

ASCENSIONES CON RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALL DE BOÍ



PIRINEO CATALÁN



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
3	Programa.....	3
3.1	Programa: resumen.....	3
3.2	Programa detallado.....	4
4	Más información.....	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye.....	5
4.3	Material necesario.....	5
4.4	Observaciones.....	6
4.5	Enlaces de interés.....	7
4.6	Puntos fuertes.....	7
5	Viajes relacionados.....	7
6	Contacto.....	7
7	Álbum fotográfico.....	8

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

Te proponemos **tres días de ascensiones** con **raquetas de nieve, crampones y piolet** en el **Vall de Boí**, y la ascensión en el **Val d’Aran** al **Tuc del Port de Vielha**. Hemos realizado una selección de itinerarios para que puedas descubrir algunos de los rincones más bellos de estas montañas.

Pont de Suert será nuestro campamento base, y será desde aquí donde cada día, tras un corto desplazamiento en vehículo realizaremos una ascensión.

La proximidad del **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio** configura la zona como una de las más atractivas del **Pirineo**, ideales para poder descubrir el **pireneísmo**

invernal, para una primera toma de contacto o bien para redescubrir el montañismo más clásico y agradecido.

Con un grupo compacto y con el guía podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades del grupo para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Datos básicos

Destino: Vall de Boí (Pirineo de Lérida).

Actividad: Trekking. Raquetas de nieve.

Nivel físico: **.

Duración: 5 días

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico requerido para este viaje

Se requiere estar habituado a caminar por la montaña y poder realizar desniveles de 1000-1200 metros a ritmo tranquilo. Las ascensiones son fáciles y se alcanzan las cimas caminando. Únicamente utilizaremos crampones y/o piolet si la nieve está muy dura haciendo aconsejable el uso de los mismos para que la progresión sea segura.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

*No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa: resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa: resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Pont de Suert**.

Día 2. **Corronco de Durro** (2.543 m) desde Durro (1.393 m).

Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 1.150 m.

Día 3. Caldes de Boí-Valle de Llubiquesto

Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.100 m.

Día 4. Tuc del Port de Vielha (2605 m)

Desnivel + 1.200 m. Desnivel - 1.200 m.

Día 5. Bony de la Redona (2.630m)

Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Pont de Suert**.

Día 2. **Corronco de Durro (2.543 m)** desde Durro (1.393 m).

Empezamos la semana con un itinerario clásico que se realiza tanto con raquetas como con esquí de montaña. Iniciaremos el ascenso por el pinar de **Riballons** para alcanzar una loma para ir ascendiendo y alcanzar la cumbre. Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 1.150 m.

Día 3. Caldes de Boí-Valle de Llubiquesto

Estupenda excursión por el típico bosque de coníferas de alta montaña. Desde el inicio, el acceso al **valle de Llubiquesto** nos premiará con estupendas vistas de las montañas vecinas del **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio** y del **valle de Boí**. Alcanzaremos ya por terreno más abierto preciosos **ibones** de montaña. Las posibilidades en la cabecera de este valle son numerosas por lo que en función de las condiciones se decidirá que hacer.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.100 m.

Día 4. Tuc del Port de Vielha (2605 m)

Estupendo itinerario en el **Val d'Aran**. Empezaremos por una pista forestal para encarar un camino de ascenso por un precioso bosque. Ya por terreno más abierto y con una visión espectacular de las montañas divisorias con la **Ribagorza** alcanzaremos primero el Port y luego la cima. Sin duda una gran clásica de la zona que merece ser visitada.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel - 1.200 m.

Día 5. Bony de la Redona (2.630m)

Despediremos el valle ascendiendo a esta montaña cerca de la estación de **Boí-Taüll**. Parte del recorrido se realizará por bosque abierto para posteriormente ya sin la presencia de árboles alcanzar la cima. Vistas preciosas del **Vall de Boí** y de las montañas del **Parque Nacional de Aiguas Tortas y Lago de Sant Mauricio**

Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m

4 Más información

Precio. 430 euros por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches en hotel con desayuno en habitación doble. Consultar suplemento individual.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos (en montaña) y cenas.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones y piolet.
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Ropa de cama y toalla

Nos lo proporciona el alojamiento.

Equipaje y material.

En caso de rotura de material se puede alquilar material en la zona.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

4.5 Enlaces de interés

- http://www.vallboi.cat/es?set_language=es

4.6 Puntos fuertes

- Terreno ideal para practicar esta disciplina deportiva.
- Románico del Vall de Boí.
- Grupo reducido.
- Olvídate del coche. Nosotros te llevamos.

5 Viajes relacionados

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí. Pirineo Catalán-2019
- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

