



CHAMONIX-ZERMATT

La alta ruta por excelencia



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información	7
4.1	Incluye	8
4.2	No incluye.....	8
4.3	Material necesario.....	8
4.4	Observaciones	8
4.5	Enlaces de interés.....	11
4.6	Puntos fuertes	11
4.7	Otros viajes similares.....	11
5	Contacto.....	11

1 Presentación

La **Alta ruta Chamonix - Zermatt** es una de esas travesías que todo esquiador de montaña se ha planteado alguna vez. Si tú la tienes en la lista de retos pendientes, esta es tu ocasión. **Muntania Outdoors** te propone realizarla esta próxima primavera, sin duda la mejor época para afrontar con las mejores garantías esta exigente travesía, clásica entre todas las clásicas.

De hecho, el concepto de alta ruta nació con la travesía **Chamonix - Zermatt**. A finales del siglo XIX el **Alpine Club** (Reino Unido) planteó un itinerario de verano entre estas dos poblaciones alpinas al que llamaron "**The High Level Route**". Hubo que esperar hasta 1911, para que se completara el recorrido con esquís por primera vez, y para que cuajaran tanto el concepto como el nombre. Desde entonces se conocen por **alta ruta** los itinerarios de montaña de varios días y de refugio a refugio.

Aunque su condición de clásica no sólo lo debe a su historia; también a la belleza de su recorrido. Durante todo el trazado disfrutaremos de magníficas vistas sobre las montañas y los glaciares más altos de los **Alpes** y, después de seis días de travesía, terminaremos nuestra epopeya con un descenso maravilloso por el glaciar de **Zmutt**, a los mismos pies de la cara norte del emblemático **Matterhorn**, alcanzando **Zermatt**.

Los alojamientos, en cinco fabulosos refugios, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

2 Datos básicos

Destino: Macizo del Mont Blanc (Francia, Italia, Suiza) y Zermatt, (Suiza).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel: ***. Nivel técnico: **.

Duración: 8 días (6 días de travesía).

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 °, muy expuesto

***Observaciones.** Itinerario para iniciados y rodados en el esquí de montaña. Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles exigentes y en altura y tener soltura tanto en la técnica de ascenso como descenso. Las pendientes por las que se baja no son extremas pero si que requiere dominar el paralelo y tener soltura haciendo vueltas maría. Puede parecer que los desniveles no son muy acusados pero no olvidemos que se nota la altura y además hay algunas etapas que se pasan varios collados siendo rompe piernas.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Ginebra**. Traslado a Ginebra. Recepción de participantes.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 2. **Argentière** (1.250 m) – **La Corix de Lognan, estación intermedia de Aig. Des Grands Montets** (1.973 m)- **Refugio Argentiere** (2.769 m).

Desnivel + 900 m. Desnivel – 100 m

Día 3. **Refugio Argentiere** (2.769 m)- **Col du Chardonnet** (3.323 m) - **Fenêtre de Saleina** (3.267 m) - **Col des Ecardies** (2.796 m) – **Champex** (1.486 m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 2.081 m.

Alojamiento en el valle.

Día 4. **Verbier - Rosablanche** (3.336 m) – **Cabane de Prafleuri** (2.624 m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m.

Día 5. **Cabane de Prafleuri** (2.624 m)- **Lac des Dix** (2.364 m) - **Cabane des Dix** (2.928 m).

Estupendas vistas desde el refugio del imponente **M.Blanc de Cheilón**.

Desnivel + 800 m. Desnivel – 400 m.

Día 6. **Cabane des Dix** (2.928 m) - **Pigne d’Arolla** (3.790 m) - **Refugio Vignettes** (3.160 m).

Desnivel + 1000 m. Desnivel – 600 m.

Día 7. **Refugio Vignettes** (3.160 m)- **Col de Chermotane** (3053 m) - **Col de l’oeque** (3.386 m) - **Col du M.Brulé** (3.200 m)- **Col de Valpelline** (3.562 m)- **Tête Blanche** (3.710 m)-**Zermatt** (1.616 m).

Desnivel + 1200 m. Desnivel – 2.500 m.

Traslado a **Chamonix**. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Ginebra**. Traslado a Ginebra. Recepción de participantes.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 2. **Argentière** (1.250 m) – **La Corix de Lognan, estación intermedia de Aig. Des Grands Montets** (1.973 m)-
Refugio Argentiere (2.769 m).

Inicio de la travesía desde **Argentière** utilizando el teleférico hasta la estación intermedia de **Aig. Des Grands Montets**. Desde aquí, con las pieles puestas nos dirigiremos hacia el **glaciar de Argentiere** para transitar por el camión del refugio de Argentiere.

Parece mentira como en tan poco tiempo ya estaremos en plena montaña con vistas magníficas de cimas tan míticas como la **Aig. d'Argentiere, Les Courtes, Aig. Verte...**

Es una jornada perfecta porque no es una jornada larga y es ideal como calentamiento. Una vez alcanzado el refugio, podremos realizar algún itinerario por la zona para los que empiecen con muchas ganas.

Desnivel + 900 m. Desnivel – 100 m.

Día 3. **Refugio Argentiere** (2.769 m)- **Col du Chardonnet** (3.323 m) - **Fenêtre de Saleina** (3.267 m) - **Col des Ecandies** (2.796 m) – **Champex** (1.486 m).

Ascenso al **Col du Chardonnet** que nos servirá de test para ver nuestro verdadero estado de forma. Descenso desde el collado con mucho ambiente. Travesía rodeado de gigantes para afrontar la subida a la **Fenêtre de Saleina**, que lo normal es que en los últimos metros nos exija el uso de crampones y piolet.

