

TRES DIAS DE TRAVESÍA DE REFUGIOS EN ARÁN Y AIGÜESTORTES



Pirineos-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	4
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material necesario.....	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes.....	8
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto.....	9
8	Álbum fotográfico.....	10

1 Presentación

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta** para realizar con **raquetas de nieve**, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la "**Carros de foc**".

Este viaje de **3 días** no pretende hacer todo el itinerario original pero si transitar por algunos de los refugios de la zona para disfrutar de unos estupendos días de montaña y llevarnos la cumbre del **Montardo** (2.833 m)

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el

Montardo (2.833 m), **Punta Alta** (3.014 m), el **Tuc de Saboredo** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 El destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el **pirineo catalán** es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el **agua**, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus **más de 200 lagos se hielan**, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el **arte románico** en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la **olla aranesa** o la **truhada**.

3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Raquetas de nieve

Nivel físico necesario: **.

Duración: 3 días de ruta.

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Se requiere estar habituado a caminar por la montaña y poder realizar desniveles de 1000-1200 metros a ritmo tranquilo. Únicamente utilizaremos crampones y/o piolet si la nieve está muy dura haciendo aconsejable el uso de los mismos para que la progresión sea segura.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

*No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km.

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y tiempo) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Tarde de viaje para llegar a destino en Salardú. Valle de Arán.**

Día 2. **Campamento Ressec (1.400 m)-Refugio Restanca (2010m)- Collado Güellcrestada (2.450 m)- Montardo (2.833 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m).**

Desde **Pont de Ressec** ascenderemos por bosque hasta el refugio de **Restanca**. Tras descansar
Desnivel + 1.400 m Desnivel – 600 m Distancia 13 km

Día 3. **Refugio Ventosa y Calvell (2.200m)- Port de Colomers (2.604 m)-Refugio Colomers (2.130 m)-Baños de Tredós (1800 m).**

Desnivel + 1.100 m Desnivel – 800 m Distancia 14 km

Día 4. **Refugio D´Amitges (2.378 m) -Tuc de Saboredó (2.833 m)-Refugio de Saboredó (2.310 m)-Coth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)-Refugio Colomers (2.130 m)-Baños de Tredós (1800 m)**

Desnivel de ascenso 1.150 Desnivel de descenso 1.450 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Tarde de viaje para llegar a destino en Salardú. Valle de Arán.**

Día 2. **Campamento Ressec (1.400 m)-Refugio Restanca (2010m)- Collado Güellcrestada (2.450 m)- Montardo (2.833 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m).**

Desde **Pont de Ressec** ascenderemos por bosque hasta el refugio de **Restanca**. Tras descansar y comer saldremos del refugio en continuo ascenso hasta alcanzar el **Collado Güellcrestada** que nos da acceso a la vertiente sur del macizo montañoso. Torceremos a izquierdas para acometer los metros finales del **Montardo** (2.933 m) alcanzando su cumbre. Magnífico mirador con amplias vistas del **valle de Arán** y de buena parte del **Pirineo**, destacando el pico **Aneto**.

Solo nos restará un largo descenso escalonado por la presencia de numerosos ibones hasta alcanzar el **Refugio Ventosa y Calvell**. Lugar de gran belleza y ambiente alpino para pasar la noche.

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 600 m Distancia 13 km

Día 3. **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m)- **Port de Colomers** (2.604 m)-**Refugio Colomers** (2.130 m)-**Baños de Tredós** (1800 m).

Desde el refugio descenderemos a un lago superior del **Estany Negre** y emprenderemos el ascenso hasta el **Port de Colomers** (2.604 m). Esta será la puerta de acceso al **Circo de Colomers** que alberga montañas tan bonitas como el **Tuc de Ratera** o el **Gan Tuc de Colomers** salpicados por numerosos lagos de montaña, también conocidos como ibones de montaña.

Ascenderemos al **Port de Ratera** y pasaremos por la base del **Tuc de Ratera** (2862 m). Ya solo nos quedará descender al **refugio d'Amitges** situado en un bello paraje con impresionantes vistas a **Els Encantats**.

Desnivel + 1.100 m Desnivel – 800 m Distancia 14 km

Día 4. **Refugio D'Amitges** (2.378 m) -**Tuc de Saboredo** (2.833 m)-**Refugio de Saboredo** (2.310 m)-**Coth deth Tuc Gran de Sendrosa** (2.450m)-**Refugio Colomers** (2.130 m)-**Baños de Tredós** (1800 m)

En esta última jornada y después de dos días de aventuras, afrontaremos el primer hito del día nada más salir del refugio, que será ascender el **Tuc de Saboredo**. Desde aquí descenderemos por el valle homónimo, dejando atrás el refugio de Saboredo, para alcanzar el **Còth deth Tuc Gran de Sendrosa**. Este collado nos dará entrada al **valle de Aiguamòg** donde, después de un bonito descenso, encontraremos los **Banhs de Tredós** para continuar descendiendo por una carretera que en invierno se encuentra cubierta de nieve impidiendo el paso de los vehículos.

Desnivel de ascenso 1.150 Desnivel de descenso 1.450 m.

5 Más información

Precio. 350 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche (la de llegada) en el refugio del CEC en Salardú con desayuno.
- 2 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Raquetas de nieve y bastones
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).

- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de la actividad

La actividad tiene incluido un seguro de accidentes, pero sin ninguna duda, le recomendamos un seguro de viaje y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con **Muntania Outdoors** sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de **Muntania Outdoors** que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000

euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Si le interesa no tiene más que comunicarlo y le mandaremos más información.

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº **POLIZA 130001003** Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites máximos de cobertura que nos ofrecen. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia tanto en el seguro de accidentes que viene incluido como del seguro de viajes tramitado con Intermundial.

Otras cuestiones

- En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**.
- Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.
- En todos los refugios hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.
- La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente . Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitvaldaran.com/>
- <https://www.aiguestortes.info>

5.6 Puntos fuertes

- Realizar una alta ruta con raquetas.
- Visita a un **parque nacional** emblemático.
- Entorno ideal para travesías de raquetas de varios días.

- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Buenas condiciones de nivación.

6 Otros viajes similares

- Tres provincias, Pico Murcia y Corisco con raquetas de nieve. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el Valle d'Aspe. Pirineo Francés
- Raquetas de nieve en el Valle del Aragón. Pirineo Aragonés (
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito
- Valle de Liébana, Picos de Europa. Senderismo invernal con raquetas de nieve
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Picón de Jerez, Cerro del Mirador y Chullo
- Sierra de Gredos. Senderismo invernal con raquetas de nieve

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2-C, 28491 Navacerrada (España).

8 Álbum fotográfico

