

CURSO DE ESCALADA BIGWALL - GRANDES PAREDES



Artificial-2020



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
3	Objetivos.....	3
4	Requisitos.....	3
5	Contenidos.....	3
6	Programa.....	3
7	Más información.....	4
7.1	Incluye.....	4
7.2	No incluye.....	4
7.3	Material necesario.....	4
7.4	Observaciones.....	5
7.5	Puntos fuertes.....	6
8	Cursos relacionados.....	6
9	Contacto.....	6
10	Álbum fotográfico.....	7

1 Presentación

Este curso está destinado a escaladores que quieran aprender las distintas técnicas de progresión en grandes paredes, obteniendo los conocimientos necesarios para realizar de forma autónoma itinerarios de escalada de varios días con o sin hamaca

Te proponemos tres jornadas de formación en **escalada en roca** para que puedas conocer las distintas técnicas de progresión, maniobras y materiales necesarios en la escalada de grandes paredes o Bigwall.

La mejor opción es instruirnos por un **profesional**. Conocer la teoría y las distintas técnicas de la escalada nos permitirá disfrutar de este deporte tan sano como divertido con la máxima seguridad.

2 Datos básicos

Destino: en todo el territorio, España.

Actividad: Curso de escalada en roca, Artificial

Duración: 3 días.

Época: todo el año

Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas.

3 Objetivos

Obtener los conocimientos necesarios para poder realizar de forma autónoma itinerarios de escalada en pared de varios días.

4 Requisitos

- **Nivel técnico:** Se requiere tener experiencia y autonomía en vías de escalada de varios largos y conocimiento en la colocación de seguros flotantes (friends y fisureros), así como conocer las técnicas básicas de progresión en escalada artificial y tener experiencia en vías de A1 y A2.
- **Estado físico:** estar habituado a realizar actividad deportiva de forma regular.

5 Contenidos

Tres sesiones donde se verán los siguientes contenidos:

- Sistemas de graduación e interpretación de croquis/reseñas.
- Equipo y material necesario en grandes paredes.
- Táctica y logística en una escalada de varios días.
- Montaje de reuniones.
- Izado de petates.
- Progresión por cuerdas fijas.
- Gestión de péndulos y desplomes.
- Montaje de hamacas de pared.

6 Programa

Día 1: Primera sesión en montaña. Lugar y hora de encuentro a determinar en función de las condiciones meteorológicas. Duración toda la jornada.

Día 2: Sesión práctica en pared. Lugar y hora de encuentro a determinar en función de las condiciones meteorológicas. Duración toda la jornada con pernocta en hamacas si las condiciones lo permiten.

Día 3: Sesión práctica en pared. Duración toda la jornada.

7 Más información

Precio.

- 2 personas: 400 euros por persona

7.1 Incluye

- Guía de montaña durante toda la jornada.
- Material común de escalada (hamacas, cuerdas fijas, poleas, etc...)
- Gestión de la actividad.
- Seguro de accidentes

7.2 No incluye

- Transporte al lugar donde se desarrolla la actividad.
- Alojamiento y manutención durante la actividad.

*Muntania Outdoors puede gestionar el alojamiento y coordinar el transporte entre los participantes.

7.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila 30-40 litros para la aproximación.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Asegurador-descensor y mosquetones de seguridad.
- Anillos para el montaje de reuniones.
- Daisy chain.
- Estribo o estribos.
- Friends y fisureros.
- Cuerda.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.

- Calcetines.
- Pantalón de montaña.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta corta viento.
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Saco de dormir y esterilla.
- Infiernillo y comida para una noche en pared.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

RECOMENDABLE LLEVAR:

- Cabo de anclaje regulable.
- Portamaterial.
- Bloqueadores para cuerda tipo Jumar.
- Polea autobloqueante.
- Guantes finos de cuero.

7.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los cursos a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Flexibilidad del lugar donde se desarrolla el curso

Cursos a medida en función de los conocimientos previos que tengas

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, así que puede estar tranquilo. Ahora bien, sin ninguna duda, si usted hace con frecuencia deportes de montaña u otros deportes y además viaja, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

7.5 Puntos fuertes

- Curso muy específico.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Posibilidad de asesoramiento en tienda especializada para la adquisición del material necesario.

8 Cursos relacionados

- Curso de escalada en roca, nivel 3 (vias de varios largos desequipadas)
- Curso de escalada en roca, nivel 4 (fisuras, diedros y chimeneas)
- Curso de progresión en crestas y aristas
- Curso de autorrescate en pared
- Curso de iniciación a la escalada artificial
- Curso de escalada. Artificial extremo
- Curso de escalada - Bigwall Grandes paredes

9 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C/ de las Cruces Nº1-Bloque 2 - 2ºC 28491 Navacerrada (España).

10 Álbum fotográfico

