

ESCALADAS EN GALAYOS GREDOS



**Escaladas en Galayos, Gredos. Sur
del Torreón y Rivas Acuña a la
Punta Maria Luisa-2019**



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	3
3.1	Observaciones de nivel	3
4	Programa	4
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material necesario	4
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Contacto.....	6
7	Álbum fotográfico	7

1 Presentación

Te proponemos 2 días escalando en **Galayos, Sierra de Gredos**. Las vías que acometeremos serán **la Cara Sur del Torreón** (140m V-) y la Cara Este, **vía Rivas-Acuña** (145m, V) a la **Punta María Luisa**.

Programa dirigido para aquellas personas ya iniciadas en la escalada y que quieren **hacer su primera vía de varios largos en montaña con una dificultad baja**. Ideal como **bautismo** de vía de varios largos.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir **nuevos retos** que hasta la fecha parecían inalcanzables.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 El destino

Los Galayos (también conocidos como **El Galayar**) son un conjunto de agujas graníticas entre los 2000 y los 2200 metros de altura situadas en la **Sierra de Gredos**, una subdivisión orográfica del **Sistema Central** en España. Se encuentran en la provincia de **Ávila (Castilla y León)**, en la vertiente sur de la sierra antes mencionada, entre los términos municipales de **Guisando y El Hornillo**.

Sin ser las cumbres más altas, ni tener las vías más largas, **Galayos** ofrece probablemente buena parte de las mejores escaladas de la **Península** y probablemente de **Europa**. Su negro granito forma **fisuras increíbles** en un entorno único, mágico, grandioso y a la vez suficientemente inaccesible para que sus agujas no se vean masificadas ni siquiera en época estival. Sus vías se caracterizan sobre todo por su verticalidad y en ellas no abundan las expansiones.

El **Galayar de Gredos** es un lugar privilegiado en todos los aspectos si lo miras desde el prisma montaño pero es además una maravilla arquitectónica de la Naturaleza. Escondido, no percibes su esplendor hasta que no estás cerca, salvaje, es un paisaje árido de piedras y de los pocos arbustos que aguantan las nevadas en invierno y el abrasador calor veraniego. Y como territorio vertical es simplemente un paraíso, metros y metros de granito fisurado donde realizar una escalada limpia y aérea.

3 Datos básicos

Destino: Galayos, Sierra de Gredos. España.

Actividad: Montaña. Escaladas y aristas.

Duración: 2 días.

Época: de mayo a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

3.1 Observaciones de nivel

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas** en la escalada y que quieren empezar a escalar vías de varios largos.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

4 Programa

Día 1. Aproximación y escalada de la **Cara Sur del Torreón** (140m V-) de los **Galayos** (2.124m).

Día 2. Escalada de la Cara Este, **vía Rivas-Acuña** (145m, V) la **Punta María Luisa** (2.122m).

Descenso hasta el **Nogal del Barranco** y fin de programa.

5 Más información

Precio

- **250** euros por persona para ratio 1 guía/2 clientes.
- **500** euros por persona para ratio 1 guía/1 cliente.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de escalada.
- Gestión y organización del viaje (reservas alojamiento, etc....).
- Seguro de accidentes.

5.2 No incluye

- Transporte.
- Alojamiento y manutención de los participantes. Una noche en vivac coste 0 euros.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila 30-40 litros para la aproximación.
- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dineema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 coordino de al menos 7 mm y 120 cm.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.

- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta corta viento.
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Saco sábana para el refugio.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **IV+**.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que os acompañará. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de accidentes y de viaje

Le incluimos un seguro de accidentes. Sin ninguna duda, además le recomendamos la contratación de un seguro de viaje, rescate y asistencia con cancelación y con más coberturas y así, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como del propio viaje. Si quiere más información no duden en ponerse en contacto con nosotros y le tramitaremos su seguro de viaje.

*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.turismoavila.com/es/refugio-antonio-victory.html>
- <http://www.viaclasica.com/web/categoria/clasica/>

5.6 Puntos fuertes

- Escalada de varias vías míticas que forman parte de la historia de la escalada española.
- Roca de calidad, buenas fisuras y buenos agarres.

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces nº1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