De aquí al final de etapa nos espera un largo descenso hasta **Champex** (1.477 m), empezando con un suave descenso por el **Plateau de Trient**, seguido de uno de los tramos más espectaculares a lo que descenso se refiere, ya que estaremos muy cerca de enormes seracs.

Pero hay que decir... ¡que aún nos quedará un corto pero empinado ascenso (con los esquís en la mochila) al **Col des Ecandies** para finalmente seguir bajando hasta **Champex**.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 2.081 m.

Alojamiento en el valle.



Día 4. **Verbier - Rosablance (3.336 m) – Cabane de Prafleuri (2.624 m).**

Traslado a la estación de **Verbier**.

Subiremos en teleférico a la estación de esquí alpino de **Verbier** para ganar bastantes metros de desnivel y ahorrarnos transitar por la estación. Posteriormente y ya en terreno de montaña ascenderemos un par de collados para alcanzar ya el glaciar que nos conducirá a la cumbre del **Rosablance (3.336 m)**, objetivo de la jornada. Largo descenso al refugio.

Etapa entretenida con el paso de varios collados, inmejorables vistas del **Mont Blanc** y del **Grand Combin** y el ascenso al **Rosablance** (en caso de que alguien no quiera ascender puede esperar al resto del grupo un poco más abajo).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m.



Día 5. **Cabane de Prafleuri** (2.624 m)- **Lac des Dix** (2.364 m) - **Cabane des Dix** (2.928 m).

Tras un corto ascenso al **Col des Roux** (2.804 m), descenderemos hacia el **Lac de Dix** para alcanzar la cabecera de este y ascender a la **Cabane des Dix** . Si nos sobra tiempo y tenemos energía podremos ir ligeros de equipaje hacia el **Col de Cheilon** y pegarnos una esquíada por la zona.

Estupendas vistas desde el refugio del imponente **M.Blanc de Cheilón**.

Desnivel + 800 m. Desnivel – 400 m.



Día 6. **Cabane des Dix** (2.928 m) - **Pigne d’Arolla** (3.790 m) - **Refugio Vignettes** (3.160 m).

Magnífica ascensión al **Pigne d’Arolla** (3.790 m) amenizada por un ambiente alpino de seracs que se desprenden del **M.Blanc de Cheilon** . Desde la cumbre podremos observar una de las panorámicas más impresionantes de la travesía. Directo descenso al **Refugio Vignettes** ubicado en una espectacular arista rodeado de glaciares.

Desnivel + 1000 m. Desnivel – 600 m.



Día 7. **Refugio Vignettes (3.160 m)- Col de Chermotane (3053 m) - Col de l'oeque (3.386 m) - Col du M.Brulé (3.200 m)- Col de Valpelline (3.562 m)- Tête Blanche (3.710 m)-Zermatt (1.616 m).**

Itinerario de grandes dimensiones por la grandeza de los glaciares que recorreremos y la belleza de las cumbres que nos acompañarán.

Siempre en altura iremos cruzando varios collados, algunos sobre nuestros esquís y algunos con los esquís en la mochila.

Afrontaremos el último ascenso al menos hasta el Col de Valpelline (3.557 m) y si nos quedan ganas coronaremos la **Tête Blanche (3.710 m)**.

Ante nosotros el **Cervino o Matterhorn** y por delante el último y mítico descenso a **Zermatt**. Sin duda, uno de los momentos más emocionantes del viaje por los días pasados, por la belleza del paisaje que nos rodea y por la llegada a **Zermatt**.

Desnivel + 1200 m. Desnivel – 2.500 m.

Traslado a **Chamonix**. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.



Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.

4 Más información

Precio.

- 1.250 euros federados en montaña con reciprocidad.
- 1.290 euros no federados en montaña.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **2** noches de alojamiento con desayuno en Chamonix (consultar doble o individual).
- **4** noches de alojamiento con media pensión en los refugios.
- 1 noche de alojamiento con desayuno en el valle de Orsières-Verbier (consultar doble o individual).
- Transporte de Arpette a Verbier.
- Transporte de regreso de **Zermatt a Chamonix**.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

4.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 125 euros). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (20 euros por gastos de gestión).
- Viaje de ida y vuelta aeropuerto-Chamonix (70 euros). Muntania Outdoors lo gestiona sin coste (ver observaciones).
- *Forfaits* necesarios durante la travesía (64 euros aproximadamente).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (si no lo tienen no lo compre).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).

- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se

puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel con “The Mountain Transfers Company”. Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Además del transporte la compañía le ofrece un refresco durante el viaje. Precio 33 euros el trayecto. Hay otras compañías de transfer en el valle por si quiere gestionar directamente el transporte con otros.

Alojamientos

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Consulte los precios del **seguro intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

****Otros seguros. Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguros para ver coberturas).

Otras cuestiones

- Se puede dejar en el alojamiento de la primera noche en Chamonix una bolsa con algo de ropa para el regreso.
- En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón.
- Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.
- En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.
- La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.
- Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.chamonix.com/>
- <http://www.zermatt.ch/sp/>

4.6 Puntos fuertes

- La clásica de las clásicas.
- Paisaje alpino inigualable.
- Llegada a **Zermatt** esquiando a los pies de la cara norte del **Matterhorn** o **Cervino**.
- Fabulosos refugios de alta montaña.

4.7 Otros viajes similares

- Objetivo Mont Blanc. Esquí de Montaña
- Esquí de montaña y freeride en Chamonix
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Tour de la Haute Maurienne. Ascenso al L'Albaron
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Dolomitas. Esquí de montaña
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña
- Ortes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).