa**, final de nuestro viaje.

Distancia 21 km Desnivel ascenso +1.155 m Desnivel descenso -2055 m



5 Más información

Precio:

Ascensión en un día:

- 1 persona 300 euros
- 2 personas 180 euros
- 3 personas 130 euros
- 4-6 personas 110 euros

Ascensión en dos días (durmiendo en el **Refugio Góriz**)

- 1 persona 450 euros
- 2 personas 275 euros
- 3 personas 200 euros
- 4-6 personas 150 euros

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo.
- 1 noches en régimen de media pensión en el refugio de Góriz. (Muntania Outdoors lo gestiona).
- Almuerzo (se harán en montaña).
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 1 mosquetón de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

5.5 Seguro de la actividad

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate, pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le cubre muchas actividades deportivas y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del año en el que se le manda este programa).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64 euros. Mundo 109,50 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 78 euros. Mundo 129,5 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

**Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

***** El seguro es válido en Europa y actividades que no alcanzan los 3.500 metros de altura.

Otras cuestiones

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón.

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.6 Enlaces de interés

- <http://www.ordesa.net>
- <http://www.refugiodebujaruelo.com>
- <http://www.goriz.es>

5.7 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Nacional de Ordesa**.
- Ascenso al **Monte Perdido**.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

5.8 Otros viajes similares

- Ascenso al Balaitus
- Ascenso al Midi d'Ossau
- Ascenso al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).