



**ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE
PISTA EN TIGNES-VAL
D'ISÈRE**

Alpes Franceses

muntania
Tu agencia de viajes



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel técnico requerido	2
4	Programa.....	3
5	Más información	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye	3
5.3	Material necesario	4
5.4	Observaciones	4
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	6
5.7	Otros viajes similares.....	6
6	Contacto.....	6

1 Presentación

Nos vamos una semana a los **Alpes Franceses** al dominio esquiable de **Tignes-Val d'Isère**, situado en la **Savoia francesa**, dentro del **Parque Nacional de la Vanoise** que se encuentra rodado al norte por el macizo del **Mont Blanc** y al sur por el macizo de los **Ecrins**.

Tignes-Val d'Isère con el dominio de esquí **Space Killy** es la unión de todas las estaciones de la zona. Tendremos que esquiar ¡a tope! para recorrer en **6 días** de esquí los **302** kilómetros de pistas y fuera de pistas. Es una de las estaciones mas altas de Europa por lo que desde inicios de temporada la nieve está asegurada.

Para que nos hagamos una idea de porque merece la pena pasar una semana aquí a continuación os damos algunos datos: **10.000** hectáreas de superficie (5 veces más que la superficie de las grandes estaciones de esquí de España), **302** kilómetros, **156** pistas , desnivel máximo **1.906** metros y **2 glaciares** situados a más de 3.000 metros de altitud.

Disfruta de una semana de **esquí de pista** y **fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del **fuera de pista**.

2 El destino

La estación de esquí **Tignes- Val d'Isère** está situada en la zona oriental del **departamento de Saboya**, en la región **Ródano-Alpes, Francia**. La frontera con Italia se encuentra muy cerca.

Tignes está situada a 2.100 metros de altitud y cuenta con pistas que llegan hasta los 3.450 metros, garantizando nieve de buena calidad y más teniendo en cuenta que dispone de uno de los mejores glaciares esquiables del mundo, **La Grande Motte**. Sin lugar a dudas, es uno de los destinos más famosos para esquiar en los **Alpes**. Las razones son múltiples: junto con **Val d'Isère** forman **l'Espace Killy**, uno de los mayores, mejores y más bonitos dominios esquiables del mundo.

Y para los que buscan el "fuera pistas", ofrece varios de los mejores descensos del mundo.

3 Datos básicos

Destino: **Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: **.

Duración: 8 días (6 días de travesía).

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

3.1 Nivel técnico requerido

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.

S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquían pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

4 Programa

Día 1. Viaje a **Ginebra**. Recepción de participantes. Traslado a nuestro alojamiento.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Día 8. Viaje de regreso al aeropuerto de **Ginebra**. Vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. Consultar.

5.1 Incluye

- **Profesor de esquí de pista y freeride.** Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- **Transfer** desde el aeropuerto a destino ida y vuelta.
- 7 noches de alojamiento en apartamento.
- Forfait de 6 días de esquí en el dominio de **l'Espace Killy**.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 125 euros). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (20euros por gastos de gestión).
- Transfer desde el aeropuerto a destino ida y vuelta. En función del tamaño del grupo se gestionará un transfer privado o colectivo con otros viajeros (lo que salga más económico).

- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-30 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda para los que quieran hacer fuera de pista.
- Casco.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible.

En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda esquiar al día siguiente mientras espera que le lleven su equipaje. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Transporte aeropuerto-Tignes Val d'Isère

Transporte mediante un transfer privado o colectivo en función del tamaño del grupo. Punto de recogida aeropuerto de Ginebra y traslado hasta destino. El último día del viaje el traslado se hace en sentido inverso siendo el punto de llegada el mismo aeropuerto. Para otros aeropuertos consultar. También tienen la opción de viajar en su propio vehículo.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.valdisere.com>
- <https://www.tignes.net>
- <http://www.vanoise-parcnational.fr/fr>

5.6 Puntos fuertes

- Una de las mejores estaciones del mundo.
- Nieve asegurada incluso a inicios de temporada.
- Gran dominio esquiable.
- Paisaje muy alpino rodeado de grandes montañas.
- Esquí hasta la misma puerta de nuestro alojamiento.

5.7 Otros viajes similares

- Dolomitas. Esquí de pista. Dolomitisuperski
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Curso Fuera Pista. Semana en Alpes. La Grave
- Esquí de pista y fuera de pista. Pirineo francés

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).