

TRESMILES DEL PIRINEOS, BIADÓS



**Punta Bachimala (3.176m) y Gran
Eriste (3.053 m)-2019**



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye	6
4.3	Material necesario	6
4.4	Observaciones.....	7
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	8

1 Presentación

En el **Pirineo Aragonés** aún quedan valles menos desarrollados que aún conservan el encanto de encontrar un terreno de juego más salvaje y solitario que otros vecinos valles.

El pequeño pueblo de **Plan** es el acceso y siguiendo el **Río Zinqueta** hasta **Biadós**, cruce de importantes valles que rodean importantes montañas como el **Posets**, **Bachimala**, **Culfredas**, etc llegaremos a nuestro destino.

Nos alojaremos en el **Refugio de Biadós**, ubicado a una altitud de 1.741 m. Desde aquí, nos esperan tres hermosas jornadas con dos tresmiles que cualquier montañero tiene que ascender alguna vez en la vida, nos referimos al **Pico Bachimala** (3.176 m) y **Gran Eriste** (3.053 m).

Para finalizar nuestra escapada, el último día realizaremos una bonita excursión matutina al **Ibón de Plan** o **Basa de la Mora (1.910 m)** . Tras el almuerzo, emprendemos el camino de regreso a nuestros hogares.

2 Datos básicos

Destino: Valle del Biadós. Pirineo Aragonés.

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **/**

Duración: 3 días.

Época: desde mayo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones: Personas **habituadas** a caminar en montaña y que son capaces de ascender al menos 1.300 metros positivos. El ritmo será tranquilo en todo momento.

Desde un punto de vista técnico no son ascensiones complicadas, se alcanza las cimas caminando. Si que tendremos tramos pedregosos, fuera de camino.

La selección de los itinerarios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de las condiciones meteorológicas.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Tarde de viaje. Encuentro en el pueblo de **Plan**. Muntania Outdoors le puede gestionar el alojamiento para esta primera noche (consúltenos).

Explicación del itinerario, preparación de mochilas, resolución de dudas.

Día 1. Punta Bachimala (3.176 m).

Desnivel+ 1.560m Desnivel -1.560 m Distancia 16 km Tiempo 8-9 horas.

Día 2. Ascenso al Gran Eriste (3.053 m)

Desnivel+ 1.500 m Desnivel -1.500 m Distancia 16 km Tiempo 9-10 horas.

Día 3. Descenso al pueblo de Plan en vehículo. Excursión al Ibón de Plan o Basa de la Mora (1.910 m).

Desnivel+ 800 m Desnivel -800 m Distancia 10 km Tiempo 5 horas.

*No acabaremos más tarde de la hora del almuerzo para tener tiempo suficiente de regresar a nuestros hogares.

3.2 Programa detallado

Tarde de viaje. Encuentro en el pueblo de **Plan**. Muntania Outdoors le puede gestionar el alojamiento para esta primera noche (consúltenos).

Explicación del itinerario, preparación de mochilas, resolución de dudas.

Día 1. Punta Bachimala (3.176 m).

En vehículo ascenderemos por la pista que nos conduce hacia el **refugio de Biadós**.

Estamos ante la gran jornada de nuestra escapada pirenaica. **Punta Bachiamala** es una montaña grande no sólo por la altura de su cumbre, también por la complejidad geográfica de sus laderas y puntas secundarias.

Ya nada más partir del refugio (1.741 m), ascenderemos hacia **Punta Mollón** en un continuo ascenso que nos situará en el collado **Señal de Biadós** (2.536 m). Desde aquí, seguiremos subiendo en un claro flanqueo hacia el Noroeste para salvar la **Punta del Sabre** y alcanzar la cresta oeste del Pico Bachimala . Luego hacia el noreste alcanzaremos los últimos metros que nos conducen a la cumbre.

Para el descenso tenemos tres opciones, la primera sería bajar por el mismo itinerario, la segunda más ambiciosa es bajar por el barranco de **Bachimala** por debajo del collado alcanzado en el ascenso hasta alcanzar el fondo de valle y acabar bajando por el **río Zinqueta** que nos conducirá al refugio. La tercera consiste desde la **Señal de Biadós**, bajar hacia el arroyo de las cruces al este y regresar también por el fondo del valle.

Desnivel+ 1.560m Desnivel -1.560 m Distancia 16 km Tiempo 8-9 horas.

Día 2. Ascenso al Gran Eriste (3.053 m)

El **Gran Eriste** es una gran cima situada más al sur del eje fronterizo entre **España y Francia** y forma parte de una larga cadena montañosa que más al norte culmina en la cima del **Posets** (3.369 m).

Buena parte del camino discurre por el GR-11 que une los refugios de **Biadós** y **Ángel Orús**. En el **Ibón de Millás** nos desviaremos para, en un terreno mucho más cativo de bloques, ir ganando altura hasta coronar esta cima.

Desde su cumbre tendremos unas buenas vistas del **Bachimala**, **Punta Suelsa** y hacia el este del **Turbón** y **Cotiella**.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario seguido en el ascenso.

Desnivel+ 1.500 m Desnivel -1.500 m Distancia 16 km Tiempo 9-10 horas.

Día 3. Descenso al pueblo de **Plan** en vehículo. Excursión al **Ibón de Plan o Basa de la Mora** (1.910 m).

Tras dos largas jornadas en montaña, la excursión al **Ibón de Plan o Basa de la Mora** es un plan perfecto para finalizar este viaje. Situado en la cara norte del **Cotiella** (2.912), este Ibón es de gran belleza y objeto de muchos amantes de la fotografía.

Su ascenso en terreno boscoso es ameno y la llegada a este valle en altura colgado del valle principal de Plan nos sorprenderá. Podremos disfrutar del entorno y relajarnos y para los más inquietos aún podremos ascender unos metros hasta el **Colladeta Ibón** (2.345 m)

Desnivel+ 800 m Desnivel -800 m Distancia 10 km Tiempo 5 horas.

*No acabaremos más tarde de la hora del almuerzo para tener tiempo suficiente de regresar a nuestros hogares.

4 Más información

Precio. 300 euros.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 2 noche en refugio de Biadós en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- 1 noche en alojamiento rural/hotel para la noche de llegada en el caso de que lo necesite. Muntania Outdoors se lo puede gestionar.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena del refugio.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta impermeable tipo Gore-Tex o similar (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina (si viaja fuera de la época estival).
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda si usted va a viajar al extranjero, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero**. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otras cuestiones

- En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**.
- Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.
- En todos los refugios hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.viados.es>

4.6 Puntos fuertes

- Ascender a dos tresmiles pirenaicos.
- Ambiente salvaje y solitario.
- Refugio en un entorno privilegiado.

5 Otros viajes similares

Pirineos

- Ascensiones otoñales del Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Peña Ezcaurri
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Ascenso al Midi d'Ossau
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau
- Ascenso al Balaitus
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo

Picos de Europa Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa

Gredos Ascensiones en la Sierra de Gredos

Sierra Nevada

- Ascensión al Mulhacén. Sierra Nevada
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Picón de Jerez, Cerro del Mirador y Chullo

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).